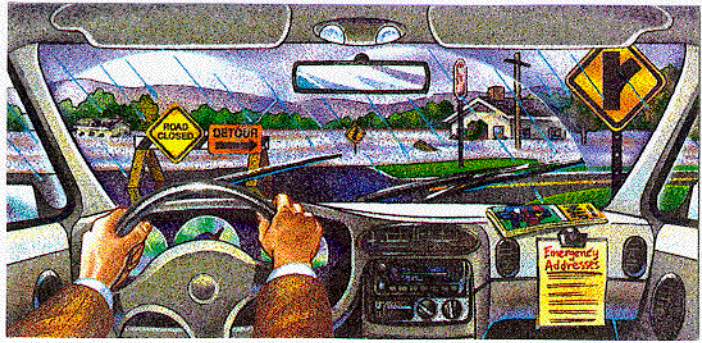


Are You Ready For a Flood or a Flash Flood

Flood



American Red Cross



Bạn Đã Sẵn Sàng Phòng Lụt Hoặc Nước Dâng Bất Chợt Chưa?

Đây là những việc có thể làm để chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp như vậy.

Biết dự kiến trước

- ✓ Cần biết khu vực bạn ở có thể bị lụt không? Nếu không chắc, điện thoại cho Hồng Thập Tự địa phương, văn phòng dịch vụ khẩn cấp, hoặc sở kế hoạch khu vực.
- ✓ Nếu có mưa lớn trong nhiều giờ, hoặc đã mưa liên tục trong nhiều ngày, hãy đề phòng có thể bị lụt.
- ✓ Theo dõi đài phát thanh địa phương hoặc các đài truyền hình để biết tin tức về lụt lội.

Giảm thiểu các thiệt hại vì lụt bằng cách--

- ✓ Nâng cao lò sưởi, máy nước nóng và hộp công tắc điện nếu những bộ phận này nằm ở khu vực có thể bị lụt trong nhà.
- ✓ Tham khảo với chuyên viên để biết thêm chi tiết về các dự phòng như vậy và cách thức giảm thiểu thiệt hại khác có thể thực hiện.

Cơ lụt có thể gia tăng hàng giờ hay hàng ngày--

- ✓ Đề phòng (**Watch**) lụt có nghĩa là lụt có thể xảy ra trong khu vực của bạn.
- ✓ Báo động (**Warning**) lụt có nghĩa lụt đang xảy ra hoặc sẽ xảy ra ngay trong khu vực của bạn.

Cơ nước dâng bất chợt gia tăng từ vài phút đến vài tiếng đồng hồ--

- ✓ Đề phòng (**Watch**) có nghĩa là cơ nước dâng bất chợt có thể xảy ra trong khu vực của bạn.
- ✓ Báo động (**Warning**) có nghĩa là cơ nước dâng bất chợt đang xảy ra hoặc sẽ xảy ra ngay.

Chuẩn bị kế hoạch "phòng bị" cho gia đình

- ✓ Kiểm soát xem bạn có bảo hiểm lụt không. Nếu không, tìm cách mua một bảo hiểm lụt.
- ✓ Giữ điều lệ hợp đồng bảo hiểm, văn kiện và các thứ có giá trị trong hộp an toàn tại ngân hàng.

Thu thập bộ tiếp liệu "phòng tai" gồm có--

- ✓ Vật dụng cứu thương và các loại thuốc cần thiết.
- ✓ Thực phẩm hộp và đồ mở hộp.
- ✓ Tối thiểu 3 gallon nước cho mỗi người.
- ✓ Quần áo mặc, áo mưa, đồ để ngủ, hay túi ngủ.
- ✓ Radio dùng pin, đèn pin và pin dự trữ.
- ✓ Các vật dụng đặc biệt cho trẻ sơ sinh, người già, hoặc người có tật trong gia đình.
- ✓ Bản chỉ dẫn khóa (tắt) điện, hơi đốt và nước nếu giới thẩm quyền yêu cầu. (Nên nhớ, bạn cần có chuyên viên để mở lại hơi đốt.)

Xác định nơi bạn có thể đi tản nếu được lệnh. Chọn vài chỗ khác nhau... như nhà người bạn ở thành phố khác, khách sạn, nhà tạm trú.

Khi có lệnh phòng lụt (Watch)--

- ✓ Di chuyển bàn ghế và các đồ dùng có giá trị lên tầng lầu cao trong nhà.
- ✓ Đổ đầy bình xăng trong xe, dự trữ trường hợp được thông báo di tản.

Khi có báo động lụt (Warning)--

- ✓ Lắng nghe chương trình phát thanh địa phương và các đài truyền hình để biết tin tức và chỉ dẫn. Nếu có lệnh di tản, cần đi càng sớm càng tốt.

Khi có lệnh đề phòng (Watch) nước dâng bất chợt.

- ✓ Lưu ý các dấu hiệu nước dâng bất chợt và sẵn sàng di tản ngay khi được thông báo.

Khi có lệnh báo động (Warning) nước dâng bất chợt

- ✓ Hoặc bạn nghĩ rằng nước dâng bất chợt đã bắt đầu, di tản ngay lập tức. Có thể bạn chỉ còn ít giây đồng hồ để thoát thân. Đi ngay!
- ✓ Di chuyển lên vùng đất cao, tránh xa các con sông, suối, lạch và các vùng xả nước. Tránh lái xe lách qua các đường có cản... Các vật dụng cản đặt ở chỗ đó là giữ an toàn cho bạn.
- ✓ Nếu xe bị tắt máy trong vùng nước đang dâng cao thật nhanh, hãy bỏ xe ngay và tìm cách leo lên chỗ đất cao hơn.

Nơi liên lạc địa phương:

Bạn Đã Sẵn Sàng Phòng Lụt Hoặc Nước Dâng Bất Chợt Chưa?



Cơn mưa kéo dài trong nhiều ngày hoặc một tảng băng bị tắc nghẽn có thể làm cho một dòng sông hoặc con suối trào nước lên và gây ra lụt lội cho khu vực lân cận. Cơn dâng nước bất chợt vì vỡ đập nước hoặc vỡ bờ đê, hoặc cơn mưa dồn dập với mức độ một inch một giờ hay nhiều hơn thường gây tai hại bất ngờ cho những người không chuẩn bị.

Bất kể trong trường hợp nào, quy luật an toàn cũng rất giản dị, hãy di chuyển lên vùng đất cao và tránh xa chỗ có nước. Ngay cả ở nơi nước cạn mà chảy mạnh cũng tạo một sức đẩy mà ít người có thể hình dung được. Điều nguy hiểm nhất là khi bạn đi bộ, bơi hoặc lái xe xuyên qua dòng nước đang chảy xiết này.

Tuy nhiên, bạn vẫn có cách để chuẩn bị đối phó trong các tình huống khẩn cấp. Hãy dặn mọi người trong gia đình kiểm soát lại vật dụng trong danh sách sau đây. Sau đó họp lại thảo luận và hoàn tất kế hoạch phòng lụt.

_____ **Xác định xem bạn có ở trong khu vực bị lụt không.**

Khu vực bị lụt Có Không

_____ **Nếu ở trong khu vực bị lụt, xem lại lụt lội có được bao gồm trong hợp đồng bảo hiểm của bạn là chủ nhà hay người thuê nhà không? (Đa số các điều lệ trong hợp đồng bảo hiểm không bao gồm lụt lội do nước dâng lên.)**

Bảo hiểm lụt: Có Không

_____ **Nếu lụt lội không được bao gồm trong hợp đồng bảo hiểm của bạn là chủ nhà hay người thuê nhà, cần mua một bảo hiểm lụt lội riêng.**

Công ty bảo hiểm:

_____ **Lưu giữ các bản sao tất cả các giấy tờ quan trọng và đồ quý giá trong hộp lưu giữ an toàn.**

Nơi lưu giữ hộp an toàn:

_____ **Xếp chung các vật dụng cấp cứu trong một thùng có ghi chú rõ ràng và dễ lấy.**

Vị trí của thùng cấp cứu hiểm nguy:

_____ **Ghi lời chỉ dẫn về cách thức và khi nào cần tắt khóa các tiện nghi trong nhà - điện, khí đốt và nước.**

Lời chỉ dẫn đã viết:

Ngày

_____ **Quyết định gia đình bạn sẽ đi đến chỗ nào trong trường hợp cần di tản. Thông báo rõ ràng cho thân nhân hoặc bạn bè nơi mà bạn dự trù đến cư ngụ hoặc nhà tạm trú của Hồng Thập Tự, cần có thêm bản đồ và ghi rõ hai đường cùng có thể đi đến địa điểm này. Cất thêm một bản đồ vào thùng vật liệu cấp cứu hiểm nguy.**

Kế hoạch di tản hoàn tất:

Ngày

Và hãy nhớ... khi có lụt lội, cơn lốc, động đất, hỏa hoạn hoặc các tai biến khác xảy ra trong khu vực, bạn có thể trông cậy vào chi nhánh Hồng Thập Tự Hoa Kỳ tại địa phương sẽ giúp đỡ bạn và gia đình. Chi nhánh Hồng Thập Tự không phải là một cơ quan thuộc chính quyền và cần sự đóng góp của bạn về: thời gian tình nguyện, quyên góp tiền và cho máu.

Để biết thêm chi tiết, hãy liên lạc với chi nhánh Hồng Thập Tự, văn phòng về dịch vụ thời tiết quốc gia, hoặc cơ quan cứu trợ khẩn cấp tại địa phương. Bạn có thể viếng mạng lưới điện toán tại:

Hội Hồng Thập Tự Hoa Kỳ: www.redcross.org

Sở Khí Tượng Quốc Gia: www.nws.noaa.gov

Dịch Vụ Cứu Trợ Khẩn Cấp Liên Bang: www.fema.gov