

ایمنی در برابر سیل

سیل یکی از بلاهای طبیعی است که هزینه زیادی دارد و اغلب رخ می دهد. شرایطی که باعث سیل می شود شامل باران سنگین و مداوم برای چندین ساعت یا روز است که زمین را اشباع می کند. به دلیل بارش سریع در حاشیه رودخانه یا مناطق پست سیل ناگهانی رخ می دهد.

شعبه Bay Area صلیب سرخ آمریکا، اطلاعات زیر را در اختیار شما قرار می دهد تا شما و عزیزانتان از خطر سیل احتمالی مصون باشید:

برنامه ریزی کنید

برنامه ریزی اولین قدمی است که تضمین می کند خانه و خانواده شما آماده روبرویی با سیل است.

- **برنامه ارتباطی خود را تنظیم کنید:** اغلب پس از وقوع حادثه تماس از راه دور آسانتر است، بنابراین شخصی را در خارج از منطقه خود بعنوان میانجی ارتباطی خود تعیین کنید. از همه بخواهید وضعیت خود را به میانجی ارتباطی مشخص شده گزارش دهند تا وی این اطلاعات را در اختیار دیگران قرار دهد. برنامه ارتباطی خود را با میانجی ارتباطی خارج از محدوده خود در میان بگذارید. در حوادث کوچک، مطمئن باشید اطلاعات تماس اضطراری در دسترس شما است.
- **محل ارتباط حضوری خود را پس از وقوع حادثه مشخص کنید:** محلی را انتخاب کنید که پس از وقوع حادثه ناگهانی به آنجا بروید. برای مواقعی که دیگر نمی توانید به خانه برگردید، مکان دیگری را خارج از مناطق مجاور انتخاب کنید. همچنین از مراکز انتقال در محل کار، مدرسه یا محل نگهداری افراد مطلع باشید.
- **مسیرهای گریز را مشخص کنید:** برای هر اتاق در خانه خود دو راه گریز پیدا کنید و مسیرهای انتقال مناطق مجاور را بدانید.
- **حیوانات خود را از یاد نبرید:** حیوانات خانگی، به استثنای حیواناتی که کاری انجام می دهند، را نمی توانید به اردوگاه های اضطراری ببرید، بنابراین لیستی از افراد خانواده، دوستان، پانسیونها، دامپزشکها و هتل هایی تهیه کنید که در مواقع اضطراری به حیوانات شما پناه دهند. (برای کسب اطلاعات بیشتر به برنامه ریزی جهت حیوانات خانگی مراجعه کنید)
- **شرایط خاص خود را در نظر داشته باشید:** اگر نیازهای ویژه دارید، از همسایگان، دوستان یا خویشاوندان خود بخواهید در مواقع اضطراری به شما سر بزنند.
- **برنامه های خود را مرور و تمرین کنید**

بسته مخصوص را تهیه کنید

لوازم کافی را جهت حداقل سه روز برای هر شخص در خانواده خود تهیه کنید. برای حیوانات، بچه ها، بزرگترها و افراد دارای نیازهای ویژه، اقلام ضروری را تهیه کنید. بسته ای را برای خانه، محل کار و ماشین خود در نظر بگیرید.

- **مواد غذایی فاسد نشدنی:** اقلامی همچون نوشیدنیهای انرژی زا، سوپ کنسرو شده یا کره بادام زمینی را در بسته قرار دهید.

- یک گالن آب برای هر روز فرد
- جعبه کمک‌های اولیه و پزشکی
- چراغ قوه، رادیو باتری دار، ابزارهای ضروری و نقشه: باتری، آچار جهت قطع نشستی گاز، سربازکن، پیچ گوشتی، چکش، انبردست، چاقو، تفلون یا نوار چسب مخصوص لوله و کیسه زباله را در بسته قرار دهید.
- لباس و کفشهای محکم: از جمله لباس بارانی
- لوازم شخصی و بهداشتی: اسناد مهم، لوازم بهداشتی و رفاهی مانند کتاب و اسباب بازی را در بسته قرار دهید.
- پول خرد
- اطلاعات تماس اورژانس

آگاهی‌های لازم را کسب کنید

یاد بگیرید که چگونه از خود محافظت کنید و قبل، بعد و در حین وقوع سیل به دیگران کمک کنید.

هنگام وقوع سیل

- برای اطلاع از دستورالعملها و توصیه‌های اضطراری و آمادگی جهت تخلیه، رادیو خود را روی موج AM 740 یا FM 88.5 تنظیم کنید تا از اطلاعیه‌های فوری آگاه شوید. وقتی در منطقه شما اعلام وقوع سیل یا سیل ناگهانی می‌شود، به مناطق بلند بروید و آنجا بمانید.
- از سیلاب دور شوید. اگر سیلاب جاری شد و سطح آن بالای قوزک پای شما بود، بایستید، برگردید و در جهت مخالف حرکت کنید. شش اینچ آب جاری سریع می‌تواند اختیار را از شما سلب کند.
- اگر هنگام رانندگی در جاده سیل جاری شد، برگردید و در جهت مخالف حرکت کنید. اگر در جاده ای که سیل در آن جاری شده است گیر افتادید و سطح آب در حال بالا آمدن است، سریع از ماشین خارج شوید و به مکانهای بلند بروید. کمتر از دو فوت آب جاری می‌تواند اغلب ماشینها را نابود کند.

پس از سیل

- فقط در صورتی به خانه برگردید که مقامات مسئول امنیت منطقه را اعلام کرده باشند. قبل از وارد شدن به خانه، محل را از نظر سیمهای برق آسیب دیده، لوله‌های گاز آسیب دیده و ترک در فونداسیون یا آسیب‌های دیگر بررسی کنید.
- اگر بوی گاز طبیعی یا پروپان (مصنوعی) استشمام کردید یا صدای سوت شنیدید، سریع محل را ترک کنید و به آتش نشانی زنگ بزنید.
- اگر برق قطع شده است در آب راکد یا جمع شده پا نگذارید.
- هنگام تمیزکردن، لباسهای محافظ مثل دستکش و چکمه پلاستیکی بپوشید.
- مطمئن شوید آب و غذای شما سالم است. اقلامی را که در تماس با آب سیلاب بوده اند مانند لوازم داخل قوطی، بطری آب، اسباب پلاستیکی و شیشه پستانک بچه‌ها را دور بیندازید. اگر شک دارید، آن را دور بیندازید!

- از آبی که ممکن است آلوده باشد برای شستشوی ظرفها، مسواک زدن، غذا درست کردن، شستن دست، یخ درست کردن یا درست کردن شیر و غذای بچه استفاده نکنید. برای اطلاع از توصیه های ویژه جهت جوشاندن یا تصفیه آب در منطقه خود پس از حادثه، به مرکز بهداشت محل یا ایالت خود تماس بگیرید چون ممکن است آب آلوده باشد.