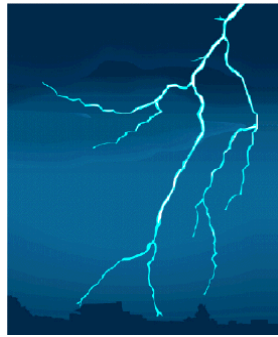


Sijevanje i oluje sa grmljavinom

Ako možete čuti grom, dovoljno ste blizu oluje i mogli biste biti pogođeni munjom.



Čučnite prema zemlji, stavite ruke na koljena i glavu među njih. **Nemojte ležati položeni na zemlji!**



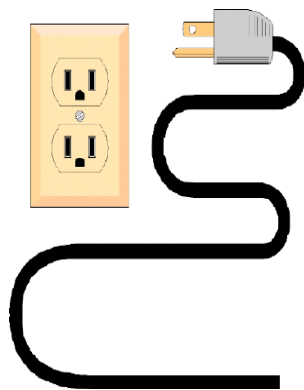
Odmah se sklonite u unutrašnje prostorije i slušajte lokalne radio i TV stanice zbog informisanja i uputa. Ne zaboravite da držite

svoj NOAA radio za vremensku prognozu stalno upaljen.



Nakon što oluja prođe, držite se dalje od zona pogođenih olujom. Slušajte radio ili gledajte lokalni TV program, zbog informisanja i uputa.

Kada se oluja približi, isključite električne uređaje i isključite klima-uređaj.



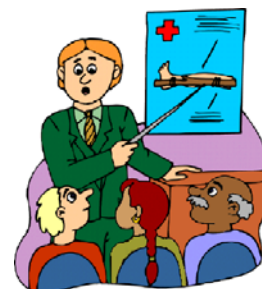
Izbjegavajte korištenje telefona ili bilo kakvih elektronskih uređaja i nemojte se tuširati i kupati.

Ako je neko pogođen munjom, ta osoba nije naelektrisana i može se oko nje bezbjedno raditi u svrhu pomoći. Nazovite 911 i dajte prvu pomoć.



Ako ste u šumi, sklonite se pod kraće drveće.

Ako ste u čamcu ili plivate, odmah idite na kopno i sklonite se!



Osnovne vještine u davanju prve pomoći mogu biti od vrijednosti, tako da biste ih sada trebali naučiti. Pogledajte u lokalnom telefonskom imeniku (yellow pages) da biste vidjeli spisak ustanova koje obučavaju kurs prve pomoći.

Ne zaboravite: Ako možete čuti grom, dovoljno ste blizu oluje da biste mogli biti pogođeni munjom. Odmah potražite zaklon.



Ako ne možete naći sklonište, idite do nižeg mjesta, otvorenog prostora, dalje od drveća, stubova ili metalnih objekata.



Public Health
Prevent, Promote, Protect
Fargo Cass Public Health

Text from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Created with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI) Adapted by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org)