

지진을 이겨냅시다

캘리포니아주 지진대책본부

필요한 조치

지진발생시 피하고, 숨고, 매달리는 요령

지진을 느끼는 순간 책상이나 또는 튼튼한 테이블 밑으로 피하십시오. 창문, 책장, 서류캐비닛, 무거운 거울, 매달아 놓는 화분(프랜트) 이나 기타 무거운 물건으로서 떨어질 염려가 있는 것들로 부터 멀리 피하십시오. 떨어져 내리는 벽조각이나 천장의 타일루를 조심하고 진동이 멈출때 까지 엄폐물 밑에 피해있으면서 책상이나 또는 테이블을 꼭 붙잡고 계십시오. 만약 책상이나 테이블이 움직이더라도 그것을 놓지말고 움직이는대로 떠랑가십시오. 구체적인 장소에 따라서 피하는 요령은 아래와 같습니다.

- 고층건물에 있을때 책상이나 또는 테이블이 가까이 없으면 안쪽에있는 벽으로 가서 팔로머리를 보호하십시오. 에러베이타를 사용하지마시고 화재경보기가 울리거나 스프링커에서 물이 나오더라도 놀라지 마십시오.
- 만약 옥외에 있을 때 지진이 나면 나무, 쇠인판, 건물, 혹은 땅에 떨어진 전기줄과 전선주가 없는 공터로 피하십시오.
- 만약 빌딩 가까이 있는 인도에 있을 때 지진이 나면 빌딩입구로 피해서 위에서 떨어지는 벽돌조각, 유리파편, 화벽조각이나 기타 파편에 다치지 않도록 하십시오.
- 만약 운전중에 지진이 나면 도로변에 차를 세우십시오. 고가도로(오버패스)와 전기줄 및 기타 장애물을 피하십시오. 지진이 멈출때 까지 차안에서 기다리십시오.
- 만약 사람이 많이 모인 상점이나 다른 공공장소에 있을때 지진이 나면 출구쪽으로 달려가지 마시고 대신 떨어져내릴 우려가 있는 물건이 있는 진열대로 부터 멀리 피하도록 하십시오.
- 만약 휠체어를 타고 있을때 지진이 나면 휠체어에 탄채로 가능한한 엄폐물이 있는 곳으로 피하고 바퀴를 고정시킨 다음 두팔로 머리를 감싸 보호하십시오.
- 만약 부엌에 있을 때 지진이 나면 냉장고, 스토브 그리고 머리위에있는 찬장으로 부터 멀리 피하십시오. (지금 기회 있을때 가전제품들을 단단히 고정시키고 또한 찬장문에도 안전걸림쇠를 부착하여 위험을 줄이십시오.)
- 만약 운동경기장이나 극장에 있을때 지진이 나면 좌석에 그대로 앉아서 두팔로 머리를 감싸 보호하십시오. 지진이 멈출때 까지 좌석에서 떠나려 하지말고, 멈춘후에 침착하고 질서있게 떠나십시오.

지진이 끝난후에라도 여진에 대비하시고, 여진이 있을경우 어디로 피할가를 미리 준비하여 두십시오.