

# 적십자 재난 대비 요령

## 겨울 폭풍 관련 안전 점검 사항

겨울 폭풍은 몇 시간 동안 내리는 중간 규모의 눈에서 며칠에 걸쳐 강풍과 함께 내리는 눈입니다. 일부 겨울 폭풍은 여러 주에 걸쳐 영향을 줄만큼 규모가 크기도 하고 한 지역에만 영향을 주는 경우도 있습니다. 위험할 정도의 저온과 강풍, 결빙, 진눈깨비, 얼음 덩어리 등을 수반하는 겨울 폭풍도 많습니다.

### 겨울 폭풍 용어

#### 겨울 폭풍 경계(Winter Storm Outlook)

2-5일 이내에 겨울 폭풍 상태가 될 수 있는 상태.

#### 겨울 기후 주의보

겨울 기후 상태가 심각한 불편을 초래하고 위험을 야기할 수 있는 상태. 주의한다면 생명에 위협을 주지는 않습니다.

#### 겨울 폭풍 주의보(Winter Storm Watch)

36-48시간 이내에 겨울 폭풍 상태가 될 수 있습니다. 주의보가 발행된 지역의 사람들은 각자 겨울 폭풍 계획을 검토하고 날씨 속보에 계속 귀를 기울여야 합니다.

#### 겨울 폭풍 경보(Winter Storm Warning)

생명에 위협적인 심각한 겨울 날씨가 시작되었거나 24시간 이내에 시작될 예정인 상태. 경보가 발표된 지역의 사람들은 즉시 주의를 해야 합니다.

### 대처 방법



### 필요 용품



### 겨울 폭풍 발생 후 행동 요령



- 가벼운 옷을 여러 개 겹쳐 입고 장갑과 모자 (귀를 덮는 모자)를 착용한다.
- 방수, 절연 부츠를 신어 발을 따뜻하고 건조하게 유지하여 얼음과 눈 위를 걸을 수 있도록 한다.
- 이동을 최소화한다. 움직여야 할 경우 차량에 재난 대비 용품을 보관한다.
- NOAA 기상 방송이나 기타 지역 뉴스 채널에서 방송되는 미국 국립기상센터(NWS)의 뉴스 속보를 경청한다.
- 차량에 월동 장비를 장착하고 연료 탱크를 가득 채워둔다. 연료 탱크가 가득 차면 연료 라인이 동결되지 않도록 한다.
- 폭풍 창문을 설치하거나 안쪽에서 플라스틱으로 창문을 덮어 차가운 공기가 집안으로 들어오지 않게 한다.
- 난방 장비와 굴뚝을 청소하고 매년 점검하여 관리한다.
- 겨울 날씨에는 애완동물/도우미 애완동물을 실내에서 지내게 한다. 다른 동물이나 가축은 얼지 않는 식수와 함께 피난소로 이동시킨다.
- 물을 약간만 틀어놓아도 파이프가 동결되는 것을 예방할 수 있다.
- 모든 연소 장비는 실외로 가스가 배출되도록 하고 깨끗하게 유지한다.

### 추위 관련 응급 상황

- 동상과 저체온증은 위험하고 치명적일 수 있는 응급 상황의 두 가지 사례이다. 구급 처치 수업을 받아 이러한 응급 상황에 대처하는 방법을 익힌다.

- 식수-3일분 이상의 식수, 하루 1인당 1갤런
- 음식-3일분 이상의 비부패성의 조리가 간편한 음식
- 손전등
- 배터리 작동 또는 수동식 라디오(가능하면 NOAA 기상 방송)
- 여분의 배터리
- 구급 상자
- 약품(7일분)과 의학 용품(보청기와 예비 배터리, 안경, 콘택트 렌즈, 주사기, 지팡이)
- 다목적 공구
- 공중위생 및 개인위생 품목
- 개인 문서 사본(약품 목록, 해당 의료 정보, 주소 증명서, 부동산/임차 문서, 여권, 출생증명서, 보험증서)
- 휴대전화와 충전기
- 가족 및 비상 연락처
- 여분의 현금
- 아기 용품(젖병, 분유, 이유식, 기저귀)
- 애완동물 용품(개목걸이, 개줄, 이름표, 사료, 캐리어, 사료 그릇)
- 집안 보안용 연장/용품
- 통로와 계단을 미끄럽지 않게 해주는 모래, 압염 또는 응고되지 않는 고양이 배변 모래
- 모든 가족들을 위한 따뜻한 코트, 장갑 또는 병어리 장갑, 모자, 부츠, 여분의 담요, 따뜻한 의류
- 벽난로나 장작 또는 석탄 스토브와 같은 대체 난방 방법

- 혹한기에 전기나 난방이 들어오지 않을 경우 정해진 공공 대피소로 이동한다.
- 진눈깨비, 결빙성 비, 눈 또는 짙은 안개가 내릴 경우 운전을 삼가한다.
- 추운 날씨에 활동하기 전에 몸 상태, 날씨, 일의 성격 등을 파악한다.
- 따뜻하고 넉넉하며 가벼운 옷을 겹쳐 입어 동상이나 저체온증으로부터 몸을 보호한다. 가능하다면 실내를 벗어나지 않도록 한다.
- 노인, 독거인, 장애인과 같이 특별한 도움을 필요로 하는 사람을 돕는다.
- 동물들을 확인하고 눈이나 얼음 또는 다른 장애물로 인해 먹이와 물길이 막히지 않았는지 확인한다. 필요한 경우 실내로 대피시킨다.

### 주의: 인체에 치명적인 일산화탄소

- 발전기, 그릴, 휴대용 버너 또는 기타 가솔린, 프로판, 천연 가스 또는 숯불 사용 장치를 집안, 차고, 지하실, 높이가 낮은 공간, 부분적으로 폐쇄된 공간에서 사용하지 않는다. 이러한 장치는 일산화탄소가 유입될 수 있는 문, 창문 및 통풍구에서 멀리 배치한다.
- 전기, 열 또는 요리를 위한 대안적인 소스를 사용할 때 피해야 할 주요 위험 요소는 일산화탄소 중독, 감전, 화재 등이다.
- 가정의 모든 층의 중앙과 침실 바깥쪽에 일산화탄소 경보기를 설치하여 일산화탄소가 모이는 조기 징후를 파악할 수 있게 한다.
- 일산화탄소 경보기가 울리면 신선한 공기가 있는 실외나 열린 창문 또는 문 옆으로 신속하게 이동한다.
- 신선한 공기가 있는 장소에서 도움을 요청하고 응급 담당자가 도착하여 도와줄 때까지 그곳에서 기다린다.

### 가족에게 자신의 안전을 알리십시오

지역사회에 겨울 폭풍이나 재난이 발생한 경우 [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell)를 통해 이용 가능한 American Red Cross Safe and Well 웹사이트에 등록하여 가족과 친지들에게 안전함을 알리십시오. 인터넷 접속이 어려운 경우 **1-866-GET-INFO**로 연락하여 자신과 가족을 등록하십시오.