

地震時、幫助你生存的27種方法

加州居民時常擔心因地震而帶來的災難及危險，所以若是我們不作適當的準備，那麼下一次地震將會造成更大而不必要的個人損失，以下幾點注意事項並不能防止它發生但都能幫助你渡過這天然的災害。

在地震時——四項基本注意事項

1. 保持鎮靜。
2. 如果你在室內：站在門旁蹲在書桌或桌子下面、遠離窗戶或玻璃窗門等。
3. 如果你在室外：遠離建築物、大樹、高壓電線等。
4. 如果你在車內：駛離天橋、地下隧道車、停在安全區域、停車靜坐。
2. 手電筒和備用電池。
3. 急救箱 — 包括你家人所需之特殊藥物。
4. 急救書。
5. 滅火器。
6. 關瓦斯及水龍頭開關的工具。
7. 裝置檢煙器。
8. 住家需有火警活動逃生樓梯。公寓需有複式樓梯。
9. 清水 — 足夠供應家中之人數。
10. 罐頭及乾糧需預備家中每人一星期的量。注意水和食物應該在正常餐食中交替飲用、以保新鮮、罐頭食物有效期約是一年的新鮮度。
11. 非電動開罐器。
12. 手提火爐、如煤氣或木炭。注意：使用這爐子應在發生地震之後、並且無瓦斯漏氣之處。煤氣要在室外用、木炭如在室內使用、將導致一氧化石炭中毒。

在地震後——六項基本注意事項

1. 查看是否有受傷者 — 並施以急救。
2. 查看安全事項 — 查看瓦斯、水、下水道是否破裂、查看電線是否下落、關閉總開關、查看建築物的損失、和不能構成威脅的問題、通常在地震後諸如烟囱和地基等裂開。
3. 清掃危險溢洪。
4. 穿者鞋子。
5. 打開收音機、注意收聽公共安全報導。
6. 除非緊急不要去使用電話。

準備以下十四種必需用品

1. 準備手提型的收音機和備用電池。

你必須知道的三項事

1. 如何關熄瓦斯、水管、電門開關。
2. 急救。
3. 計劃和你的家人在何處團聚。

最好生存的方法是預先防備來生存。