

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad en caso de inundaciones

Las inundaciones son unas de las catástrofes naturales más comunes con daños costosos. Entre otras condiciones, son provocadas por lluvias intensas o lluvias que duran varias horas o días y saturan el suelo. Las inundaciones súbitas ocurren a causa de una crecida rápida en un curso de agua o una zona baja.

### Aprende la diferencia

**Alerta de inundación o inundación súbita:** significa que es posible que ocurra una inundación o inundación súbita en tu zona.

**Aviso de inundación o inundación súbita:** significa que ya hay una inundación o inundación súbita en tu zona o que ocurrirá pronto.

### ¿Qué hago?



- Escucha las estaciones locales de radio y televisión y la radio meteorológica de la NOAA para recibir informes del Servicio Meteorológico Nacional sobre avisos de inundación o sobre inundaciones que estén ocurriendo.
- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Si se emite un aviso de inundación o inundación súbita en tu zona dirígete a un terreno más alto y quédate allí.
- Aléjate de las crecidas. Si te encuentras con crecidas cuyo nivel de agua sobrepasa tus tobillos, no sigas; vuélvete y busca otro camino. Seis pulgadas (15 cm) de agua en rápido movimiento pueden tumbar a una persona.
- Si estás conduciendo y ves agua de las crecidas, vuélvete y busca otro camino. Si tu automóvil queda atrapado en un camino inundado y el agua sube a tu alrededor rápidamente, sal enseguida del vehículo y dirígete a un terreno más alto. La mayoría de los automóviles pueden ser arrastrados por menos de 2 pies (60 cm) de agua en movimiento.
- Mantén a los niños alejados del agua. Por curiosidad o falta de criterio pueden explorar el agua en movimiento o agua contaminada.
- Cuídate en especial por la noche, cuando es más difícil reconocer el peligro de las inundaciones.
- El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### ¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ropa para la lluvia
- repelente para insectos y filtro solar
- cámara para sacar fotos del daño

### ¿Qué hago después de una inundación?



- No entres a tu casa hasta que las autoridades hayan declarado que no hay peligro en la zona.
- Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay cables de electricidad sueltos, daños en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños.
- Es posible que algunas partes de la casa estén derrumbadas o dañadas, así que acércate a las entradas con cuidado. Revisa si los techos y aleros de las terrazas conservan todos sus pilares.
- Ten cuidado con los animales salvajes, en especial las serpientes venenosas que las crecidas pueden haber arrastrado al interior de tu casa.
- Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y luego llama a los bomberos.
- Si hay cables de electricidad caídos cerca de tu casa, no camines por charcos ni agua estancada.
- Mantén a los niños y a las mascotas alejados de las crecidas y lugares peligrosos.
- Los materiales como productos de limpieza, pintura, baterías, combustible contaminado y recipientes de combustible dañados son peligrosos. Consulta a las autoridades locales para desechar los residuos sin peligro.
- Cuando limpies, ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.
- Asegúrate de que los alimentos y el agua de tu vivienda sean seguros. Desecha todo lo que haya estado en contacto con las crecidas, como alimentos enlatados, agua embotellada, utensilios de plástico y tetinas para biberones. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- No uses agua que podría estar contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.
- Llama al departamento de salud estatal o local y pide recomendaciones para hervir o tratar el agua en tu zona ya que el agua podría estar contaminada.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si hay inundaciones o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.