

تسونامي هو عبارة عن سلسلة من الأمواج الناجمة غالباً عن حدوث زلزال تحت قاع المحيط. يمكن لزلزال محلي أن يتسبب في حدوث موجات تسونامي التي يمكن أن تصل إلى الشاطئ في دقائق، وقد تدفع إلى ارتفاع ما بين عشرين وخمسين قدماً بطول الساحل.

يقدم رجال الصليب الأحمر الأمريكي - فرع منطقة الخليج - المعلومات التالية لسلامتك أنت ومن تحب في حالة ضرب إعصار تسونامي لمنطقتك:

ضع خطة

التخطيط للمستقبل هو الخطوة الأولى لضمان إعداد منزلك لمواجهة إعصار تسونامي.

- **قم بتطوير خطة اتصال:** في الغالب يكون من الأسهل إجراء الاتصالات بالأماكن البعيدة عن مكان وقوع الكوارث بعد وقوعها، لذا حدد شخصاً يكون خارج المنطقة التي تتواجد بها ليكون بمثابة نقطة اتصال مركزية. اطلب من الجميع الإبلاغ عن حالتهم لهذا الشخص الذي يقوم بتمرير المعلومات إلى الآخرين. قم بإعلام هذا الشخص الموجود خارج المنطقة بخطة الاتصال الخاصة بك.
- **حدد مسارات الهروب واختر مكان الالتقاء:** تعرف على مسارات الهروب الموصى بها خلال إعصار تسونامي في مدينتك أو مقاطعتك أو منطقتك. اختر مكاناً للالتقاء بأسرتك على أرض مرتفعة لكل مسار.
- **ضع الخطط اللازمة من أجل حيواناتك الأليفة:** باستثناء الحيوانات التي تقدم الخدمات، لا يتم السماح باستضافة الحيوانات الأليفة في ملاجئ مواجهة الكوارث، ولذلك قم بإعداد قائمة بأفراد العائلة، والأصدقاء، ووسائل النقل، والأطباء البيطريين، والفنادق التي تقبل الحيوانات الأليفة لوضع حيواناتك بها في حالة الطوارئ.
- **قم بتخصيص خطتك:** إذا كانت لديك احتياجات خاصة، فتأكد من الترتيب من أجل قيام مجموعة من الجيران، أو الأصدقاء، أو الأقارب بالاطمئنان عليك في حالة حدوث طوارئ.
- **قم بمراجعة خطتك والتدرب عليها**

احصل على طاقم للكوارث

بالإضافة إلى طاقم الكوارث الكبير الخاص بك، قم بتجميع طاقم صغير مخصص للمغادرة يشمل ما يلي:

- المياه
- وجبات خفيفة
- أدوية
- راديو الطقس المحمول لإدارة NOAA بالإضافة إلى بطاريات
- مصباح يدوي
- الوثائق الضرورية
- ملابس دافئة

احصل على المعلومات

إذا كنت في منطقة ساحلية، وتشعر بوقوع زلزال قوي:

- إذا كنت في مبنى متعدد الطوابق على الساحل، فانتقل إلى طابق أعلى بعد توقف الهزة الأرضية.
- إذا كنت على متن قارب، فيجب البقاء في المحيط المفتوح؛ فأمواج تسونامي بالكاد يمكن اكتشافها من المحيط المفتوح ولكن يمكن أن تسبب تيارات خطيرة في الموانئ أو المرافئ.
- استمع إلى الراديو أو التلفزيون للحصول على معلومات من المسؤولين المحليين وكن على استعداد لمغادرة المكان سريعاً.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لمغادرة منزلك، فقم بربط قماشة أو منشفة زاهية اللون على الباب الأمامي الخاص بك كإشارة واضحة للمساعدة.