

بصفتك مقيم بإحدى المناطق غير المنظمة بمقاطعة لوس أنجلوس، وأنت جزء هام من التخطيط لحالات الطوارئ والتأهب لها. فالمناطق غير المشكلة ليست جزءاً من أي مدينة ويحكمها مجلس مكون من خمسة أعضاء من المشرفين بمقاطعة لوس أنجلوس. يتصرف المجلس بمثابة "مجلس المدينة" الخاص، وهو مسؤول عن وضع السياسات واللوائح التي تؤثر عليك وعلى منطقتك. ينظم المجلس أيضاً مقاطعات الأقسام التي تقدم خدمات في منطقتك بما في ذلك الترفيه والنفايات الصلبة والتخطيط وإنفاذ القانون ومكافحة الحرائق والبرامج الاجتماعية. مقاطعتك هي **المستجيب الأول** للكوارث مثل الفيضانات والحرائق والزلازل والاضطرابات المدنية وتسونامي والهجمات الإرهابية.

هذا الدليل سوف يساعدك على الاستعداد بشكل أفضل والاستجابة لها والتعافي من الكوارث التي تواجه مقاطعة لوس أنجلوس. هدفنا هو توفير النصائح التي تساعدك على تحقيق الاكتفاء الذاتي بعد وقوع الكارثة. بالإضافة إلى هذا الدليل، ننصح بزيادة الوعي الخاص بحالات الطوارئ والمهارات التي تحتاج إليها لإعداد عائلتك والجيران والمجتمع الخاص. انضم إلى فريق الاستجابة لحالات الطوارئ الجماعية (سيرت) المؤهلين وهو فريق محلي سيرت. تعزز فرق سيرت قدرة مجتمعاتنا على التعافي بسرعة بعد الكوارث الكبرى.

هذا الدليل هو نقطة انطلاق لمزيد من المعلومات حول الاستعداد لمواجهة الكوارث، يرجى زيارة موقع برنامج الطوارئ (ESP) من خلال [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) أو الاتصال على الخط الساخن ٩٧٤-١١٦٦ (٢١٣) للحصول على معلومات مجانية حول كيف تكون على استعداد لحالات الطوارئ والكوارث.

# برنامج التجهيز في حالة الطوارئ



المكاتب الميدانية

**EAST LOS ANGELES**

4801 East Third Street  
Los Angeles, California 90022  
الهاتف: (٣٢٣) ٨٨١-٤٦٠١  
فاكس: (٣٢٣) ٨٨٧-٧٢٨٦

**EL MONTE**

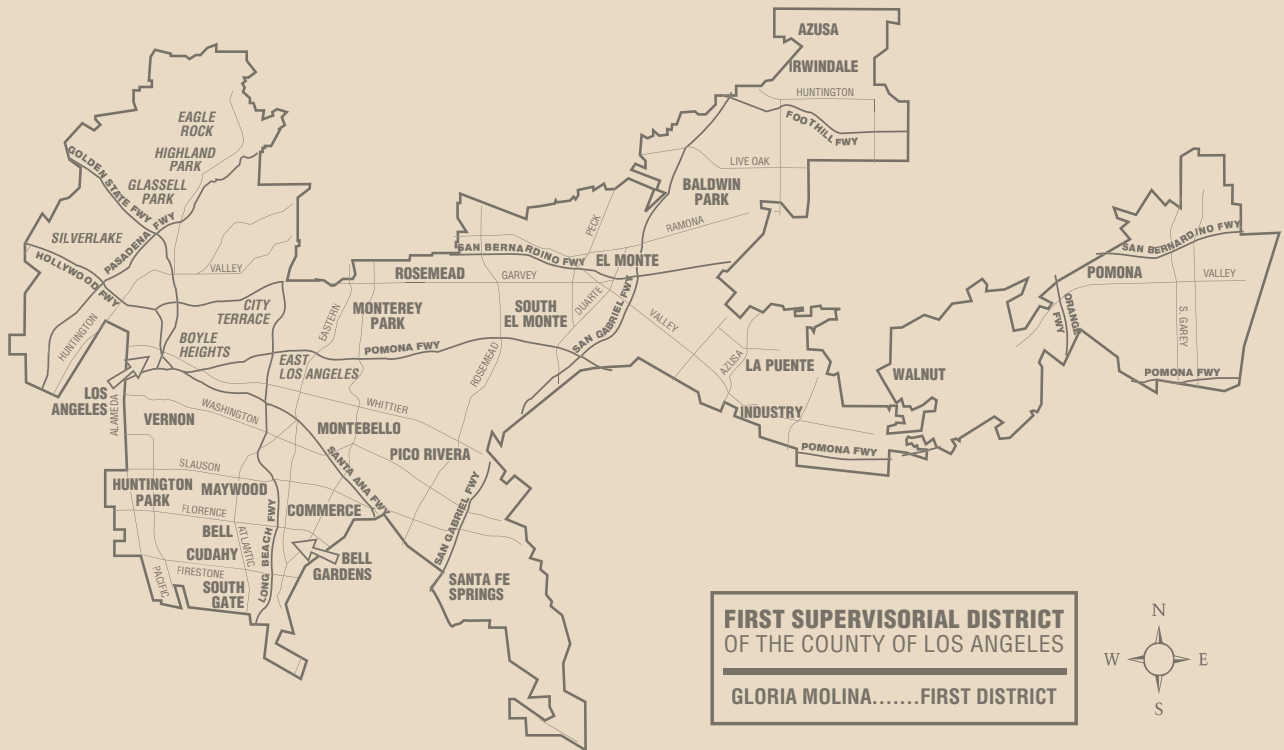
3400 Aerojet Avenue, Suite 240  
El Monte, California 91731  
الهاتف: (٦٢٦) ٣٥٠-٤٥٠٠  
فاكس: (٦٢٦) ٤٤٨-١٥٧٣

**GLORIA MOLINA  
FIRST DISTRICT**

856 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, California 90012  
الهاتف: (٢١٣) ٩٧٤-٤١١١  
فاكس: (٢١٣) ٦١٣-١٧٣٩  
البريد الإلكتروني: molina@bos.lacounty.gov



*Gloria Molina*



**FIRST SUPERVISORIAL DISTRICT  
OF THE COUNTY OF LOS ANGELES**  
GLORIA MOLINA.....FIRST DISTRICT



**INGLEWOOD COURTHOUSE**  
1 Regent Street, Room 620  
Inglewood, CA 90301  
الهاتف: ٩٧٤-١٠٢٨ (٢١٣)  
فاكس: ٦٧٤-٦١٣٤ (٣١٠)

**EXPOSITION PARK**  
Administrative Offices East  
700 Exposition Park Drive  
Los Angeles, CA 90037

866 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, California 90012  
الهاتف: ٩٧٤-٢٢٢٢ (٢١٣)  
فاكس: ٦٨٠-٣٢٨٣ (٢١٣)

**WILLOWBROOK**  
12915 S. Jarvis Avenue  
Los Angeles, CA 90061  
الهاتف: ٢١٧-٧٣٣٩ (٣١٠)  
فاكس: ٨٠٨-١١٨٤ (٣١٠)

**FLORENCE-FIRESTONE**  
7901 South Compton Avenue  
Los Angeles, CA 90001  
الهاتف: ٥٨٦-٦٥٢٣ (٣٢٣)  
فاكس: ٢٧٧-٩٨٢٤ (٣٢٣)

seconddistrict@bos.lacounty.gov البريد الإلكتروني



*Mark Ridley-Thomas*



**CALABASAS DISTRICT OFFICE**  
 26600 Agoura Road, #100  
 Calabasas, CA 91302  
 الهاتف: (٨١٨) ٨٨٠-٩٤١٦  
 فاكس: (٨١٨) ٨٨٠-٩٣٤٦

المكاتب الميدانية

**VAN NUYS DISTRICT OFFICE**  
 14340 Sylvan Street  
 Van Nuys, CA 91401  
 الهاتف: (٨١٨) ٩٠١-٣٨٣١  
 فاكس: (٨١٨) ٩٩٧-٨١٩٦

**ZEV YAROSLAVSKY**  
**THIRD DISTRICT**

821 Kenneth Hahn Hall of Administration  
 500 West Temple Street  
 Los Angeles, CA 90012  
 الهاتف: (٢١٣) ٩٧٤-٣٣٣٣  
 فاكس: (٢١٣) ٦٢٥-٧٣٦٠  
 البريد الإلكتروني: zev@bos.lacounty.gov

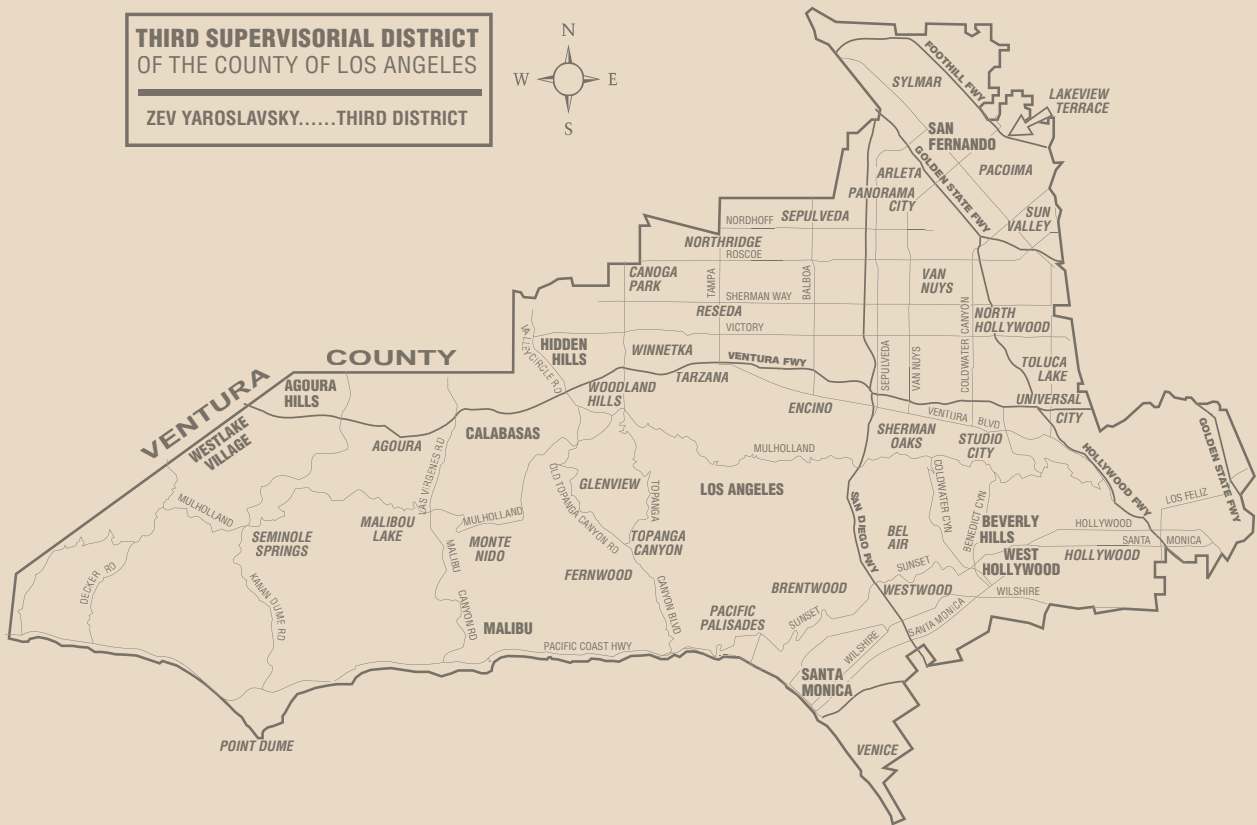


*Zev Yaroslavy*

**THIRD SUPERVISORIAL DISTRICT**  
**OF THE COUNTY OF LOS ANGELES**  


---

**ZEV YAROSLAVSKY.....THIRD DISTRICT**



### TORRANCE

825 Maple Avenue, Room 150  
 Torrance, CA 90503  
 الهاتف: (٣١٠) ٢٢٢-٣٠١٥  
 فاكس: (٣١٠) ٣٠٠-٤٠٥٨

### DOWNEY

7500 E. Imperial Hwy., Rm 105  
 Downey, CA 90242  
 الهاتف: (٥٦٢) ٨٠٣-٧٠٨٧  
 فاكس: (٥٦٢) ٨٠٣-٠٦١٣

### NORWALK

12720 Norwalk Blvd., 7th Flr  
 Norwalk, CA 90650  
 الهاتف: (٥٦٢) ٨٠٦-٧٣٥٠  
 فاكس: (٥٦٢) ٩٢٩-٩٠٥١

### SAN PEDRO

505 S. Centre Street  
 San Pedro, CA 90731  
 الهاتف: (٣١٠) ٥١٩-٦٠٢١  
 فاكس: (٣١٠) ٧٣٢-٧٩٢٧

### المكاتب الميدانية

### BELLFLOWER

100205 E. Flower Street  
 Bellflower 90706  
 الهاتف: (٥٦٢) ٨٠٤-٨٢٠٨  
 فاكس: (٥٦٢) ٨٠٤-٢٧٤٦

### SIGNAL HILL

1401 E. Willow Street  
 Signal Hill 90755  
 الهاتف: (٥٦٢) ٢٥٦-١٩٢٠  
 فاكس: (٥٦٢) ٤٩٠-٠٥٤٩

### ROWLAND HEIGHTS

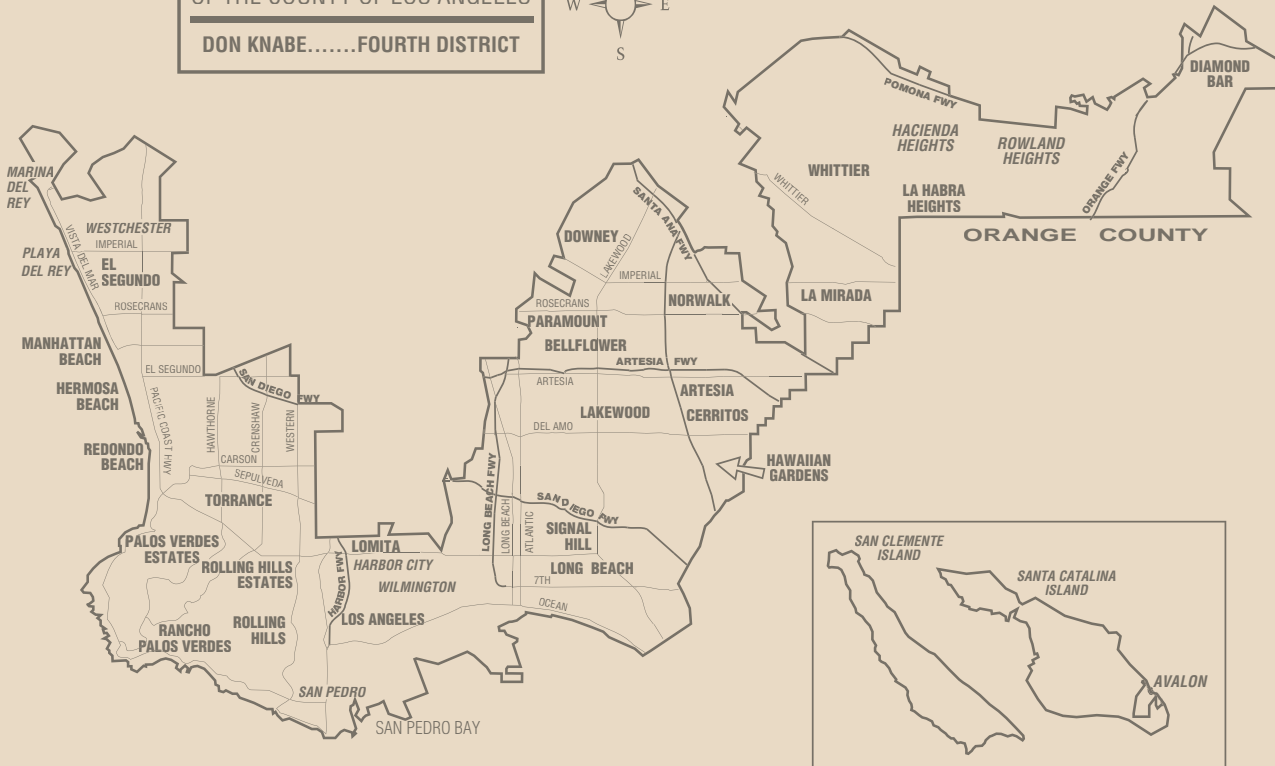
1199 S. Fairway Dr., Suite 111  
 Walnut, CA 91789  
 الهاتف: (٩٠٩) ٥٩٤-٦٥٦١  
 فاكس: (٩٠٩) ٥٩٤-١٦٢١

### DON KNABE FOURTH DISTRICT

822 Kenneth Hahn Hall of Administration  
 500 West Temple Street  
 Los Angeles, CA 90012  
 الهاتف: (٢١٣) ٩٧٤-٤٤٤٤  
 فاكس: (٢١٣) ٦٢٦-٦٩٤١  
 البريد الإلكتروني: don@lacbos.org



**FOURTH SUPERVISORIAL DISTRICT  
 OF THE COUNTY OF LOS ANGELES**  
 DON KNABE.....FOURTH DISTRICT



869 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, CA 90012  
الهاتف: ٩٧٤-٥٥٥٥ (٢١٣)  
فاكس: ٩٧٤-١٠١٠ (٢١٣)

البريد الإلكتروني: [fifthdistrict@lacbos.org](mailto:fifthdistrict@lacbos.org)

**PASADENA**

215 N. Marengo Ave. Suite 120  
Pasadena, CA 91101  
الهاتف: ٣٥٦-٥٤٠٧ (٦٢٦)  
فاكس: ٥٦٨-٠١٥٩ (٦٢٦)

**ANTELOPE VALLEY**

1113 W. Avenue M-4 Suite A  
Palmdale, CA 93551  
الهاتف: ٧٢٦-٣٦٠٠ (٦٦١)  
فاكس: ٩٤٢-٥٠٦٩ (٦٦١)

**SANTA CLARITA VALLEY**

23920 Valencia Blvd. Suite 265  
Santa Clarita, CA 91355  
الهاتف: ٢٨٧-٣٦٥٧ (٦٦١)  
فاكس: ٢٥٤-٤٤٥٣ (٦٦١)

**SAN GABRIEL VALLEY**

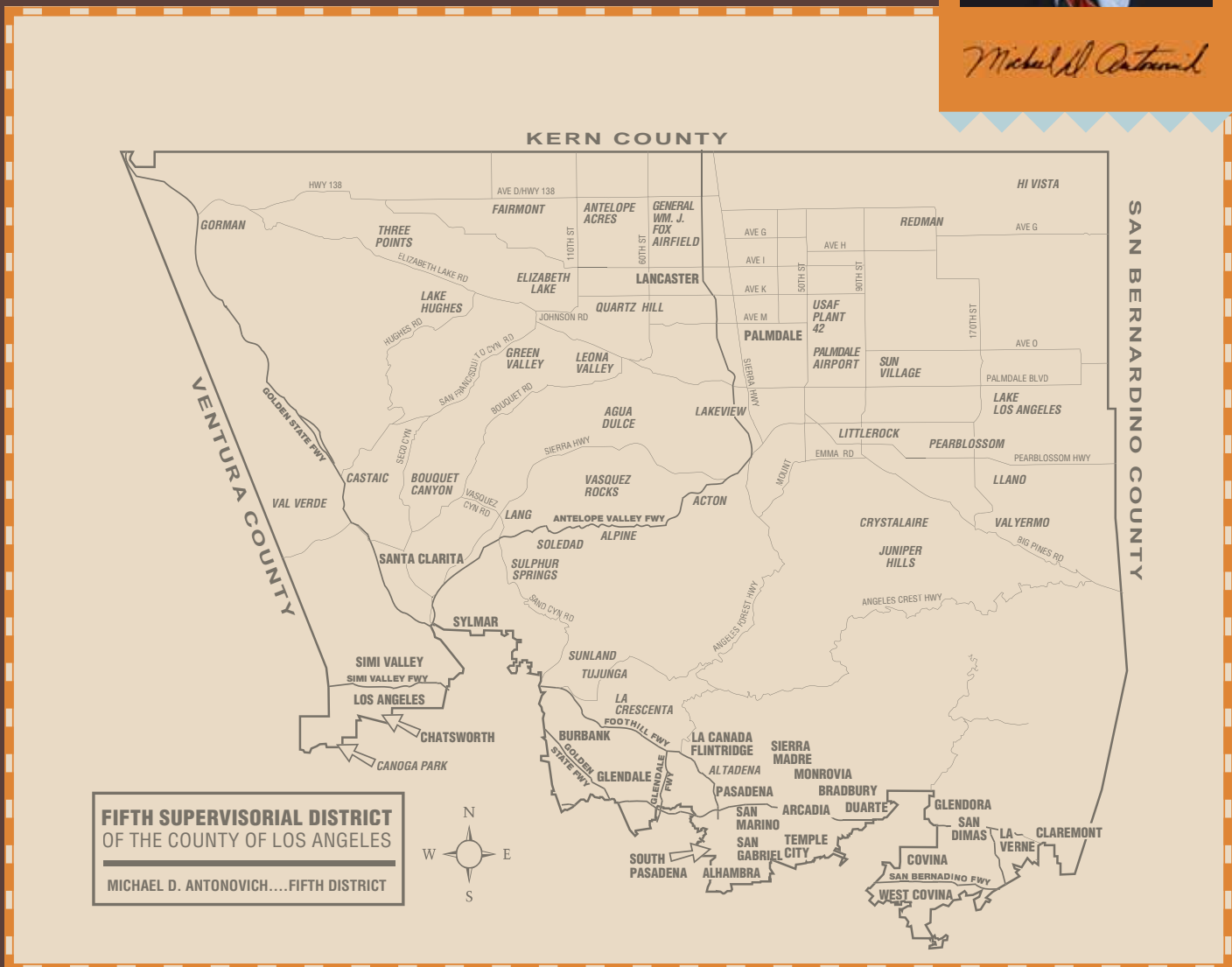
615 East Foothill Blvd. Suite A  
San Dimas, CA 91773  
الهاتف: ٣٩٤-٢٢٦٤ (٩٠٩)  
فاكس: ٥٩٢-٠٧٥١ (٩٠٩)

**SAN FERNANDO VALLEY**

21943 Plummer Street  
Chatsworth, CA 91311  
الهاتف: ٩٩٣-٥١٧٠ (٨١٨)  
فاكس: ٩٩٣-٥٧٦٤ (٨١٨)



*Michael D. Antonovich*



## الكوارث

## في مقاطعة لوس أنجلوس

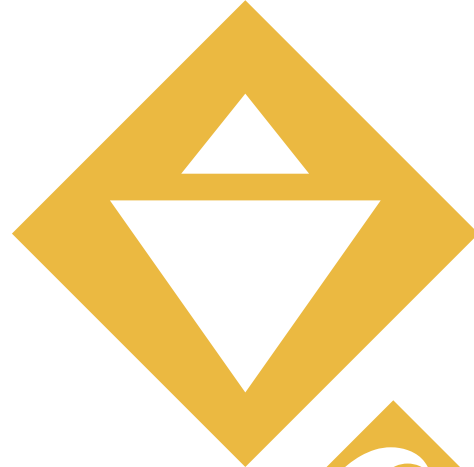
تخضع منطقة لوس أنجلوس لحالات الطوارئ المدمرة المختلفة بما فيها الزلازل والفيضانات والانهيارات الأرضية وحرائق الغابات والأعاصير، وحرائق في المناطق الحضرية، وكارثة تسونامي، وانتشار المواد الخطرة، والإرهاب، والاضطرابات المدنية. وقد وقعت زلازل كبرى في جنوب كاليفورنيا مما تسبب في أضرار للمقاطعة في عام ١٩٣٣، ١٩٧١، ١٩٨٧ و ١٩٩٤. صدر تقريراً مؤخراً بشأن مجموعة عمل من العلماء المرموقين على تقديرات لاحتمال ٨٦٪ من قوته ٧,٠ أو أكبر زلزال في جنوب كاليفورنيا على مدى السنوات الـ ٣٠ القادمة.

أصبحت حالات الطوارئ بمثابة كوارث تطغى على الموارد هنا لحماية مجتمعنا من أي كارثة، تقوم وزارات الدولة ببذل كل الجهود الممكنة لتقديم المساعدة للسكان. ومع ذلك، قد تطغى على الكوارث الكبيرة تماماً المستجيبين لدينا مع وقوع عدة حوادث والاحتياجات المتنافسة على السلامة العامة. وسوف يحتاج المشاركون إلى تركيز الجهود في المجالات التي يمكن أن تكون أكثر فاعلية - مساعدة الناس للخطر الشديد والمناطق المتأثرة بشدة الأول. فمن الممكن، بل من المرجح، أن بعض المناطق قد لا تحصل على المساعدة الفنية لعدة أيام بعد وقوع كارثة.

ويمكن لكارثة كبرى ترك المئات وربما الآلاف، من الناس بلا مأوى وغذاء ومياه وموارد الحماية للجميع وكالات الاستجابة لحالات الطوارئ والدعم.

ويهدف هذا الدليل إلى مساعدتك وعائلتك على البقاء على قيد الحياة والتعافي بعد الكارثة الكبرى. تعرف على النصائح والمواد المقدمة في هذا الدليل واتخاذ خطوات للحفاظ على سلامة عائلتك.

رئيس المكتب التنفيذي  
مكتب إدارة الطوارئ



# الخطط والكوارث

١	دليل البقاء على قيد الحياة.....
٧	الاستجابة للكوارث في مقاطعة لوس أنجلوس.....
٨	جدول المحتويات.....
١١	أربع خطوات للتأهب.....

١٢	١. توافر خطة.....
١٢	خطة طوارئ العائلة.....
١٢	١٠ إجراءات أساسية.....
١٣	خطة الاتصالات المنزلية.....
١٣	معلومات الاتصال في حالات الطوارئ المنزلية.....
١٤	معلومات الطوارئ.....
١٤	معلومات الاتصال بالطوارئ خارج الدولة.....
١٥	خطة الهروب من الحريق.....
١٨	الأفراد الذين يحتاجون إلى مساعدة خاصة.....
١٩	الإجلاء.....
١٩	مأوى في المكان.....
٢٠	إخلاء المرجعية.....
٢٠	١٠ المواد الأساسية.....
٢١	سلامة المدرسة.....
٢٢	إغلاق المدرسة الرسمية.....
٢٣	خطوات لمكان العمل.....
٢٤	يستعد المجمع الخاص للحد من الكوارث.....
٢٥	التخطيط من أجل المياه.....
٢٦	المرافق.....
٢٦	إغلاق الغاز.....
٢٧	إغلاق الكهرباء.....
٢٧	إغلاق المياه.....
٣٠	الاستعداد للحيوانات.....
٣٠	الكلاب والقطط والحيوانات الصغيرة الأخرى.....
٣١	الخيول والحيوانات الكبيرة.....
٣١	خطة إخلاء الحيوانات.....
٣٣	مأوى الحيوانات الكبيرة.....

٣٦	٢. احتفظ بالإمدادات.....
٣٦	مجموعات الإمداد في حالة الكارثة.....
٣٧	١٠ إمدادات ضرورية في حالات الطوارئ.....
٣٩	إمدادات الطعام.....



## احتفظ بالإمدادات (تابع)

مجموعة المساعدات الأولية الأساسية.....	٣٩
مصدر لمياه الشرب.....	٤٠
نسب لتنقية المياه مع التبييض.....	٤٠
التحقق من قائمة مجموعة إمداد الحيوان في حالة الكوارث.....	٤١
قائمة التحقق من مجموعات المساعدة في حالة الكوارث للتعامل مع الحيوانات الكبيرة والخيول.....	٤٢

٣. كن على اطلاع.....	٤٣
----------------------	----

٤. كن على اطلاع.....	٤٦
شبكات الجوار.....	٤٦
حالة الطوارئ بالمجتمع فرق الاستجابة - CERT.....	٤٧

◆ عند وقوع كارثة.....	٤٩
التقييم.....	٥٠
البحث عن مأوى.....	٥١
حافظ على الأمان.....	٥٢
الحصول على مساعدة.....	٥٥
ابدأ التعافي.....	٥٨

◆ أخطار!.....	٦١
الحرائق في الغابات.....	٦١
العواصف والفيضانات والانهيارات الطينية.....	٦٦
الحوادث والمواد الخطرة.....	٧٠
الزلازل.....	٧٣
باء الأنفلونزا.....	٧٧
الإرهاب.....	٨٠
الطقس الشديد.....	٨٢
تسونامي.....	٨٣

◆ الإسعافات الأولية الأساسية.....	٨٦
الاختناق.....	٨٧
إصابات الرأس والظهر و/أو الرقبة.....	٨٧
الصدمة وقف النزيف.....	٨٨
استخدام حمالة الذراع أو للكتف.....	٨٩

مصطلحات.....	٩٠
--------------	----

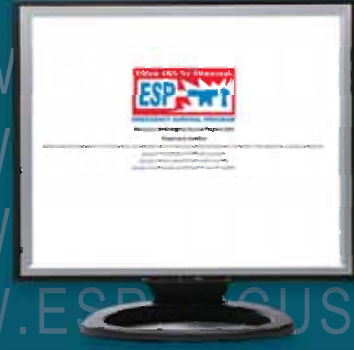
قد تكون أول شخص يصب الاهتمام على الفور على حالة الطوارئ وتكون في وضع يمكنك من إبلاغ السلطات. ويتم ذلك على أفضل وجه من خلال نظام ٩١١، وذلك باستخدام خط أرضي يفضل (مثل المنزل أو المكتب عبر الهاتف) حتى يتم تسجيل مكان وجودك بدقة.

لا تفترض أبدا أن شخصا آخر قد اتصل على ٩١١ عندما تشاهد في حالات الطوارئ في الواقع، فإن أكثر الناس الذين يتصلون بهاتف ٩١١ تقرير حالة الطوارئ، كان ذلك أفضل. وتلقى كل مكالمات قد توفر معلومات أكثر من المكالمات السابقة.

في حالات الطوارئ قد يجد الكثير من مكالمات ٩١١ الخلوية حدوث تأخيرات كبيرة عندما تحاول الوصول إلى ٩١١ عامل.

المكالمات الخلوية لا تلتقط دائما موقعك. عند الإبلاغ عن حالة الطوارئ على الهاتف الخليوي:

- إعطاء رقم الهاتف الخليوي إلى ٩١١ عامل على الفور في حال تم غلق المكالمات أو فقدت.
- عندما تسأل عن موقعك، أرسل التقرير إلى الموقع عند وقع الحادث.



لمزيد من المعلومات حول الموضوعات التي يتم تناولها في هذا الدليل، أو لتحميل نسخ إضافية، يرجى زيارة الموقع:

[WWW.ESPFOCUS.ORG](http://WWW.ESPFOCUS.ORG)



في الحالات الطارئة

طلب ٩ - ١ - ١

# أربع خطوات للتأهب

تبقى مقاطعة لوس أنجلوس وكل مدينة في المقاطعة على الحفاظ على خطط كوارث رسمية لتنسيق خدمات الطوارئ التي تقدمها المقاطعة والولاية والوكالات الفيدرالية والمتطوعين. وسيتم بذل كل جهد ممكن للحفاظ على الخدمات الأساسية لسكان المنطقة غير المدمج، وأن الإبقاء على قيد الحياة خلال كارثة يعتمد على استعداد الفرد والأسرة.

هل أنت على استعداد للبقاء على قيد الحياة بعد زلزال كبير، تسونامي، والحرائق والفيضانات وعمل من أعمال الإرهاب أو غيرها من الكوارث؟ إن الوقت لبدء التفكير في ما يتعين القيام به في حالة الطوارئ يجب أن يسبق الوقوع. وذلك باتباع بعض الإرشادات البسيطة التي يمكن أن تساعد في إعداد عائلتك، حي الأعمال التجارية، أو المدرسة لتكون أكثر استعدادا والانتقاء الذاتي بعد وقوع الكارثة القادمة.



## ١. خطة تبدأ

من صفحة ١٢



## ٢. الحفاظ على الإمدادات

ابتداءً من صفحة ٣٦



## ٣. كن على اطلاع

ابتداءً من صفحة ٤٣



## ٤. شارك ابتداءً

من صفحة ٤٦

مكان جيد لبدء التأهب لحالات الطوارئ من خلال كتابة خطة طوارئ عائلية. خطتك يجب أن تشمل كل فرد من أفراد أسرتك - بما في ذلك الحيوانات الأليفة!

# الإجراءات الأساسية

١ تعلم التهديدات في منطقتك

٢ تحديد أماكن الاجتماعات

- خارج المنزل
- خارج منطقتكم

٣ حدد الاتصال من خارج الدولة

٤ معرفة طرق الإخلاء الخاص

- مخارج وطرق بديلة لمغادرة المنزل

٥ معرفة موقع الإغلاق

- المياه
- الغاز
- الكهرباء

٦ تعرف السياسات الطارئة من المدارس ومراكز

- رعاية الكبار
- مأوى للحالات الطارئة/لوازم النقل

٧ تحديد المواقع الآمنة في كل غرفة للاحتباء، إذا لزم الأمر

- تحت الطاولات والمناضد القوية
- ضد الجدران الداخلية

٨ أدوية إضافية

٩ إصدار أحكام خاصة

- للأطفال
- كبار السن
- الحيوانات الأليفة
- المعوقين
- غير الناطقين بالإنجليزية

١٠ جدول التدريبات السنوية للكوارث



## خطة الاتصالات المنزلية

يستغرق وقتاً طويلاً لتسجيل معلومات الاتصال الهامة لأفراد أسرتك والخاص من خارج الدولة الاتصالات.

### معلومات الاتصال في حالات الطوارئ المنزلية

الاسم	المكان	الهاتف	البريد الإلكتروني

لاستخدام أداة على شبكة الإنترنت لوضع خطة طوارئ لعائلتك. الذهاب إلى [www.Ready.gov](http://www.Ready.gov) والذهاب لوضع خطة

**TIP**

رقم الهاتف	الاسم	الاتصالات
		جهة الاتصال المحلية في حالات الطوارئ
		مستشفيات قريبة من: العمل
		المدرسة
		المنزل
		طبيب العائلة
		جهات الاتصال بصاحب العمل والمعلومات في حالات الطوارئ
		جهات الاتصال بالمدرسة ومعلومات حالات الطوارئ
		المنظمة الدينية/الروحية

## معلومات الاتصال الطوارئ خارج الدولة

الاتصال الثانوية	الاتصال الأولية
الاسم	الاسم
العنوان	العنوان
هاتف العمل	هاتف العمل
هاتف المنزل	هاتف المنزل
الهاتف الخليوي	الهاتف الخليوي
عنوان البريد الإلكتروني	عنوان البريد الإلكتروني

# خطة الهروب من الحريق

١. الجلوس مع عائلتك ووضع خطة خطوة بخطوة للهروب من المنزل أثناء الحريق. رسم تخطيطي لمنزلك.
٢. خطة من جانبين للخروج من كل غرفة، وخصوصا غرف النوم.
٣. التأكد من أن الجميع يمكنه فتح جميع الأقفال وفتح جميع النوافذ والأبواب بسرعة.
٤. ضمان سلامة أشرطة تحتوي على جهاز مناسب حتى في حالة الطوارئ، لأنها قد تكون مقفلة بسهولة.
٥. إذا كان يجب عليك الهرب من نافذة الطابق الثاني، تأكد أن لديك وسيلة آمنة للوصول إلى الأرض. ترتيبات خاصة للأطفال الصغار والمعوقين.

لمزيد من المعلومات حول خطط الطوارئ يرجى زيارة  
[www.fire.lacounty.gov/SafetyPreparedness](http://www.fire.lacounty.gov/SafetyPreparedness)



## مخطط طرق الهروب من المنزل





## الأفراد الذين يحتاجون إلى مساعدة خاصة

تأكد من أن خطة طوارئ عائلتك تشمل احتياجات جميع أفراد أسرته. النظر في تشكيل شبكة حي للمساعدة في أوقات الطوارئ. الأفراد في حاجة إلى دعم خاص ما يلي:

- الكبار
- عمال عادية
- النساء الحوامل أو الآباء والأمهات مع الأطفال حديثي الولادة
- الأفراد المحاصرون في البيت
- اللغة الإنجليزية لغير الأفراد الناطقين
- المرضى بعد الجراحة
- الناس ذوي العاهات الجسدية أو النفسية
- الأفراد الذين لم يحصلوا على النقل
- الناس مع الاحتياجات الغذائية الخاصة

ينبغي على جميع الأفراد الذين يحتاجون إلى دعم خاص تفسير أضرار الإخلاء باعتباره أمر ووضع الترتيبات لمغادرة المنطقة على الفور.

عند النظر في كيفية الاستعداد لحالات الطوارئ، والتفكير في الناس في منطقتكم وكيف يمكن أن نعمل معا. الشعب في المقام الاول للمساعدة في حالات الطوارئ وغالبا ما تكون لديك الجيران، والأصدقاء وزملاء العمل.

## الجيران،

وليس أول المستجيبين المهنيين، وتنفيذ عادة ٧٠٪ من جميع عمليات الإنقاذ في الكوارث الكبرى.



لمزيد من المعلومات على بناء خطط الطوارئ يرجى زيارة [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) لرؤية المنشور ESP "النصائح للأشخاص ذوي الإعاقة وقيود التنقل".

## تحذير الإخلاء

أو الإخلاء الطوعي، يعني أن الوقت قد حان للاستعداد لمغادرة المنزل والمنطقة. جمع عائلتك، والحيوانات الأليفة، والاحتياجات الأساسية والأوراق الهامة والاستماع لتعليمات من الاستجابة للطوارئ. إذا كان لديك حاجات صحية خاصة أو محدودية الحركة، يجب أن تستعد لمغادرة المنطقة عندما يتم إصدار إنذار الإخلاء. وينبغي لهذه الخيول أو مع الحيوانات الكبيرة أيضا أن تبدأ في الإخلاء.

## الإخلاء ترتيب

أو الإخلاء الاجباري، هو توجيه من وزارات الشريف أو النار على مغادرة منزلك أو الأعمال التجارية على الفور. عدم اتباع اوامر الإخلاء قد يؤدي إلى تعريضها للخطر على حياة الآخرين، والإصابة الشخصية، أو وفاة بمجرد أن تركت المنطقة فلن يكون قادرا على العودة حتى يتم رفع الأمر.

قد يتم تعيين أحد **الإخلاء مأوى** من قبل الصليب الأحمر بناء على طلب من المقاطعة إذا كان يجب إخلاء المنطقة لفترة طويلة من الزمن. وسيعلم عن مكان الإخلاء من قبل المسؤولين المحليين، مرة واحدة في تقييم سلامة كاملة والملجأ مستعدة لقبول تلك المتضررة من جراء الإخلاء.

## مأوى في المكان

يعني أفضل مكان هو أن تكون آمنة في منازلهم. إذا كانت السلطات تنصح باللجوء إلى المكان للاحتباء، فيجب إيقاف مكيفات هواء ومروحة وحدة اغلاق الفجوات حول النوافذ والأبواب والاستماع إلى الراديو للسلطات أن تعلن اجتاز التهديد. لا الخروج من منطقة المأوى الخاص حتى يتم إرشادك أنه آمن للقيام بذلك.

السيول ووتش يعني الفيضانات يمكن وقوعها في منطقتك.

فلاش الفيضانات تحذير يعني السيول يحدث أو سيحدث في وقت قريب جدا.

في حالة الإخلاء، تذكر أن تترك المعلومات داخل منزلك حتى يعرف الآخرين أين كنت تخطط للذهاب. تأكد من تضمين معلومات الاتصال الخاصة بالخروج من منطقتك.

# المواد الأساسية

١

الطوارئ التمويين كيت

٢

قائمة جهات الاتصال خارج الدولة

٣

النقدية وبطاقات الائتمان

٤

الوثائق الهامة

- بطاقة الضمان الاجتماعي
- رخصة القيادة
- جواز سفر
- البطاقة الطبية والسجلات
- تأمين المعلومات

٨

المواد والطفل

- حفاضات
- الصيغة
- الغذاء
- تغيير الملابس

٥

تغيير الملابس

- لكل فرد من أفراد الأسرة

٦

أدوات النظافة الشخصية

- فرشاة الأسنان ومعجون الأسنان
- الشامبو والصابون
- لوسيون
- مزيل العرق
- الوجه وورق التواليت

٧

صور العائلة

٩

العناصر لذوي الاحتياجات الخاصة

- كرسي متحرك، والعصي وحملات
- الأدوية
- السمع وبطاريات اضافية

١٠

مواد رعاية الحيوانات الأليفة

- تبين سجلات التطعيم
- الناقل أو قفص
- الكمامة والمقود
- الغذاء والماء

# سلامة المدرسة

إذا كان لديك أطفال يلتحقون بالمدارس في مقاطعة لوس أنجلوس فمن المهم بالنسبة لك للحصول على نسخة من خطة الكوارث بالمدرسة وإدراجه في خطة الطوارئ الخاصة بالأسرة. ينبغي أن تجيب خطة كوارث المدرسة على الأسئلة التالية:

بمن ينبغي أن  
اتصل للإبقاء على  
التحديثات عن حالة  
طفلي؟

اسم

الهاتف

نعم لا

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| هل سيحتمي طفلي في مكان خلال حرائق البراري أو في حالات الطوارئ الأخرى؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| إذا كان الأمر كذلك، هل أعرف الاحتياطات المدرسية التي قد اتخذت لضمان سلامة طفلي؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| هل تحتفظ المدرسة بإمدادات كوارث الوالدين وتقديم العدة لطفلي؟   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| إذا كان الأمر كذلك، هل حدثت مؤخرًا ولذلك فمن الحالية؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| هل يوجد في المدرسة إمدادات الطوارئ كافية لرعاية طفلي؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| هل ستكون قادرًا على التقاط طفلي، أو إرسال شخص آخر لالتقاط طفلي؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| هل سيتم إخلاء طفلي؟  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| إذا كان الأمر كذلك، لا أعرف لماذا قد يكون إخلاء موقع طفلي؟   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| إذا كان طفلي بحاجة الأدوية الخاصة، يمكن أن أعرض على المدى القصير لهذه الأدوية أن تبقى في مكتب ممرضة المدرسة لاستخدامها خلال أي حالة طارئة؟ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| هل تم تحديث معلومات الاتصال بطفلك في المدرسة في حالات الطوارئ؟   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



## بدأت قبل المدرسة لليوم

إذا تعذر على مدرسة أو جميع المدارس الفتح بسبب أحوال الطرق غير الآمنة أو لأسباب أخرى، يعلن مدراء المنطقة إغلاق المدرسة والمدرسة سوف تخطر محطات إذاعية محلية ليعلن إغلاق المخطط لها. إذا سمحت الظروف بذلك، وبما في ذلك العاملين في منطقة حماة، والصيانة، وموظفي مكتب تقرير للعمل كالمعتاد.

## بمجرد بدء المدرسة

بمجرد بدء المدرسة في اليوم، سيبقى الطلاب إلى ساعة الفصل العادية أو حتى يتم التحقق من الطلاب، من قبل شخص بالغ مدرج على بطاقة للطوارئ. أثناء الطقس السيئ، سيبقى المدراء أو ممثلي المدارس الأخرى في الحرم الجامعي حتى يتم اختيار جميع الطلاب من المدرسة.

سيخطر منسقو النقل للمدرسة الرئيسي والمراقب إذا كانت أحوال الطرق في المنطقة تعني أن الطلاب لا يستطيعون المغادرة بأمان. إذا كان زلزال أو أي كارثة أخرى يمنع الآباء أو الأوصياء من التقاط طلاب المدرسة عند الانتهاء، سيتم حماية الطلاب في المدرسة. وللمدرسة خطة للإقامة الطويلة عن طريق الحفاظ على الطعام وامتدادات أخرى للطلاب والموظفين في الموقع.

## إخلاء المدرسة

إذا كان يجب اجلاء كل مدرسة على حدة بسبب للفيضانات، والنار، أو تدمير المنشآت، سيتم اجلاء الطلاب من الحافلة المدرسية أو وسائل أخرى لمنطقة أخرى موقع المدرسة. وسيتم إخطار الآباء وأولياء الأمور من خلال الإعلانات المحلية محطة إذاعية حول عمليات الإجلاء ونقل المواقع حيث يمكن التقاط الطلاب.



في حالات الطوارئ، لا تتصل بالمدرسة مباشرة. وتستخدم خطوط مدرسة عن طريق مكالمة الموظفين للمساعدة في حالات الطوارئ وتنسيق عمليات الإجلاء. زيارة لوس أنجلوس موقع مكتب التربية والتعليم في [www.lacoe.edu](http://www.lacoe.edu) والاستماع KHTS أو KAVL 610 AM, FM, KFI 640 AM 1220 AM للحصول على معلومات عن المدارس العامة.

# TIP

## أمثلة

## خطوات لمكان العمل

<ul style="list-style-type: none"> <li>• زلزال</li> <li>• النار</li> <li>• إنقطاع التيار الكهربائي</li> <li>• فيضان</li> <li>• أضرار المياه</li> <li>• سرقة</li> <li>• المخاطر الأمنية</li> </ul>	<p>المخاطر المحتملة والتعرف على الكيفية التي يمكن أن تؤثر على عمليات عملك.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قائمة الاتصال في حالات الطوارئ</li> <li>• جهات اتصال رئيسية</li> <li>• السجلات الحيوية</li> <li>• المعدات الحرجة</li> <li>• تحديد مواقع عمل بديلة</li> </ul>	<p>البدء في إعداد خطة لمواجهة الكوارث والاستمرارية.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• الإسعافات الأولية</li> <li>• الغذاء</li> <li>• المياه</li> <li>• إضاءة</li> <li>• الاتصالات</li> <li>• أدوات</li> <li>• النظافة والصرف الصحي</li> </ul>	<p>إمدادات المخزونات، وتشجيع الموظفين للحفاظ على إمدادات الطوارئ في العمل.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• التحدث مع مالك المبنى</li> <li>• طلب تفتيش السلامة</li> <li>• استشارة مارشال الحريق</li> </ul>	<p>تحديد الخطوات التي يمكن اتخاذها لتخفيف الأضرار المحتملة للبناء.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تحت طاولة</li> <li>• تحت طاولة</li> <li>• بعيدا عن النوافذ</li> <li>• تظل منخفضة</li> <li>• تغطية الرقبة والرأس</li> </ul>	<p>غلق الممارسة، والابقاء على الغلاف!</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• معالجة القضايا سلامة الحياة</li> <li>• عنوان سلامة المبنى الخارجي</li> <li>• عنوان سلامة البناء الداخلي</li> <li>• إجراء تقييم أكثر تفصيلا للبناء</li> <li>• لديهم مكان الاجتماع</li> </ul>	<p>وبمجرد زوال خطر الاختيار الأول للأشخاص المصابين ابحث عن الأضرار الجسيمة في بناء الخاصة بك.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إكمال تقييم مفصل من الضعف الخاص للمخاطر</li> <li>• التواصل مع الموظفين والعملاء حول الخطة الخاصة بك</li> <li>• العثور على الموارد التي تحتاجها للاستعادة في مجتمعك</li> <li>• صقل خطة الكوارث الخاص مع أفضل الممارسات</li> </ul>	<p>استخدم خطتك لاستئناف العمليات التجارية.</p>

ضمان لكم مكان للعبادة لديه خطة الطوارئ التي تم تحديثها. تقرر كيف يتعامل مكان العبادة مع كارثة كبرى وتوفير التدريب للمجتمع عبادتك لمساعدتك في تنفيذ الخطط الخاصة بك.

- تحديد المخاطر والتهديدات المحتملة
- إعداد المباني الخاصة بالكارثة
- خطة لبناء الإجراء
- تدريب الموظفين على استعداد للكوارث والاستجابة
- الاستعداد لمساعدة الجماعة بعد كارثة
- الاستعداد لمساعدة أعضاء آخرين في مجتمعك
- جهاز الهاتف بالتسجيل في استدعاء الأشجار
- تعيين قادة لمجموعات من الأعضاء للحفاظ على مكان للعبادة على علم الاحتياجات

لمزيد من المعلومات بشأن التأهب للكوارث وخطة قالب للمنظمات الدينية، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لصحيفة لوس أنجلوس شبكة الطوارئ: [www.enla.org](http://www.enla.org)





## التخطيط من أجل المياه

للاستعداد لإمدادات المياه في حالات الطوارئ يوصى بشراء مياه معبأة للأغراض التجارية. احتفظ بالمياه المعبأة في عبواتها الأصلية ولا تفتحها حتى تحتاج إليها. تأكد من ملاحظة تاريخ انقضاء الصلاحية أو الاستخدام في تاريخه.

- يحتاج الشخص النشط العادي إلى تناول كمية من المياه تصل إلى ربعي جالون يوميا. بينما يحتاج الأطفال والأم المرضعة والآخرين إلى تناول المزيد من المياه.
  - يمكن لدرجات الحرارة العالية أن تضاعف من مقدار المياه المطلوبة.
  - خزن جالون مياه واحد على الأقل لكل شخص يوميا للشرب والطهي.
  - خزن المياه في عبوات زجاجية أو بلاستيكية مغسولة تماما أو حاويات معدنية مطلية.
- أعد المياه المخزنة تلقائيا كل ستة أشهر.  
أعد عبوات المياه المعبأة تجاريا كل ١٢ شهرا.

## تحذير:

المياه المخزنة في سخانات المياه تكون ساخنة جدا. اتخذ من الاحتياطات ما يباعدك عن الإصابة.

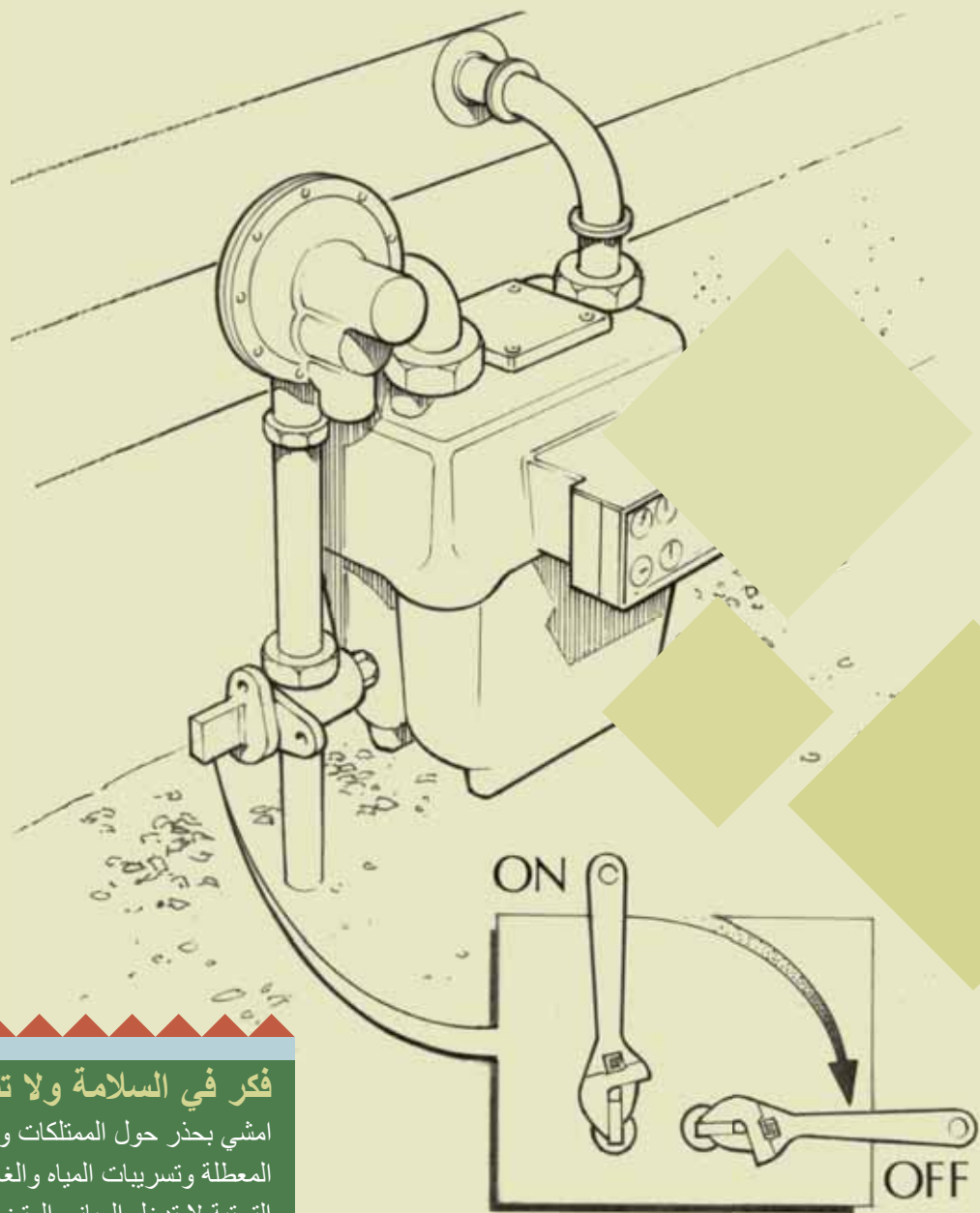
مزيد من المعلومات حول الطعام والشراب متوفرة مجانا بمطبوعات ESP "خطوات نجا وحياة الأسرة" على موقع الويب [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) أو عبر الاتصال على ٩٧٤-١١٦٦ (٢١٣).



يمكن أن يكون سخان المياه مصدرا للمياه. أغلق الكهرباء التي تسخن الحاوية ودعها تبرد. وعندما تريد المياه ضع الحاوية بالأسفل وافتح صمام التفريغ في أسفل الحاوية.

# TIP





### فكر في السلامة ولا تتعرض للمخاطر.

امشي بحذر حول الممتلكات وانظر أسلاك الكهرباء المعطلة وتسريبات المياه والغاز والأضرار على البنية التحتية. لا تدخل المباني المتضررة بشدة خاصة إذا كنت وحيدا. انتظر المساعدة وتنقل مع مراعاة السلامة.

### إغلاق الغاز.

تعرف على موقع عداد الغاز وكيفية إغلاق صمام الإمداد. لا تغلق صمام الغاز ما لم تشم رائحة تسرب الغاز. إذا كان لديك خط غاز طبيعي (خط من الشارع) فإن الصمام الرئيسي تجده إلى جوار العداد على الأنبوب بالمدخل. استخدم مفتاح الربط وأدره بحذر في كلا الاتجاهين بحيث يدور الشريط في الاتجاهين عبر الأنبوب. الخط الآن مغلق. يجب إغلاق صمامات الغاز المغطاة بالطلاء بشكل رقيق حتى لا تكسر الختم أو قد ينكسر الصمام. إذا كان لديك غاز البروبان (الغاز في الحاوية) فأغلق صمام الغاز الرئيسي إذا كان من الآمن أن تفعل ذلك. لإغلاق صمام الغاز أدره إلى اليمين (مع اتجاه عقارب الساعة).

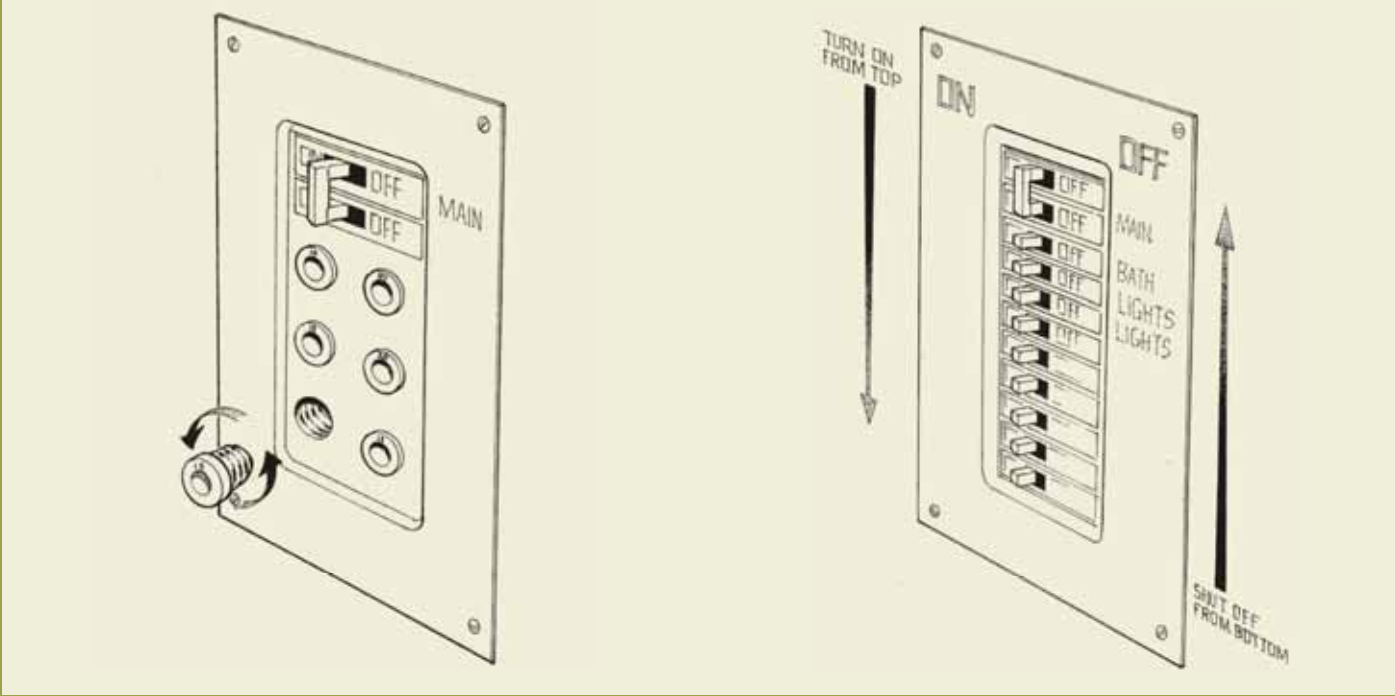
## المواد المستخدمة



## إغلاق الكهرباء

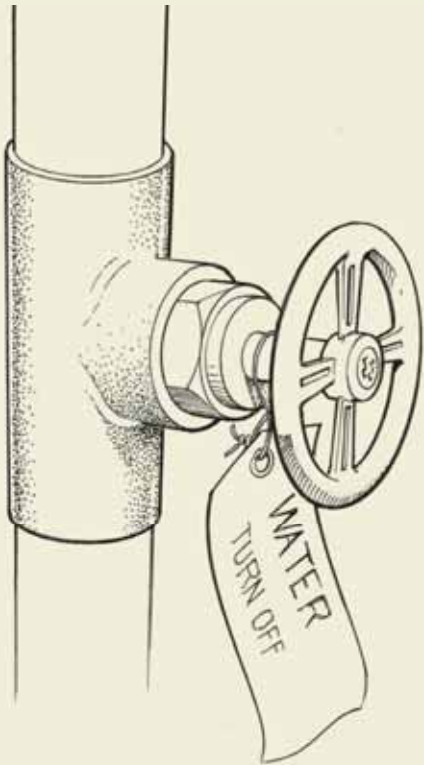
تذكر - لا تشغل أية مفاتيح كهربائية إذا اشتبهت بتسرب الغاز.  
لإغلاق الكهرباء القادمة إلى منزلك أغلق المفاتيح الفردية أولاً ثم المفتاح الرئيسي. للتشغيل مرة أخرى شغل المفتاح الرئيسي أولاً ثم لمفاتيح الفردية.

كل شخص مسئول في المنزل يجب أن يعرف مكان صندوق الكهرباء وأي المفاتيح التي تتحكم في الطاقة بالمنزل. قد تجد ذلك المفتاح في الدائرة بالجوار في لوحة الفصل أو قد تجده بشكل منفصل موضوع بالقرب من العداد.



## إغلاق المياه

يوجد صمام المياه حيث يكون عداد المياه الداخل إلى المنزل. تحقق من شركة المياه لتحديد مدى الحاجة إلى أداة خاصة لتشغيل وإيقاف تشغيل الصمام. انظر بعين الاعتبار إلى تركيب صمام غلق بالقرب من المنزل للمساعدة في حالة التسريبات أو انفجار الأنابيب الداخلية. المياه ضرورية للحياة ولكن في حالة الطوارئ قد تكون محدودة أو غير متوفرة. المياه المخزنة بشكل مناسب هي الجزء الأهم في خطة الطوارئ.



مخطط وضع صمامات الإغلاق المساعدة تتضمن المياه  
والكهرباء والغاز.



# الاستعداد للحيوانات

## الكلاب والقطط والحيوانات الصغيرة الأخرى.

سواء كنت بالمنزل أو بعيدا عن المنزل ليوم أو أسبوع فسوف تحتاج إلى إمدادات رئيسية للحيوانات الأليفة. احتفظ بالأدوات في مكان سهل الوصول و خزنها في حاويات قوية يمكن حملها بسهولة حقائب منسوجة وحاويات نفايات مغطاة وما إلى ذلك) احتفظ بأدوية غير منتهية الصلاحية وأطعمة جاهزة في كل الأوقات. تأكد من تحديد هوية كل الحيوانات الأليفة بشكل دقيق.

- تأكد من أن كل القطط والكلاب يرتدون الأطواق المعدنية وثبتها بإحكام بهوياتهم الحالية.
  - زد على المعلومات رقم الهاتف والعنوان الخاص بالمكان الحالي على الطوق.
  - إذا لم تحدد مكانا حاليا فضمن التحديد الاسم والأرقام الخاصة بالأصدقاء أو الأقربين جيدا خارج المنطقة المتأثرة.
- شريحة التحديد الإلكترونية يوصى بها بشدة لكل الحيوانات الأليفة - ومطلوبة للكلاب في المناطق غير القريبة من ولاية لوس أنجلوس. اتصل بمركز رعاية الحيوانات والتحكم فيها على الهاتف (٥٦٢) ٤٨٨٢-٧٢٨ أو على العيادة البيطرية للتعرف على المزيد من المعلومات.

سجل شريحة تحديد الهوية للحيوان  
الأليف واحتفظ برقم الهاتف وتاريخ  
الحمل مع أوراق الإخلاء الضرورية.

TIP

## الخيول والحيوانات الكبيرة.

الاستعداد للطوارئ غاية في الأهمية لكل الحيوانات ولكن الاستعداد في حالة الخيول والحيوانات الكبيرة له أهميته الخاصة بسبب حجمها واحتياجات النقل الخاصة بها.

يجب إخلاء المنزل سريعا ما أمكن بمجرد سماع تحذير الإخلاء. لا تنتظر أمر الإخلاء. إذا كنت غير مستعد أو تنتظر حتى آخر لحظة فقد تكون في حاجة إلى التخلي عن الحيوانات. انظر بعين الاعتبار إلى الخطوات عند إعداد خطة الإخلاء.

### خطة إخلاء الحيوانات.

- قبل حالة الطوارئ أجري الترتيبات على مكان الحماية لحماية الحيوانات في موقعين منفصلين بعيدين عن بعضهم البعض.
- إذا كان لديك حيوانات كبيرة فقم بالإخلاء بمجرد سماع تحذير الإخلاء.
- درب الخيول على القيادة بحيث تصبح أكثر راحة مع هذه العملية.
- احتفظ بالشاحنة والعربة في مكان آمن وحافظ على ملاء حاوية الغاز. إذا لم تكن لديك شاحنة وعربة فأجري الترتيبات مقدما لإخلاء شخص ما معك للحيوانات.
- تعرف على إخلاء الحيوانات. تأكد من تبادل أرقام الهواتف وأرقام تراخيص كاليفورنيا والمعلومات الأخرى ذات الصلة مع متعهد الإخلاء للحيوانات الكبيرة. تعرف على مكان الحيوانات ومكان أخذها.
- اتصل مع الجيران قبل حالة الطوارئ. اعملوا معا لمساعدة مالك الخيول في الشارع ممن ليس لديه حيوانات كبيرة أو عبرات خيول خلال حالة الطوارئ.

محكمة لوس أنجيلوس لرعاية الحيوانات والتحكم فيها لدية استجابة في حالة الطوارئ يتضمن عاملين للتحكم في الحيوانات ومتطوعين مدربين على التعامل مع الحيوانات الصغيرة والكبيرة خلال حالة الطوارئ. يتمتع برنامج الاستجابة في حالة الطوارئ بفرق مدربة ومجهزة جيدا بما يتضمن دعم ميداني لإنقاذ الحيوان وفريق الاستجابة في حالة الخيول وفريق لإنقاذ الحيوانات.

للتعرف على مزيد من المعلومات  
تفضل بزيارة موقع الويب:

[www.animalcare.lacounty.gov](http://www.animalcare.lacounty.gov)

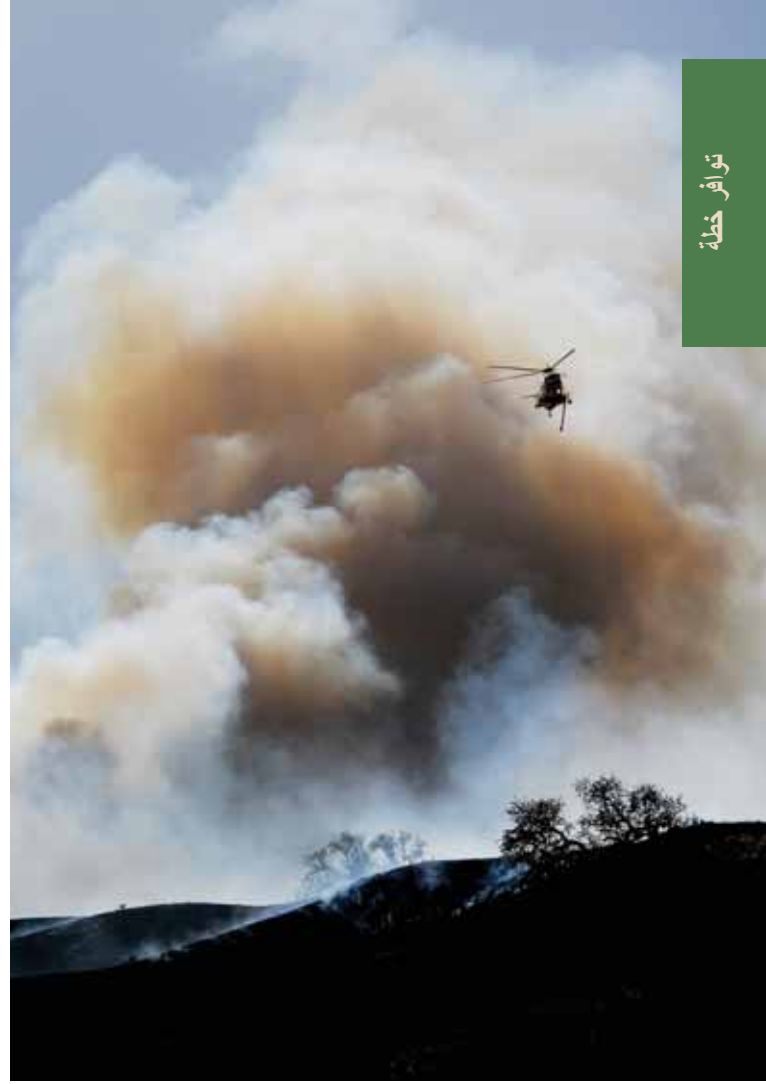
ركب الأدوات المميزة بالقرب من مداخل  
ال حظيرة وحول الإسطبلات لسهولة الوصول  
إليها في حالة حرائق الحظائر. خزن القش خارج  
ال حظيرة في مكان جاف ومغطي ما أمكن.

## المخاطر على الحيوانات بعد الكارثة

المخاطر على الحيوانات بعد الحريق يتضمن الأقدام المحترقة أو المقطوعة والمواد السامة في الأطعمة والهروب بسبب الأسلاك أو أضرار أخرى أو فقدان المأوى أو الافتقار إلى إمدادات المياه أو الكهرباء أو الخدمات الأخرى. وهناك مخاطر مشابهة بعد الزلازل أو الكوارث الأخرى.

بعد مرور الأزمة سيكون هناك بعض الوقت قبل إمكانية العودة إلى المنزل. حتى وإن كان المنزل سليماً وسمح لك بالعودة فإن المنطقة قد تكون غير آمنة للحيوانات الأليفة. هناك زيارات متوقعة من الأخصائيين والعاملين لإجراء الترتيبات لتقديم مكان آمن للحيوانات حيث تكون آمنة من الأضرار.

اعرف أنه عندما تعود الحيوانات في منطقة غريبة فستكون حزينة وسهلة الضغط. حاول الهدوء واتبع الأعمال الروتينية العادية ما أمكن.



تتوفر مواد ESP حول  
إعداد الحيوانات الأليفة  
على موقع الويب المفتوح  
[WWW.ESPFOCUS.ORG](http://WWW.ESPFOCUS.ORG)



## مأوى الحيوانات الكبيرة

انظر بعين الاعتبار إلى قرب الأدوات التالية:

زريبة الخيول:

• منافذ الحريق

• المولد

• ضاعف المجارف الموضوعة حول الممتلكات والفأس  
والمكنسة وأداة التقليل وما إلى ذلك

• ضاعف السلالم الممتدة والموضوعة على كلا طرفي

• المنزل واجعلها جاهزة للاستخدام بالقرب من الحظيرة.

• راديو محمول بمحطات FM/AM ببطاريات احتياطية

• راديو FRS (محطات حربية)

• وماسح يدوي محمول ببطاريات احتياطية

• وأقنعة ومنظار وقفازات سميكة وقبعات.

• استخدام معاطف الجلد وليس النايلون.

المأوى الآمن يعني تقديم مأوى مثالي بالممتلكات خاصتك للخيول  
والماشية إذا تعذر الإخلاء. ولا تحمل المأوى الآمن خطة محكمة  
للحيوانات الكبيرة.

إذا كن يجب إعداد مأوى آمن:

• فلا تحل أربطة الخيول - ربما عادوا إلى المنزل إلى الحظيرة  
المحترقة. قد يسبب حل الخيول مشكلات خطيرة للمستجيبين  
الأوائل.

• حافظ على الوضوح الكافي - قسم حرائق البلاد يوصى في  
الوقت الحالي بمساحة ٢٠٠ قدما فراغ حول الممتلكات.

• أدر الخيول إلى المنطقة بمأوى جيد. ومنطقة خالية من  
الأشجار - ويجب أن تكون زريبة الخيول بها أنابيب معدنية  
وليس PVC أو الخشب.



انشر العناوين وأرقام الهواتف الهامة  
بالمنازل وبالخطيرة.

**TIP**

استخدم الأوراق لتحديد المسارات بعيدا عن مناطق الخطر  
وبعيدا عن الجيران.



# مجموعات الإمداد في حالة الكارثة

اشترى راديو الطقس NOAA لكل المخاطر وأعدّها وتعلم كيفية استخدامها حدد مقدّمًا كيفية إعلامك بأخر المستجدات ونشرات الأطعمة والتحذيرات وحالات الطقس.

## السيارة

مجموعة الإمداد في حالة الكارثة في مجموعة أدوات مجهزة مسبقًا تعمل على تحسين الصحة والسلامة للأسرة خلال وقت الكارثة. يمكن شراء تلك المجموعات أو صنعها يدويًا بالمنزل بأشكال وأحجام مختلفة. ويمكن أن تكون صغيرة مثل أدوات الحلاقة أو كبيرة مثل اسطوانات سعة ٥٠ جالون للأغراض العملية. بشكل عام يجب أن تكون المجموعة سهلة الوصول والحمل وخفيفة الوزن ما أمكن. يمكنك إعداد عدة مجموعات كل منها لغرض مختلف

## المدرسة

## المنزل

## العمل

## مكان العبادة



# إمدادات ضرورية في حالة الطوارئ

بالحد الأدنى فإن إمدادات الطوارئ يجب أن تتضمن ١٠ أدوات الرئيسية

١ المياه لفترة ١٠ - ٣٠ يوما  
(١ جالون لكل شخص يوميا)

٢ طعام لفترة ٣ - ١٠ أيام  
(يتضمن طعام الحيوانات الأليفة)

٣ مجموعة أدوات المساعدة الأولية والإرشادات

٤ أضواء بطاريات (وبطاريات احتياطية)

٥ راديو (مع بطاريات إضافية)

٦ أدوات علاجية  
(أدوية طبية وغير طبية)

٧ النقد والمستندات الهامة  
(أقراص صغيرة و عملات صغيرة وشهادات الميلاد وعائدات الضرائب والأعمال وأوراق التأمين وسندات الملكية والبطاقات الطبية).

٨ الملابس الأحذية

٩ الأدوات (مفتاح الربط وشريط لاصق وطفاية حرائق وقفازات عملية وصافرة)

١٠ إمدادات طبية وصحية



عند شراء طفاية الحرائق فإن أفضل الأنواع ABC والتي تتعامل مع الحرائق الكهرباء والسوائل والحرائق سريعة الاشتعال تأكد من التحقق من تاريخ الانقضاء لطفاية الحرائق.

## خصصها!

ضم الأدوات بمجموعة التعامل في وقت الأزمة التي قد تساعد أسرتك على الراحة الاكتفاء الذاتي بعد الأزمة وانظر بعين الاعتبار إلى إضافة:

- المدفأة والوقود والأواني وأوراق لفافات الألمنيوم والأطباق وأواني البلاستيك.
- بطانيات الطوارئ وأسرّة النوم السريعة
- حوامل الحيوانات الأليفة والإمدادات
- مجموعة إضافية من مفاتيح السيارات ومفاتيح المنزل ومفاتيح المخزن.
- قائمة بأرقام الهواتف في حالة الطوارئ
- حمام محمول وأوراق تواليت وأكياس بلاستيكية للنفايات الأدمية
- بوصلة
- أقلام حبر وأقلام رصاص وألواح كتابة
- ألعاب وأقلام ألوان لشغل الأطفال



# إمدادات الطعام

حدد الأطعمة التي لا تتطلب تجميد ويمكن إعدادها بأقل كمية مياه. حدد أنواع الأطعمة خفيفة الوزن والمدمجة بما يتضمن تحديد الأطعمة التالية:

- الوجبات سريعة التحضير والفواكه والخضروات
- العصائر المعلبة والألبان (إذا كانت مسحوق فخرن كميات مياه إضافية)
- السكر المقولب والملح والفلفل
- الأطعمة عالية الطاقة مثل زبدة الفستق والجيلي والبندق وشرائط جرونالا وترايل ماكس.
- أطعمة الأطفال وكبار السن أو الأشخاص ذوي الحميات الخاصة.
- أطعمة الضغط المريحة والمجهزة بمقادير صغيرة مثل النقانق والحلوى الصلبة وأطعمة الحبوب المحلاة والمصاصات ولقهوة الفورية وأكياس الشاي
- دليل مفتوح
- سكين لجميع الأغراض
- بياض سائل لمعالجة مياه الشرب
- طوق بلاستيك
- أكياس بلاستيك معاد بيعها

# مجموعة المساعدات الأولية الأساسية

تأكد من تضمين الأدوات الشخصية التي تعتمد عليها يوميًا يجب أن تتضمن مجموعة المساعدات الأولية:

- رباط حرائق يمكن التخلص منه
- شرائط لاصقة
- عناصر تطهير الجروح
- قطع شاش 4x4 (معقمة وغير معقمة) وبكرة شاش
- أربطة مساعدات (متناسقة)
- عبوات ثلج
- ضمادات مثلثة وضمادات ثلج
- ضمادات العين
- مقص
- قطع قطن/قطع الجروح القطنية (عدد 12)
- ملقاط صغير
- قلم الضوء الصغير
- مقياس لدرجة الحرارة
- أسنان سلامة وإبر خياطة وخيط
- اختياري: علاج للألم وعلاجات للجهاز الهضمي
- ملقاط مضاد للبكتريا
- ضمادات لوقف الدم
- مراهم للحرق
- درع CPR
- مرهم مضاد حيوي ثلاثي
- سدادات الأذن
- علاجات مضاعفة



## مصدر لمياه الشرب

### معدلات شراء المياه

كميات المياه	إضافة بياض
١ ربع جالون	٤ جرعات
١ جالون	١٦ جرعة
٥ جالون	١ ملعقة شاي

بعد إضافة البياض حرك حاوية المياه. توقف لفترة ٣٠ دقيقة قبل الشرب

- في حالة الطوارئ يمكنك استخدام المياه الموجودة بالفعل في سخان المياه أو المواشير وحاويات الثلج لا تستخدم المياه من حاوية الخزان الخاصة بالتواليت
- وصل الخزان بسخان المياه عبر فتح المزاريب في أسفل الحاوية ووصل الخرطوم وصرف المياه من خلال مرشح القهوة أو قطعة قماش نظيفة
- قبل الوصول إلى المياه في المواشير حدد صمام المياه الخاص بالمنزل وأغلق المياه.
- الأحواض وأحواض المياه المعدنية والمصادر المشابهة للمياه يمكن استخدامها للأغراض الصحية فقط. لا تشرب المياه من تلك المصادر.

معظم الأدوات المساعدة مسئولة فقط عن الإصلاحات للعدادات. لن يكونوا قادرين على إصلاح الأضرار الخاصة بالأنابيب أو الأسلاك الكهربائية. ومع ذلك فإن عمليات الإصلاح قد تكون مطلوبة قبل استعادة التواصل. اصبر وانتظر حتى اتضح الخلو من الشركات المساعدة والمكاتب الصحية.



## التحقق من قائمة مجموعة إمداد الحيوان في حالة الكوارث

- ❑ حدد العلامات وأرقام الهواتف بالأطواق والأطقم الخاصة بالخيول
- ❑ الأطواق والأطقم الخاصة بالخيول والحوامل لنقل الحيوانات الأليفة وبسلامة وأمان
- ❑ المياه والطعام لفترة ٣ - ١٠ أيام
- ❑ مجموعة أدوات المساعدة والسيارات والدليل والسيارات المفتوحة الخلفية والأدوات البلاستيكية أو المعدنية للعبوات
- ❑ إمداد علاجي لفترة ٣ - ١٠ أيام سجلات طبية مخزنة في حاويات ضد المياه
- ❑ صور حديثة للحيوانات الأليفة في حالة فقدانها
- ❑ معلومات حول جداول التغذية والظروف الطبية ومشكلات السلوك واسم ورقم العيادة الطبية في حالة سفر الحيوانات الأليفة. لا تنس أسرة الحيوانات والألعاب!
- ❑ مجموعة المساعدة الأولية (تتضمن ضمادات صغيرة وكبيرة وشريط لاصق ومقص وشرايط مطهرة ومحلول معقم وشاش معقم وبروكسيد الهيدروجين)

لا تنس تضمين تحديد الهوية  
على الحامل أو الطوق  
وطقم الحيوانات.



# TIP

تذكر أن الحيوانات قلقة في حالة الطوارئ لذا تأكد من تضمين أدوات السلامة مثل قفازات في حقيبة الطوارئ.

عند سماع تحذير الإخلاء اجمع الحيوانات الصغيرة وتأكد من وضعها جيدا في أقفاص سريعا. نقل القطط في حامل بلاستيك أو سلكي فقط، لا تحملها بين زراعيك غط الحامل بقطعة قماش خفيفة وهو ما سيحافظ على هدوء القطة.



## قائمة التحقق من مجموعة المساعدة في حالة الكوارث للتعامل مع الحيوانات الكبيرة والخيول

- ❑ الألجمة المزودة بطوق تحديد الهوية  
وسرج القيادة لكل فرس.
- ❑ نماذج تحديد الهوية والتاريخ مع صور حديثة.
- ❑ الطعام وعبوة الطعام وأية أدوية لفترة ٧ - ١٠ أيام.
- ❑ معلومات حول جداول التغذية والظروف  
الطبية ومشكلات السلوك واسم ورقم العيادة  
الطبية البيطرية في حالة سفر الخيول.
- ❑ المساعدات الأولية مع الطوق
- ❑ شريط لاصق لكتابة الهوية على لجام الخيل.
- ❑ ضوء أعلى الرأس (أفضل من ضوء المشعل  
عند العمل مع الحيوانات الكبيرة).

**TIP** الرقاقات الإلكترونية  
الصغيرة للخيول.

من الهام معرفة كيفية إبلاغ ولاية لوس أنجيلوس للمجتمع قبل وخلال وبعد حالة الطوارئ. هناك بعض الطرق المتوقع أن تجدها هامة في معلومات حالة الطوارئ.

### ١. EAS (نظام التنبيه في حالة الطوارئ)

بث معلومات الطوارئ مباشرة من قسم الدائرة الحكومية بولاية لوس أنجيلوس. لأحداث الطوارئ والحالات ذات الاهتمام الموسع سيتم بث رسالة مسجلة للعمامة عبر موجات الراديو ومحطات التلفاز. ربما تكون قد رأيت تلك الرسائل والتي هي عبارة عن رسائل صوتية ونصية على شاشات التلفاز.

### ٢. تنبيه ولاية لوس أنجيلوس

تنبيه ولاية لوس أنجيلوس نظام تنبيه عام مجتمعي يستخدم في حالات الطوارئ للاتصال بالمقيمين بالولاية ورجال الأعمال عبر رسائل هاتفية مسجلة ورسائل نصية وعبر البريد الإلكتروني. لتسجيل هاتفك الخليوي سيتم تجربة رقم هاتف على رقم معرف بروتوكول الإنترنت وعنوان البريد الإلكتروني اذهب إلى [www.lacounty.gov](http://www.lacounty.gov) على رابط "Alert LA County".

### ٣. الإعلام التجاري

استمع إلى نشرات البث في حالة الطوارئ لمعلومات التنبيه في حالة الطوارئ الإقليمية في منطقة مدينة لوس أنجيلوس. بسبب انقطاع وسائل الطاقة والكهرباء المحتمل في حالة الطوارئ احتفظ على الأقل براديو يعمل على بطارية المسحوق بالمنزل.

### ٤. راديو الهواة

تعمل خدمة الاتصالات في حالة الكوارث بلوس أنجيلوس مع المشغلين من الهواة في طول البلاد وعرضها لتقديم اتصالات موثوقة في حالة الطوارئ. للتعرف على المزيد حول DCS اتصل على محطة الشريف المحلي في منطقتك.

### ٥. مواقع الويب

مواقع الويب مثل خدمة الطقس الإقليمية [www.nws.noaa.gov](http://www.nws.noaa.gov) تسمح لك بالاشتراك في تغذيات الويب مباشرة لترسل إليك مباشرة عبر الكمبيوتر. للحصول على تحديثات الولاية بعد الكارثة اذهب إلى [www.lacounty.info](http://www.lacounty.info) موقع ويب ولاية لوس أنجيلوس سوف تدرج مواقع المأوى ومعلومات النجاة الضرورية الأخرى.

# Alert LA County

[Alert.lacounty.gov](http://Alert.lacounty.gov)

تذكر راديو السيارة قد يكون سهل الوصول للاستماع إلى نشرات البث في حالة الطوارئ.

**TIP**

# ON AIR

لوس أنجيلوس	640 AM	<b>KFI</b>
لوس أنجيلوس	1070 AM	<b>KNX</b>
لوس أنجيلوس	980 AM	<b>KFWB</b>
لوس أنجيلوس	106.7 FM	<b>KROQ</b>
سانتا كلاريتا	1220 AM	<b>KHTS</b>
لوس أنجيلوس	870 AM	<b>KRLA</b>
لوس أنجيلوس	93.1 FM	<b>KCBS</b>
لوس أنجيلوس	790 AM	<b>KABC</b>
أنتيلوب فالي	610 AM	<b>KAVL</b>

أذهب إلى اجتماعات المجتمع. تحدث إلى الجيران حول خططهم وشجعهم على التخطيط معاً. وافق على مساعدة الآخرين على الإعداد لترك الممتلكات وخطط الإعلان لإخلاء المقيمين المعرضين للخطر.

نشرات البث بما يتضمن من التلفاز والراديو ومشغلي الوصلات والأقمار الاصطناعية والراديو عبر الأقمار سوف تنقل رسائل التنبيه في حالة الطوارئ.

محطات الراديو بالمناطق ستدفع نشرات البث في حالة الطوارئ من مجموعة مصادر مختلفة تتضمن لوس أنجيلوس. نظام التنبيه في حالة الطوارئ بولاية لوس أنجيلوس وراديو تعزيز القانون والوكالة الفيدرالية في حالة الطوارئ.

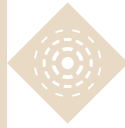
استخدم تلك الصفحة في تسجيل المواقع الخاصة بمعلومات المجتمع في الجوار.  
تأكد من تضمين الموقع لأقرب مكتبات عامة بالولاية.

# شبكات الجوار

إعداد شبكات الجوار مثل نيبر هود ووتش قبل وقوع الكارثة قد يساعدك على الحصول على معلومات موثوقة بعد الكارثة. تنظيم وإعداد محطات الجوار:

- رعاية الأطفال وكبار السن.
- رعاية الأشخاص ذوي المشكلات المحمولة أو الإعاقات.
- إنقاذ الحيوانات المنزلية.
- تنشيط وصلات الهاتف.
- إغلاق المواد عند غياب الجار.
- الاستعانة بتدريب فريق الاستجابة في حالة الطوارئ CERT.
- التعرف على المساعدات الأولية و CPR.
- أن تصبح مشغل راديو HAM.
- التعرف على الموارد الموجودة فعلياً بالجوار.

للتعرف على مزيد من المعلومات حول استعدادات الجوار تفضل بتنزيل معومات خطة ESP AWARE للمجتمعات على موقع الويب [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org).



شبكات الجوار يجب ان تلتقي مرة واحدة سنويا على الأقل لتحديث النداءات وتضمين المقيمين الجدد وتحديث خطط التعامل للعمل على تلك المشكلات الرئيسية.

# TIP

## حالة الطوارئ بالمجتمع فرق الاستجابة - CERT

يُدرَّب برنامج فريق الاستجابة في حالة الحوادث المقيمين على الاستعداد للكوارث

والحوادث التي قد تُؤثر على المنطقة. وسوف تتعرف على مهارات الاستجابة الأساسية في حالة الحوادث مثل السلامة والبحث السريع والإنقاذ وتنظيم الفرق والعمليات الطبية في حالة الكوارث. باستخدام التدريب الفصلي والممارسات التدريبية سوف يتعلم أعضاء CERT مساعدة الجيران والزملاء على التعامل بعد الكارثة حين لا يتوفر القائمين على المساعدات المحترفين على الفور للمساعدة. يتم تشجيع أعضاء CERT على دعم المستجيبين الأوائل عبر جعلهم قادة في حالة الاستعداد للطوارئ في المجتمع

أقسام الشرطة والحرائق توفر تدريب CERT ولكن من العام التعرف على متطوعي CERT وأنهم لا يعملون لصالح ولاية لوس أنجيلوس. المتطوعين الرسميين من بين أقسام الولاية والمدن وجمعيات فرض القانون والمنظمات المتواجدة بالمجتمع أو الوكالات الحكومية الأخرى. في أوقات الكوارث فإن متطوعي CERT يتمتعون بالمهارات والأدوات الضرورية للعناية بأنفسهم وجيرانهم وزملاءهم وتقليل من الاعتمادية على المستجيبين الأوائل.



Artesia, Agoura Hills, Bell Gardens, Bradbury,  
Calabasas, Carson, Cerritos, Claremont, Commerce,  
Diamond Bar, El Monte, Gardena, Hawthorne,  
Hidden Hills, Inglewood, La Canada/Flintridge, La  
Habra, Lakewood, La Mirada, Lancaster, La Puente,  
Lawndale, Lomita, Lynwood, Malibu, Maywood,  
Norwalk, Palmdale, Palos Verdes Estates, Paramount,  
Pico Rivera, Pomona, Rancho Palos Verdes, Rolling  
Hills, Rolling Hills Estates, Santa Clarita, Signal Hill, So.  
.El Monte, South Gate, Temple City  
.West Hollywood, Westlake Village

يعرض تدريب CERT مجاناً ولا يتوجب على المشاركين أي  
التزام للاستجابة أو العمل  
في حالة الكوارث. في ولاية لوس أنجيلوس يتمتع المشاركون في  
خدمة الحريق بالمنطقة بتوفير التدريب بالأجزاء التالية  
من ولاية لوس أنجيلوس.

### المناطق غير المدمجة:

.Acton, Baldwin Hills, Castaic, City Terrace  
E. Los Angeles, Florence-Firestone, Hacienda  
Heights, Harbor City, Kagel Canyon, Ladera  
Heights, La Crescenta/Montrose, Leona Valley,  
.Rowland Heights, Topanga, Whittier

للتعرف على مزيد من المعلومات حول تدريب  
CERT وجدول الصفوف يرجى زيارة  
www.fire.lacounty.gov أو الاتصال  
على (888) CERT-939.



### المناطق المدمجة:

### فرق CERT المحلية

الموقع	اسم جهة الاتصال	عنوان البريد الإلكتروني/الهاتف





## التقييم

حدد وأخير أسرته بالظروف



## البحث عن مأوى

حدد مكان آمن بالمنزل مع  
الأسرة أو في مأوى



## حافظ على الأمان

تابع بحرص واتبع  
إرشادات السلامة.



## الحصول على المساعدة

حاول الحصول على معلومات الخدمة المحلية  
المتوفرة أو اتصل على 2-1-1 للتعرف على الخدمات.



## ابدأ بالتعافي

اتصل بمزود الخدمات التأمينية  
و FEMA وأمن الوثائق.



# وقت الأزمات

في وقت الأزمات قد تتأثر أنت وأسرتك بعدة طرق. وقد يتراوح ذلك بين الإصابات أو الجروح أو التأثير العاطفي إلى الضرر أو خسارة الممتلكات. تذكر عدم التسبب بالرعب وتقديم المساعدة لمن يحتاجون إلى المساعدة أكثر.

حدد برنامج محطة الشريف المحلية وأرقام محطات  
مواجهة الحرائق وضعهما على الهاتف الخليوي بحيث  
تكون قادرا على الاتصال بأرقام مباشرة عند الضرورة.

TIP

# التقييم

عند وقوع كارثة

سوف تعمل وكالات الاستجابة الأولية على تقييم الأضرار  
في أنحاء الولاية مع تحديد المناطق ذات التأثير الشديد.  
وسوف يبدعون في توضيح مسارات التعامل مع الكارثة  
بحيث يمكن لسيارات الطوارئ الدخول والوصول لتقديم  
المساعدة التي هم في حاجة إليها. مسارات النقل والمواد  
المساعدة سيتم استعادتها حيث يتم تنفيذ التقييمات والاستعداد  
لخدمة احتياجات المقيمين والمستجيبين الأوائل.

تماما بعد الكارثة اسمع إلى الإعلام المحلي للتعرف  
على الإرشادات والتوجيهات من الضباط الرسميين  
المحليين. تختلف التوجيهات تبعا للكارثة والأزمة.

بعد الزلزال تحقق من وجود إصابات ثم قيم المبنية تحسبا لوجود  
مخاطر واضحة وحالات خطرة. بمجرد الاطمئنان على نفسك  
وأفراد أسرتك نشط الهاتف الخليوي لتحديد وإعلام أفراد الأسرة  
حول الظروف. حدد الاتصالات الهاتفية على حالات الطوارئ  
والتوجيهات الضرورية لتقليل الضغط على نظام الهاتف.

# البحث عن مأوى

البحث عن مأوى بالمنزل أو مع أفراد لأسرة أو عن ملاذ آمن.

## عند التأكد من صدور أمر الإخلاء الخاصة بمنطقةك

- اجمع أفراد أسرتك والحيوانات الأليفة ومجموعة إمدادات الطوارئ بالسيارة واستعد لمغادرة منزلك أو هيتك التجارية على الفور.
- اتبع التوجيهات والاتجاهات من الشريف أو من طاقم العاملين بقسم الحرائق.
- قد السيارة بحذر وعلى السرعة الطبيعية مع تشغيل ضوء السيارة.
- أغلق نوافذ السيارة وشغل مراوح الهواء إعادة تكرير الهواء.

## إخلاء الحيوانات الأليفة

- اختر مواقع الإخلاء قبل وقت معقول ويجب أن يتوفر لديك خيارات على الأقل.
- أعد قائمة بالمرافق في الخارج والعيادات البيطرية التي قد تحمي حيواناتك. في حالة الطوارئ (يتضمن أرقام ٢٤-ساعة).
- اتصل بالفنادق والاستراحات خارج منطقتك للتحقق من السياسات الخاصة بقبول الحيوانات الأليفة والتقييدات على العدد والحجم والأنواع.
- اطلب من الأصدقاء والأقارب والآخرين خارج المنطقة المتأثرة إذا كان بإمكانهم حماية الحيوانات لا يستضيف الصليب الأحمر الحيوانات داخل الملاجئ.
- إذا كان لديك أكثر من حيوان واحد فقد تكون أكثر راحة إن تم جمعها معا ولكن استعد لأن تحضر لهم أماكن منفصلة.



أي شخص يحتاج إلى مساعدة إضافية أو خاصة يجب أن يوضح تحذير الإخلاء على أنه أمر إخلاء ويقوم بالترتيبات اللازمة لمغادرة مكان الإقامة أو تحديد التجارة على الفور.

**TIP**

# حافظ على الأمان

افحص المنزل بعد الكارثة

## الغاز الطبيعي

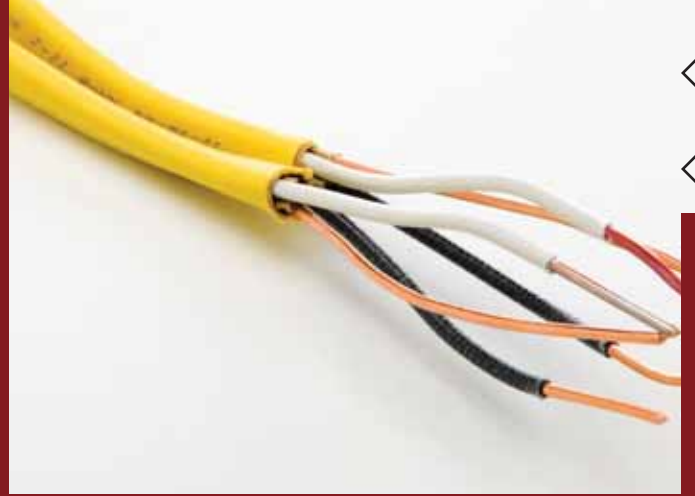
إن شعرت برائحة الغاز أو سمعت هسهسة أو أصوات انفجار فافتح النافذة على الفور وغادر المكان فوراً. أغلق صمام الغاز الرئيسي من الخارج إن استطعت. اتصل بشركة الغاز من منزل الجيران. إن أغلقت صمام الغاز بالصمام الرئيسي فسوف تحتاج إلى مهني لتشغيله مرة أخرى. لا تدخن أو تستخدم الفوانيس أو الشموع أو المصابيح للإضاءة داخل المنزل المتضرر حتى تتأكد من عدم وجود تسرب الغاز أو المواد الأخرى القابلة للاشتعال.

## الشرارة أو الكسر أو الأسلاك المهترئة

تحقق من نظام الكهرباء ولا تفحصه إذا كنت مبتلا أو تقف في مياه أو غير متأكد من السلامة. إذا أمكن افصل الكهرباء تماما من صندوق الصمامات الرئيسية أو افتح الدائرة. إذا كان الموقف غير آمن فاترك المبنى واطلب المساعدة. لا تشعل الأضواء حتى تتأكد من أمان استخدامها. قد ترغب في إجراء فحص كهربائي على الأسلاك.

## السقف والأساس وأصوات المدخنة

إذا كان المبنى على وشك الانهيار فاتركه فوراً.



عند وقوع كارثة

بعد الزلزال استعد لما بعد الصدمة.

TIP

## الدور السفلي

إذا تم غمر الدور السفلي بالمياه فأخرجها تدريجياً (حوالي ثلث المياه كل يوم) لتجنب الضرر. قد تنهار الجدران إذا تم إخراج المياه وبقاء الأساسات المحيطة محاطة بالمياه.

## الأجهزة

إذا كانت الأجهزة ممتلئة فافصل الكهرباء من صندوق الصمامات الرئيسي أو افصل الدائرة. ثم افصل الأجهزة ودعها تجف. أعد فحص الأجهزة من جانب المهني المختص قبل استخدامها مرة أخرى. كذلك فحص أنظمة الكهرباء من جانب فني الكهرباء قبل إعادة التيار الكهربائي.

## أنظمة المياه والتصريف

إذا تضررت المواسير فأغلق صمام المياه الرئيسي. تحقق من السلطات المحلية قبل استخدام أي مياه قد تكون ملوثة. أخرج المياه واختبرها من السلطات قبل الشرب. لا تشغل الحمامات حتى تتأكد من سلامة مواسير التصريف.

## الأطعمة والإمدادات

أرم كل الطعام والإمدادات الأخرى التي قد تشك في أنها ملوثة أو قد تضررت إثر مياه الفيضان.

## افتح الخزائن الصغيرة

انتبه من الأشياء التي قد تسقط

## نظف المواد الكيماوية المتسربة بالمنزل

طهر الأدوات التي قد تلوثت من تصريف المواد الخام أو البكتيريا أو المواد الكيماوية. كذلك نظف أدوات المتضررة.

## اتصل بوكيل التأمين

التقط صور للأضرار. احتفظ بسجلات جيدة للصيانة وتكاليف التنظيف

# تعامل مع الضغط المرتبط بوقوع الكارثة

## ردود الفعل الشائعة عند الكوارث

الإجهاد	الهلع والغضب
عدم القدرة على النوم	فقدان الشهية
الحزن	الكوابيس
الغثيان	الصداع
الافتقار إلى التركيز	النشاط المفرط
زيادة استهلاك الكحول أو تعاطي المخدرات	الحرص الزائد

- تحدث مع شخص ما حول الشعور -الغضب والقلق والحزن والعواطف الأخرى - حتى إذا كان ذلك صعبا.
- اطلب المساعدة من الاستشاريين المهنيين ممن يتعاملون مع حالات الضغط المصاحب لحالات الكوارث
- لا تعتبر نفسك مسؤولا عن حالة الكوارث لأنك لا تستطيع أن تقدم المساعدة مباشرة في أعمال الإنقاذ.
- اتخذ خطوات لتعزيز المعالجة العاطفية والنفسية والبدنية عبر تناول الطعام الصحي والراحة والاسترخاء وممارسة التدريبات والعلاج.
- حافظ على نمط حياة الأسرة الطبيعي وقلل من المسؤوليات المطلوبة على عاتقك وعاتق أسرته
- اقض وقت مع الأسرة والأصدقاء
- استخدم جماعات الدعم الحالية للأسرة والأصدقاء والجماعات الدينية.
- احرص على ضمان الاستعداد للأحداث المستقبلية عبر إعادة تجديد مجموعات الدعم في حالة الكارثة وتحديث خطة التعامل مع الكوارث الخاصة بالأسرة. وتنفيذ تلك الإجراءات الإيجابية قد يشعرك بالراحة.



# الحصول على المساعدة

المقيمين والهيئات التجارية	مستويات الوكالات العامة	المشكلات	
<p>اتصل على ٩١١ لحالات الطوارئ</p> <p>استخدم مهارات CERT</p>	<p>ضمان تشغيل مسارات النقل</p> <p>تنفيذ إجراءات السلامة العامة</p>	<p>الطعام والمأوى</p> <p>الأشخاص والتجمع مع الحيوانات الأليفة مرة أخرى</p> <p>الخدمات العامة والخاصة</p>	<p>السلامة</p> <p>والحياة</p> <p>الفورية</p>
<p>المقيمين في الملاجئ</p> <p>إعادة فتح معظم الهيئات التجارية على أساس محدود</p> <p>محدودة الاتصالات مع تشغيلها</p> <p>صعوبة النقل في العديد من المواقع</p> <p>المساعدة من منظمات الخدمات الإنسانية والصليب الأحمر وجيش الإنقاذ وما إلى ذلك قد يكون متوفرا</p>	<p>معلومات المشكلات حول الموارد المتوفرة ومواقع الخدمة</p> <p>إصدار التحذيرات والتنبيهات الصحية</p> <p>تقليل التأثيرات والأضرار الثانوية</p> <p>تنسيق حالات الخدمة الأساسية</p>	<p>استعادة الأدوات المساعدة</p> <p>الاستشارة في الأزمات</p> <p>السكن المؤقت</p> <p>إعادة بناء البنية التحتية</p> <p>الحيوانات المفقودة أو البرية</p>	<p>الرعاية</p> <p>قصيرة</p> <p>الأمد والمأوى</p>
<p>إعادة تأسيس الإمدادات وأساس العمل</p> <p>استعادة أرقام التنظيف ما قبل الأزمات</p> <p>إعادة بناء المنازل والهيئات التجارية</p> <p>المساعدات المحتملة من الوكالات الحكومية بما يتضمن إدارة الهيئات التجارية الصغيرة ووكالة إدارة الطوارئ الفيدرالية FEMA</p>	<p>إصدار تصريحات بإعادة البناء</p> <p>إصدار معلومات حول المساعدات المالية والمادية والعاطفية المتوفرة</p> <p>التصاريح والترخيص للتعامل مع الطلبات الزائدة</p> <p>الدعوة لمنتديات عامة ومهمات عملية تستهدف المناطق المحددة الأولى بالاحتياجات</p>	<p>فقدان الوظائف والبطالة</p> <p>منازل المشردين</p> <p>فقدان خزينة التسكين</p> <p>مشكلات النقل</p> <p>التأثيرات الاقتصادية طويلة الأمد</p> <p>هوية المجتمع</p> <p>التعامل مع الخسائر المادية والعاطفية</p>	<p>التعافي طويل</p> <p>الأمد</p> <p>وإعادة البناء</p>

# الحصول على المساعدة

إليك بعض الوكالات التي قد تختلف في خطط الطوارئ والاستعداد في ولاية لوس أنجلوس يرجى التأني في إضافة المعلومات عن المنظمات التي تخدم الجوار والمجتمع.

معلومات الاتصال	الوكالة	أين يمكنني الحصول على معلومات حول...
213-974-1166 www.espfocus.org	المكتب التنفيذي لولاية لوس أنجلوس ومكتب إدارة الطوارئ - برنامج النجاة في حالة الطوارئ	التخطيط للطوارئ والاستعداد في ولاية لوس أنجلوس؟
1-323-890-4132 www.fire.lacounty.gov	فرق الاستجابة المجتمعية في حالة الطوارئ وأقسام مجابهة الحرائق بالولاية	تدريب فريق الاستجابة في حالة الطوارئ CERT؟
1-323-881-2481 www.fire.lacounty.gov	قسم مكافحة الحرائق بولاية لوس أنجلوس	متطلبات أقسام الحرائق للمباني المتضررة؟
الطوارئ ٩١١ معلومات عامة ٥٥٤١-٥٢٦-٣٢٣-١ www.lasd.org	قسم الشريف والعمدة بولاية لوس أنجلوس	المجتمع ومشكلات الحماية الشخصية؟
(HELP) (4357) 1-800-675 www.ladpw.org	قسم الأعمال العامة بولاية لوس أنجلوس	نهايات الطرق وحالتها في لوس أنجلوس؟
(HELP) (4357) 1-800-675 www.ladpw.org	قسم الأعمال العامة وصيانة الطرق بولاية لوس أنجلوس	التنظيف والصيانة للولاية للحفاظ على الطرق والجسور؟
(HELP) (4357) 1-800-675 www.ladpw.org	قسم الأعمال العامة والمباني والسلامة بولاية لوس أنجلوس	فحوصات المباني والتصاريح؟
(HELP) (4357) 1-800-675 www.ladpw.org	قسم الأعمال العامة والتحكم في حالات غمر المياه والفيضانات بولاية لوس أنجلوس	التحكم في الفيضان ومشكلات التصريف؟
213-897-0383 www.dot.ca.gov	النقل بالولاية	نهايات الطرق وحالتها لسلامة الطرق السريعة؟
1-866-613-3777 www.ladpss.org	قسم الخدمات الاجتماعية العامة بولاية لوس أنجلوس	خدمات الطوارئ المقدمة من الولاية والخدمات الاجتماعية بما يتضمن الأطعمة والناحية الطبية والاتصالات وبرامج التحرير العام؟
1-800-854-7771 www.dmh.lacounty.gov	قسم الصحة العقلية بولاية لوس أنجلوس	خدمات الصحة العقلية لضحايا الكوارث؟
800-427-8700 www.labt.org	قسم الصحة العامة بولاية لوس أنجلوس	التحكم في الأمراض التي يمكنها الانتقال عبر التواصل وإجراءات الوقاية الصحية والتحكم في التلوث والفحوصات الصحية.



معلومات الاتصال	الوكالة	أين يمكنني الحصول على معلومات حول...؟
1-562-940-6898 www.animalcare.lacounty.gov	رعاية الحيوانات والتحكم فيها في ولاية لوس أنجلوس	مساعدة الحيوانات الجريحة ومعلومات حول الحيوانات المسرحة بفعل الأزيمة؟
www.lacoe.edu	إدارة التعليم في ولاية لوس أنجلوس	المدارس والمقاطعات المدرسية بالولاية؟
241-4500 213 www.lausd.k12.ca.us	منطقة المدارس الموحدة في ولاية لوس أنجلوس	حالة ولاية لوس أنجلوس والمدارس الموحدة؟
211 www.211lacounty.org	211 ولاية لوس أنجلوس	المنظمات التي تقدم المساعدة في حالة التعافي والاستجابة في حالة الكارثة؟
800-684-8123 www.sce.com	منطقة إديسون جنوب كاليفورنيا	الأسئلة حول التقارير حول الإساءات؟
800-655-4555 www.socalgas.com	شركة الغاز في جنوب كاليفورنيا	
1-800-222-1222 www.aapcc.org/DNN	مركز التحكم في السموم	معلومات حول التعرض لمواد سامة؟
www.operationhope.org	أمل التشغيل	مجموعة المساعدات الأولية المالية في حالة الطوارئ؟
800-659-2955 www.sba.gov	الولايات المتحدة الأمريكية إدارة الهيئات التجارية الصغيرة	معلومات المنح والقروض في حالة الأزمات؟
www.ready.gov	الولايات المتحدة الأمريكية إدارة الأمن الوطني	الاستعداد والتخطيط في حالة الكوارث؟
www.disasterhelp.gov	الولايات المتحدة الأمريكية إدارة الأمن الوطني	معلومات حول الخدمات للأفراد والأسر والهيئات التجارية التي تساعد وقت الأزمات؟
www.quake.usgs.gov/recent	الولايات المتحدة الأمريكية الاستبيان الجغرافي	آخر معلومات عن الزلازل؟
www.noaa.gov	إدارة البيئة المحيطية الوطنية	آخر المعلومات عن الطقس؟
www.epa.gov/ebtpages/emergencies.html	الولايات المتحدة الأمريكية وكالة حماية البيئة	معلومات حول الكوارث البيئية

# ابدأ التعافي

٢٨٠٠٠ وكالة ومنظمة تقدم المساعدة مثل الطعام والمياه  
والمأوى بعد الكارثة وهذه الخدمة متوفرة طوال اليوم ٢٤ ساعة  
ولمدة ٧ أيام في الأسبوع ويمكن بسهولة الوصول إليها.

الحالة العاطفية بعد الكارثة جراء فقدان العمل التجاري أو المسكن  
أو المدرسة أو الوظيفة أو الممتلكات الشخصية أو الأحباب قد يكون  
محبطاً وتحتاج إلى مساعدة من واحدة من وكالات الخدمة البشرية  
المتعددة مثل إدارة الخدمات الاجتماعية العامة وإدارة الصحة العقلية

داخل ولاية لوس أنجلوس يمكنك الاتصال على 211 أو  
زيارة موقع الويب [www.211LACounty.org](http://www.211LACounty.org)  
للتعرف على مزيد من المعلومات والإحالات لأكثر من

## الصليب الأحمر الأمريكي

يتمتع الصليب الأحمر الأمريكي بتسعة أفرع توفر الخدمات لولاية لوس أنجلوس.

### موقع الويب الوطني

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Red Cross Arcadia Chapter	Red Cross Antelope Valley Chapter
447-2193 (626) <a href="http://www.arcadia-redcross.org">/http://www.arcadia-redcross.org</a>	267-0650 (661) <a href="http://antelopevalley.redcross.org">/http://antelopevalley.redcross.org</a>
Red Cross Glendale Crescenta Valley Chapter	Red Cross Claremont Chapter
243-3121 (818) <a href="http://www.arcglendale.org">/http://www.arcglendale.org</a>	624-0074 (909) <a href="http://www.claremontredcross.org">/http://www.claremontredcross.org</a>
Red Cross Greater Los Angeles Chapter	Red Cross Greater Long Beach Chapter
864-3575 (888) <a href="http://redcrossla.org">/http://redcrossla.org</a>	595-6341 (562) <a href="http://www.redcrosslb.org">/http://www.redcrosslb.org</a>
Red Cross Rio Hondo Chapter	Red Cross San Gabriel Pomona Valley Chapter
945-3944 (562) <a href="http://www.arcriohondo.org">/http://www.arcriohondo.org</a>	799-0841 (626) <a href="https://www.sgpvarc.org">/https://www.sgpvarc.org</a>
	Red Cross Santa Monica Chapter
	394-3773 (310) <a href="http://www.redcrossofsantamonica.org">/http://www.redcrossofsantamonica.org</a>



## معلومات عن المساعدة في حالة الكوارث

### ما هي المساعدة في حالة الكوارث FEMA؟

المساعدة في حالة الكوارث هي أموال أو مساعدة مباشرة للأفراد والأسر والهيئات التجارية التي تضررت ممتلكاتها أو دمرت ولا يغطي التأمين هذه الخسائر. وهذا يعني المساعدة في النفقات التي لا يمكن تغطيتها بأي حال من الأحوال. وليس المقصود بالمساعدة هو استعادة الممتلكات المتضررة إلى حالتها قبل الأزمة. في حين تتوفر بعض المساعدات المالية للتسكين من خلال أفراد FEMA وبرامج التسكين فإن معظم المساعدات في حالة الكوارث من الحكومة الفيدرالية تكون في شكل قروض يتم التحكم فيها من خلال الولايات المتحدة وإدارة الأعمال والهيئات التجارية الصغيرة. المساعدة في حالة الكوارث تتوفر فقط إذا وقع الرئيس على إعلان الكوارث.

### كيف يمكن التقدم للحصول على مساعدة الكوارث؟

هناك خدمات متعددة وبرامج خاصة متوفرة عند توقيع الرئيس لإعلان الكوارث. رقم الهاتف للتقدم للحصول على المساعدة سيتم نشره على نطاق واسع بعد الكارثة وسيتم نشر الإرشادات والملاحظات على مواقع ويب الولاية ونشرها في مكاتب الولاية والإبلاغ عنها في الوسائل الإعلامية والنشرات الإخبارية. مراكز الخدمات المتكاملة قد تقوم كذلك بالإعداد لمساعدة المقيمين والبحث عن المساعدة التي يحتاجون إليها.

### كيف يمكنني التواصل مع الأسرة؟

يحتفظ الصليب الأحمر الأمريكي على قاعدة بيانات للمساعدة على العثور على أعضاء الأسرة المشردين. سيتم نشر معلومات موقع الويب ورقم الهاتف على نطاق واسع خلال وبعد الكارثة. اتصل على فرع الصليب الأحمر الأمريكي في مكانك حيث تجد المعلومات. ولأن فرع الصليب الأحمر القريب من مكان الكارثة سيتعامل مع الكارثة وسيعمل على الاستجابة لحالة الطوارئ فلا تتصل بالفرع في منطقة الكارثة كذلك أسست FEMA سجل الأسرة في حالة الطوارئ الوطنية ونظام التحديد NEFRS الذي تم العمل على تطويره لجمع الأسرة التي انفصلت خلال الكارثة. ونظام NEFRS سيتيح للأفراد المشردين الوصول إلى المعلومات الشخصية على قاعدة بيانات موقع الويب بحيث يمكن تحديده من الآخرين. ويجب أن يكون لديك جهة اتصال خارجية تعرفها أسرته للاتصال بها في حالة الكارثة



## معلومات عن المساعدة في حالة الكوارث

أين يمكنني الحصول على الطعام والمياه بعد الكارثة؟  
بعد الكارثة يقوم الصليب الأحمر والمنظمات الطوعية الأخرى  
بتقديم الطعام والمياه والملابس لتناسب احتياجاتك. استمع إلى نشرات  
الراديو أو شاهد الإعلام المحلي لتحديد أقرب فرع توزيع

### ماذا إذا فقدت وظيفتي أو لا يمكنني

#### العمل بسبب الكارثة؟

الأشخاص ممن فقدوا وظائفهم بسبب الكارثة قد يقدمون لمساعدة  
البطالة وقت الكارثة DUA. تقدم DUA فائدة أسبوعية للأفراد غير  
الموظفين وغير المؤهلين لتعويض التأمين في حالة البطالة. تقدم عبر  
التسجيل لدى FEMA أو الاتصال على مكتب البطالة المحلي.

### ماذا إذا اعتقدت في حاجتي

#### للمساعدة القانونية؟

تقدم المنظمات التي لا تهدف للربح غالباً المساعدة القانونية للأفراد  
ممن تأثروا في وقت الأزمة. كذلك فإن الأعضاء المحليين بالصليب  
الأحمر الأمريكي يقدمون استشارات قانونية مجانية للأفراد ذوي  
الدخل المحدود. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من  
مركز تقديم المساعدة المحلي أو مركز التعافي وقت الكوارث الذي  
قد يتم إنشاؤه بعد إعلان الكوارث من الرئيس في حالة الكارثة.

### ماذا يحدث إن تم تدمير منزلي؟

للتعرف على احتياجات التسيكين الفورية أعد الصليب الأحمر  
ووكالات المتطوعين الأخرى عدد من الملاجئ للأشخاص  
ممن لا يمكنهم العودة إلى منازلهم. استمع إلى نشرات الراديو أو  
شاهد الإعلام المحلي لتحديد أقرب فرع للوكالة الحكومية.

بسبب الأسباب الصحية والمكانية فإن الحيوانات الأليفة لا يسمح لها  
بالدخول في الملاجئ العامة في حالة الطوارئ. اتصل بمكتب الإدارة  
في حالة الطوارئ أو ملجأ الحيوانات المحلي أو المجتمع الإنساني  
للتعرف على مكان المأوى لتأخذ حيوانات أليفة في حالة الطوارئ.

بالنسبة لهؤلاء ذوي احتياجات التسيكين على المدى البعيد فإن  
FEMA تقدم أنواع مختلفة من المساعدة تتضمن الخدمات والمنح  
لمساعدة الأشخاص على صيانة المنازل والبحث عن سكن بديل.

يمكن للصليب الأحمر الأمريكي تقديم المساعدة في البحث عن  
مأوى فوري للمساعدة على المدى الطويل بعد إعلان الرئيس  
لحالة الكوارث اتصل على رقم تسجيل FEMA وقدم لـ FEMA  
وإدارة الهيئات التجارية الصغيرة للتقدم لبرامج المساعدات.

مساعدات FEMA لا تعيدك بالكامل مرة أخرى  
ولكنها تقدم لك يد العون للتعافي من الأزمة.



## الحرائق في الغابات

### قبل الحريق

ترمز حالات رفع العلم الأحمر في حالة الطقس إلى أن الرطوبة منخفضة جدا (تكون عادة أقل من ١٥٪) والرياح تتجاوز ٢٥ ميلا في الساعة. وحين يتم رفع العلم الأحمر أو التنبيه فإن هناك احتمالية كبيرة لنشوب حرائق وانتشارها بسرعة. إذا كنت تعيش في منطقة حضر خاضعة للتنبيه أو العلم الأحمر فإن هناك بعض خطوات يجب التقيد بها:

- أوقف سيارتك بعيدا واحتفظ بمفاتيحها في متناول اليد
- افصل فاتحات الباب الآلية عن الطاقة
- ضع السجلات الهامة والمستندات الهامة داخل السيارة
- احتفظ بحاملات الحيوانات الأليفة بالقرب منك
- عند ترك المنزل
  - افتح الستائر والنوافذ
  - أغلق الأبواب الداخلية بالمنزل
  - أغلق كل النوافذ
  - شغل الإضاءة الداخلية
  - ابعد الأثاث بعيدا عن النوافذ وفي منتصف الحجرة

ولاية لوس أنجلوس معروفة جيدا كواحدة من أكبر مراكز تجمع المدنيين ولكن الولاية كذلك موطن لعدد ٦٥٠,٠٠٠ فدان من الغابات الوطنية وجزء كبير من جبال سانتا مونيكا بالمنطقة آلاف المنازل تقع على التلال في مجتمعات قريبة من تلك المناطق الطبيعية ما يمثل تحديًا كبيرًا لوكالات مكافحة الحرائق.

للتعرف على مزيد من المعلومات حول خطط الطوارئ للمباني  
تفضل بزيارة موقع الويب [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov)



## قائمة التحقق من تقليل حوادث الحرائق

- ❑ أزل المواد الزائدة والمتروكة والنفايات من على السقف في البناية.
- ❑ أزل كل النباتات النامية أو هذبها إلى الحد الأدنى على مسافة عشرة أقدام من المدخنة أو أنبوبها.
- ❑ حافظ على نظافة المنظر العام وأزل كل الأشجار والفروع الجافة والخشب الجاف.
- ❑ أزل الأجزاء الجافة والميتة من الفروع والأوراق.
- ❑ اترك مساحة بين الشجيرات والأشجار لمنع انتشار الحريق. تجنب استمرار نمو الأشجار أو انتشار أوراقها لتشكيل مظلة.
- ❑ افصل الشجيرات الأصلية عبر إزالة النباتات المجاورة.
- ❑ قلل عدد الأشجار من الفصيلة الواحدة والشجيرات ضمن ٣٠ قدما من أي بناء.
- ❑ يجب أن تغطي أقبية الأشجار وأوراق الأوراق وتصل إلى السقف حيث يجب أن يعلو لتجنب الاشتعال من النيران السفلية.
- ❑ ضمن مساحة ٢٠٠ قدما من البناء ينظر بعين الاعتبار إلى إزالة نباتات الزينة المعروفة التي ثبت أنها قابلة للاشتعال بسبب الزيت المتواجدة بها مثل خشب السرو والعشب عند الينابيع وأشجار الصنوبر الكبيرة والصنوبر العادية والأشجار ذات الصلة بها ومن نفس فصيلتها. العديد من الأشجار توزع على العامة من الولاية من قسم مكافحة الحرائق بلوس أنجلوس هذه الأشجار يقصد منها بشكل أساسي التحكم في التعرية وتخفيف حدة الرياح وليس للمنظر الطبيعي ويوصى بزرع تلك الأشجار على بعد حد أدنى ٢٠٠ قدما من أية بنية تحتية وأسفل ثلثي أي منحدر أقل من البنية التحتية.
- ❑ انظر بعين الاعتبار بشكل خاص إلى الأشجار التي تسبب مشكلات مثل الإيكلوبتس والنخيل والصنوبر. أزل الميتة والجافة منها والأوراق الجافة والفروع الجافة والفضلات والسعف والبقايا من على الأرض إلى جانب إزالتها من لدن الشجرة أيضًا.

### نظف المكان في الحديقة الشخصية

- افحص المكان كالعادة بدءاً من قسم مكافحة الحرائق بولاية لوس أنجلوس في ١ مايو
- الحد الأدنى من المتطلبات للمساحة بالحديقة هو ٢٠٠ قدماً عن البنية التحتية.
- إذا كان ذلك غير واضح فإن المحطة المحلية للتعامل مع الحرائق سترسل إشعاراً بعدم التوافق وسيتوجب على مالك الحديقة خلال فترة ٣٠ يوماً أن يعمل على موافقة الحديقة لما هو متفق عليه.
- إذا كانت لا تزال غير متوافقة فستقوم الهيئة المحلية للحرائق بإعادة توجيه الطلب إلى وحدة مساحات الحدائق لفرض التنفيذ. (قد تقوم الهيئة المحلية للحرائق بإخطار مالك الحديقة بعدد ١٤ يوماً إضافية لجعلها متوافقة هذا إن رغبت الهيئة في ذلك)
- إذا تم توجيه الدعوة لوحدة مساحات الحدائق لفرض الأمر فسوف تقوم خدمات تحفيف البيئة الضارة بتنظيف الممتلكات وتضمن تكاليف تلك الخدمة على فاتورة الضرائب لصاحب الممتلكات.

### مساحات الحدائق على الأرض العامة المملوكة

متطلبات مساحات الحدائق تختلف تبعاً لملاك الأراضي الحكومية ولا يتم فرض ذلك إدارة مكافحة الحرائق بولاية لوس أنجلوس. للتعرف على مزيد من المعلومات حول السلامة من الحرائق اتصل على مكتب علاقات المجتمع وإدارة مكافحة الحرائق على الرقم (٣٢٣) ٨٨١-٢٤١١ أو على محطة مكافحة الحرائق المحلية.



### حقائق سريعة حول غابات

## جنوب كاليفورنيا

- إجمالي ٢٣ حريق اندلع في الفترة من ٢٠ أكتوبر إلى ٩ نوفمبر ٢٠٠٧
- ١٠ منشآت ذات صلة احترقت
- ١٣٩ إصابة
- ٥١٧,٢٦٧ فدان احترق
- ٣٢٠٤ بنية دمرت
- (٢٢٣٣ منزل و٥ هيئات تجارية و٩٦٦ مبنى خارجي)
- أدت الحرائق إلى أكبر عملية إخلاء في تاريخ كاليفورنيا
- كانت هناك أكثر من ٣٢١٥٠٠ عملية إخلاء إجبارية.





في حالة نشوب حريق بالمنزل،  
فلا تتوقف تحت أي ظرف  
وابتعد على الفور. اتصل  
بقسم مكافحة الحرائق من هاتف  
الجيران بعد الخروج من المنزل.

## خلال الحرائق

- اتبع توجيهات خطة الإخلاء والاتجاهات المحددة من مكتب الشريف أو إدارة مكافحة الحرائق.
- اجمع العائلة والحيوانات الأليفة وإمدادات وقت الأزمات واترك المنزل على الفور أو المكان التجاري فوراً.
- قد سيارتك بحذر على السرعة العادية وشغل الأضواء.
- لا تترك سيارتك في الحارة المرورية أبداً أو في منطقة السلامة.
- احتفظ بالحيوانات في الحوامل المخصصة لها أو موثقة.

لن يفيد أن تقوم برش المياه على المنزل والمنطقة المحيطة به من سلامة المنزل وتضيع وقتاً قيماً وتهدر مياه قيمة.

TIP



### بعد الحريق

- لا ترجع إلى المنزل قبل أن يعلن عن أمان ذلك من السلطات الرسمية المحلية. قد تكون العودة للمنزل مكلفة ماديا وصحيا.
- قيم الأضرار وتحقق من سلامة المنزل للسكن فيه.
- قبل العودة إلى المنزل تأكد من سلامة الأدوات الداخلية.
- تحقق مع قسم الأعمال العامة على الرقم ٦٧٥-٨٠٠-١ HELP (٤٣٥٧) أو على موقع الويب [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org) للتعرف على الطرق المتضررة.
- تذكر قد يكون لاحتراق جوانب الطرق تأثير على قدرة امتصاص المياه بعد الحريق. راقب المناطق المحترقة واستعد لإزالتها عند الضرورة.

## إذا كنت تعيش بالقرب من المنطقة المحروقة...

قد تكون الفيضانات اللامعة والمتكتلة خطر في الوقت الحالي إذا انقشع الدخان من المنطقة فإن ذلك لا يدل على أن الحريق انتهى، الحوادث الأخرى مثل الفيضانات الوامضة والمتكتلة قد تكون في بؤرة التركيز في الوقت الحالي. منحدرات الجبال المنزلفة وجوانب التلال المحترقة حديثا بفعل نيران البرية تكون معرضة للفيضانات والتكتلات خلال سقوط الأمطار الغزيرة. قد يردي مطر لفترة بسيطة على منحدرات صخرية محترقة إلى فيضانات لامعة وتكتلات حجرية. المطر الخفيف الذي يمتص طبيعيا يمكن أن ينتهي بسرعة. وهذا يسبب فيضان ممرات المياه والمصارف بأسرع من العاصفة. ويزيد من مستوى المياه بصورة أكبر من الطبيعي.

إضافة إلى ذلك فإن التربة بالمنحدرات المحترقة أكثر عرضة للغمر بالمياه وقد تحتوي على مقادير من الطين وبقايا الأشياء. القوة الكبيرة للمياه الواردة والتربة والصخور في المناطق المحترقة وفي المنحدرات قد يدمر القنوات تحت الأرض والجسور والطرق السريعة والبنى التحتية وقد يسبب الإصابات أو الموت إذا لم تتخذ الحيطة.



للتعرف على مزيد من المعلومات حول السلامة من الحرائق تفضل بزيارة إدارة مكافحة الحرائق المحلية على موقع الويب [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov)



# العواصف والفيضانات والانهيارات الطينية

تحتوي ولاية لوس أنجلوس على بعض مناطق المنحدرات وجبال من أكثر الجبال انزلاقا في العالم سان جابريلز بارتفاع ١٠٠٠٠ قدم أعلى من مستوى سطح البحر. ومن الأسفل تقع الأودية الضيقة المنبسطة ذات الكثافة العالية. وعندما يهطل المطر الشديد تكون هناك احتمالية كبيرة لغمر المكان والانهيارات الطينية.

## قبل الفيضان

١. تقييم موقف السلامة للمنزل والمقتنيات في

حالة الفيضان أو الانهيارات الطينية.

• هل هناك ممرات ضيقة قريبة؟

• هل تعيش أعلى أو أدنى أحد المنحدرات على التلال؟

• هل يجب عليك القيادة أعلى الممرات الضيقة أو

الجبور للوصول إلى الطريق الرئيسي؟

٢. نظف أنابيب التصريف والبوابيع والمزاريب بالمنزل

في الخريف قبل قدوم الشتاء. تحقق من أنابيب التصريف

بالشوارع القريبة. إذا كانت مسدودة فأبلغ قسم الأعمال

العامة على الرقم ٦٧٥-٨٠٠-١ النجدة (٤٣٥٧)

٣. إذا كان عبور المياه أو الطين ضروريا فخطط لوضع أكياس

رمال مليئة بشكل جيد قبل بدء الأمطار وتتوفر أكياس الرمال

في محطات مكافحة الحرائق المحلية. اقتطع وقت من وقتك

للتعرف على ما يقوم به مكتب مكافحة الحرائق في منطقتك

وتعرف على الوضع الجيد والمناسب لأكياس الرمال.

٤. إذا كنت تعيش في منطقة بها تلال فحافظ على سلامة كل

المنحدرات. استخدم المزارع والمنحدرات وقنوات التصريف.

للتعرف على مزيد من المعلومات حول مزارع مكافحة الحرائق

لدى قسم الحرائق دليل للنباتات الأصلية على موقع الويب على

العنوان [www.fire.lacounty.gov/Forestry](http://www.fire.lacounty.gov/Forestry) أو اتصل

على قسم مكافحة الحرائق على الرقم ٧٨٩١-٤٥٦ (٢١٣).

في العام ١٩١٤، عندما كان عدد

السكان في منطقة لوس أنجلوس

٧٠٠٠٠٠ شخص هبت عاصفة

استمرت لأربعة أيام وأنتجت ما يزيد

عن ١٩ بوصة من الأمطار في جبال

سان جابريل وأدى إلى فيضان تسبب

في أضرار تقدر بـ ١٠ مليون دولار.

الفيضانات في العام ١٩٣٨ تسببت

في خسائر بمبلغ ٧٠ مليون دولار

في جنوب كاليفورنيا وفي العام

١٩٦٩ تسببت الفيضان بخسائر ٤٠٠

مليون دولار و ٦٠ حالة وفاة.



# TIPS

أعد خطة قبل أمر الإخلاء.

خطة السلامة للبقاء مع الأصدقاء أو العائلة خلال كل عواصف الأمطار حيث يشاهد الفيضان أو التحذير مع الإعلان للمنطقة.

علم الأطفال البقاء بعيدا عن كل الأنهار وقنوات التصريف. علم أفراد الأسرة حول المراقبة ونظام المراقبة والتحذير.

حدد كيفية الإبلاغ مقدما عن أحدث أخبار الفيضان والمراقبة والتحذيرات والخدمات الاستشارية الخاصة بالطقس. الإبلاغ بالمعلومات عن نظام التشبيه في حالة الطوارئ والطرق الأخرى لتحديث المعلومات حول العاصفة.

حضور الاجتماعات المجتمعية.

تحدث إلى الجيران حول الخطط وتشجيعهم على التخطيط للاستعداد.



## خلال الفيضان

- لا تعبر مسرعا بالعواصف. ابق بعيدا حتى رجوع المياه إلى مستواها الطبيعي. معظم العواصف تنحسر خلال ساعتين بمجرد أن تبدأ.
- خلال العاصفة تحقق من تضرر أنظمة التصريف بالمنزل والممرات للحفاظ على حالة السلامة وتحديد الأضرار.
- اكتشف الانهيارات الطينية واحرص على ضبط تقاليد الانهيارات الطينية.
- إن لاحظت انهيارات طينية سواء أعلى أو أقل من المنزل انقل أسرتك إلى مكان آمن وأبلغ الجيران واتصل على قسم الأعمال العامة على الهاتف رقم ١-٨٠٠-٦٧٥-نجدة (٤٣٥٧).

# عند سقوط الأمطار...

خطط للانتقال بالموقع إلى مكان آمن قبل أن تبدأ المطر وابق هناك حتى بعد العاصفة. الانهيارات الطينية والسجلات المحترقة والترسبات يمكن ان تشكل عائقا مؤقتا قد ينهار بمرور الأيام بعد توقف سقوط الأمطار. وقد يكون ذلك لعدة ساعات أو أحيانا أيام بعد توقف الأمطار. يرجى التنبيه عمليا عند القيادة. راقب الطريق تحسبا للأرصفة المتحطمة والطين والصخور المحطمة والحوادث الأخرى. قد يتم غسيل الكباري والمنحدرات. عندما ترى المياه تعبر الطريق فلا يوجد طريق للتعرف على الطريق تحت سقوط الأمطار وغمر المياه. وقد تكون المياه أعمق وأكثر قوة من المتوقع.

## العواصف والفيضانات والانهيارات الطينية

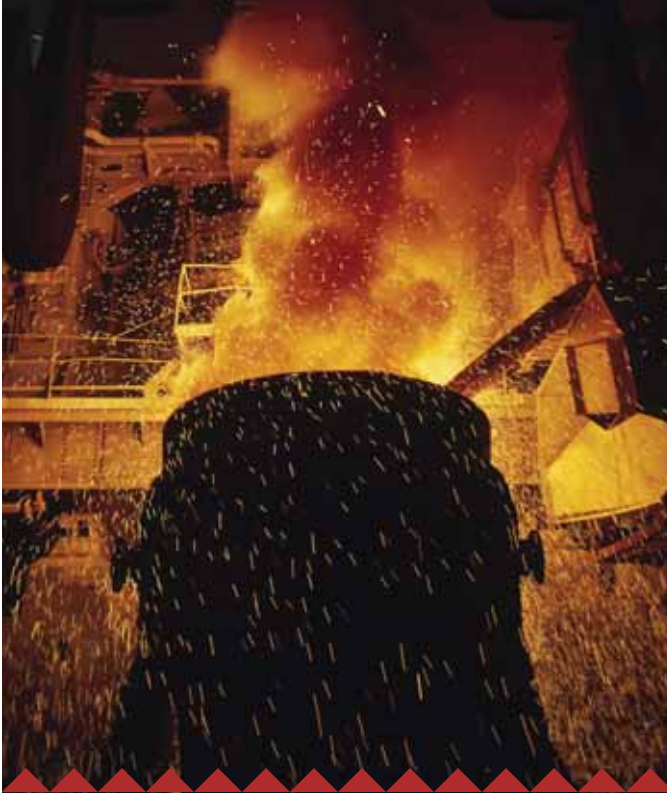
### بعد الفيضان

- لا ترجع إلى المنزل المتضرر جراء الفيضان قبل إعلان سلامة المنطقة بفعل تعزيز القانون والهيئات الصحية.
- تقييم الأضرار وتحقق من جوانب التلال وما إلى ذلك لتحرك المنحدرات وتضرر المياه.
- بعد العاصفة قد سيارتك ببطء حيث أن العديد من الطرق عليها طين ورواسب وفتحات ومناطق مغمورة.
- تحقق من قسم الأعمال العامة على الرقم ٦٧٥-٨٠٠-١ نجدة (٤٣٥٧) أو موقع الويب [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org) للتعرف على الطرق المتضررة.
- تذكر العديد من الانهيارات الطينية تحدث عند جفاف التربة وتظل فترة مبنلة حيث تحدث الانهيارات الطينية بعد سقوط الأمطار.
- الشتاء غالبا هو أفضل وقت لزرع المنحدرات وإعداد الخطط وإصلاح المشكلات والمناطق التي بها المشكلات عند بداية موسم الأمطار.

أكياس الرمال والعوائق الأخرى يمكن أن تساعد في الانهيارات الطينية الصغيرة. تذكر مع ذلك أن تلك الإجراءات قد تكون بلا معنى للتعامل مع التراكمات. جوانب التلال قد تتعدل تدريجيا خلال الأعوام الثلاثة إلى الأعوام السبعة التالية.



# الحوادث والمواد الكيماوية



المواد الكيماوية موجودة في كل مكان. وهي تظهر أنابيب تصريف المياه وتزيد من إنتاج الحبوب وتبسط من أعمال المنزل الروتينية. ولكن المواد الكيماوية قد تكون كذلك خطرة على الإنسان أو البيئة إذا استخدمت أو تسربت بشكل غير مناسب. يمكن أن تحدث الحوادث خلال مراحل الإنتاج والتخزين والنقل والاستخدام أو التخلص من المواد الكيماوية تلك أنت والمجتمع في مخاطر في حالة الاستخدام غير الجيد للمواد الكيماوية أو إطلاقها بمقادير خطيرة بالبيئة حيث تعيش أو تعمل أو تلعب.

المواد التي تسبب حوادث تكون في شكل متفجرات ومواد قابلة للاشتعال ومواد مستهلكة وسموم ومواد إشعاعية. وهذه المواد تطلق غالبا كنتيجة لحوادث النقل أو بسبب المواد الكيماوية بالمصنع.

عند ذلك:	إذا كنت:
<ul style="list-style-type: none"><li>• فافعل ذلك على الفور.</li><li>• حافظ على سماع محطات الراديو أو التلفاز للتعرف على معلومات الإخلاء ومسارات الإخلاء والملاجئ المؤقتة والإجراءات المتبعة.</li><li>• ابتع المسارات الموصى بها من السلطات والطرق المختصرة التي قد تكون آمنة.</li><li>• هاجر مرة واحدة.</li><li>• إذا كان لديك الوقت فقلل نسبة التلوث بالمنزل عبر إغلاق كل النوافذ وإغلاق المراوح وأطفئ كل المراوح العادية.</li><li>• استعن بإمدادات المعدة لفترة ما قبل الكارثة</li><li>• تذكر مساعدة الجيران ممن هم في حاجة للمساعدة والأطفال وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقات.</li></ul>	<b>طلب منك الإخلاء</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ابق أعلى من مسار التيار وأعلى التلال والرياح! بشكل عام حاول على الأقل الابتعاد عن منطقة الخطر بنصف ميل (٨ - ١٠ مجتمعات مباني).</li><li>• انتقل بعيدا عن مكان الحادثة وساعد على إبعاد الآخرين.</li><li>• لا تمشي أو تلمس أية سوائل منسكية أو أبخرة متصاعدة أو ترسبات لمواد كيماوية مشتبهة.</li><li>• حاول أن لا تستنشق الغاز والأدخنة والدخان. إذا أمكن غط الفم بقطعة قماش عند ترك المنطقة.</li><li>• ابعد عن ضحايا الحادثة حتى تحديد ماهية المادة الخطرة.</li></ul>	<b>الخروج</b>



عند ذلك:	إذا كنت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• توقف واطلب ملجأ في مبنى بعيد. إذا كان يتوجب عليك البقاء بالسيارة فأغلق كل نوافذ السيارة ومرامح التهوية وأغلق تكييف الهواء والسخان.</li> </ul>	<p><b>بالسيارة ذات المحرك</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أحضر الحيوانات إلى الداخل</li> <li>• أغلق كل الأبواب والنوافذ الخارجية. أغلق مرامح التهوية وصمامات مكان الحريق والأبواب الداخلية ما أمكن.</li> <li>• أغلق تكييف الهواء وأنظمة التهوية. في المباني الكبيرة اضبط مرامح التهوية على ١٠٠ في المائة من إعادة التدوير بحيث لا يدخل الهواء من الخارج إلى المبنى. إذا تعذر ذلك فيجب إغلاق مرامح التهوية.</li> <li>• ادخل إلى غرفة حماية كملجأ مخصصة من قبل. يجب أن تكون تلك الغرفة أعلى من مستوى الأرض ولها أقل فتحات على الخارج.</li> <li>• أغلق الفتحات والفجوات أسفل الأبواب والنوافذ بأقمشة مبتلة أو بقطع بلاستيكية وشريط لاصق.</li> <li>• أغلق الفتحات والفجوات الخاصة بالنوافذ ووحدات تكييف الهواء ومرامح تهوية المطابخ ومرامح التجفيف بشريط لاصق وقطع بلاستيكية وأوراق شمعية أو لفافات الألمونيوم.</li> <li>• استخدم المادة لملء الشقوق والفتحات بالغرفة وحول الأنابيب.</li> <li>• إذا كان هناك احتمال لدخول الأبخرة والغازات إلى المبنى فخذ نفساً سطحياً من خلال قطعة قماش. تجنب تناول الطعام أو الشراب من الأطعمة والمشروبات التي قد تكون ملوثة.</li> </ul>	<p><b>في حالة الطلب أن تظل بالداخل</b></p>

## المواد الخطرة

إذا اشتبهت في مادة تسبب مشكلة مع مواد خطيرة فاتبع تلك الخطوات الهامة وتذكر قاعدة RAIN:

**التعرف على طبيعة الخطر.**

**تجنب المنطقة.**

**عزل المنطقة والبقاء بعيدا**

**إبلاغ السلطات...الاتصال على ٩١١**

تذكر أن تبقى في مكان مرتفع وبعيد عن مسار الرياح عن مسار المواد الخطرة المشبوهة.

## ما هي مسافة الأمان؟

لا توجد إجابة واحدة على هذا السؤال. ااتبع قاعدة الإبهام: انظر إلى الحادثة وافرد الإبهام وضعه أمامك وافرد زراعك معه. إذا كنت ترى الحادثة (كما في شاحنة حاويات مقلوبة) على أي طرف من الإبهام فإنك لا تزال قريب جدا. اابتعد عن مكان الحادث حتى يغطي الإبهام على المشهد بأكمله.

يتضمن الدخان المتصاعد من الحرائق جزيئات صغيرة جدا وغازات قد تسبب ضررا على الصحة خاصة للأفراد ذوي الحساسية تجاهها. احترس وتجنب الأنشطة الخارجية والتعامل مع المناطق المتأثرة بفعل الدخان.

جدير بالذكر أن كبار السن هم الأكثر عرضة للتأثر بتلك المواد والأتربة. الأفراد المصابين بالرئو يجب إبعادهم عن مناطق الحدث في كل الأوقات عند الضرورة.

قد يقلل البقاء بالداخل من التعرض للأدخنة والأتربة لذا حافظ على غلق الأبواب والنوافذ وشغل تكييف الهواء. أجهزة فلترة الهواء الداخلية ذات مرشحات HEPA قد تقلل من مستوى الجزيئات الصغيرة التي تدور بالداخل.

للتعرف على مزيد من المعلومات المفصلة حول جودة الهواء تفضل بزيارة موقع الويب [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov) أو اتصل على الرقم 800-CUT-SMOG-1 (٧٦٦٤-٢٨٨)





## الزلازل

- وقت الاستعداد للزلازل هو الآن ... ليس الأسبوع المقبل أو بعد الصدمة. احمي أفراد أسرتك عبر تنفيذ الإجراءات الواردة في قائمة التحقق من الأفعال القبلية سريعا ما أمكن ذلك. من الجيد إنشاء نسخ من قائمة التحقق للتعامل خلال الحدث ونشرها في أنحاء المنزل ومخارج السيارات وبالقرب من كل سيارات أفراد الأسرة.
- تعرف على المساعدات الأولية و CPR وضعها مع مجموعة المساعدات الأولية.
- تعرف على طريقة إغلاق الغاز والمياه والكهرباء فقد يكون ذلك ضروريا خلال الزلازل.
- تحقق من القنوات والأسقف والحوائط والأثاث تحسبا للاستقرار - وتأكد من ثبات المنزل بالأساس.
- حدد مكانا آمنا في كل غرفة بالمنزل. لاحظ المناضد الثابتة والمكاتب والحوائط الداخلية المتماكة. تعرف على مكان الخطر: النوافذ والمرايا والأشياء المعلقة وأماكن الحريق والأثاث الطويل.
- أمن سخان المياه والأجهزة الرئيسية والطويلة كذلك والأثاث الثقيل والنباتات المعلقة والمرايا وإطارات الصور. تفضل زيارة موقع الويب [www.daretopprepare.org](http://www.daretopprepare.org) للتعرف على طرق تأمين المنزل.
- ابعدهم الأشياء القابلة للكسر والأشياء الثقيلة والسوائل الخطرة والقابلة للاشتعال مثل الدهانات والرزاز الخاص بإصابة الطاعون ومنتجات التنظيف في خزانة آمنة أو في أرفف منخفضة.
- اقم بإجراء تدريبات مع أسرتك وتعرف على المواقع الآمن بالمنزل.
- قرر كيفية ومكان تجمع أفراد الأسرة عند الانفصال خلال الزلازل.
- اختر صديق من الخارج أو أحد الأقرباء من الأسرة بحيث يمكن للأصدقاء والأسرة التعرف على حالتك ووضعك.
- شارك في تنظيم الجوار لتكون فعالا ذاتيا بعد حدوث الزلازل.

### خلال الزلزال

- إذا كنت بالداخل فحافظ على البقاء بالداخل. اذهب إلى أسفل مكتب أو منضدة أو قف في الزاوية. ابعده عن النوافذ والحانات الخلفية وخزائن الملفات والمراميل المعلقة والأشياء الثقيلة التي قد تسقط. راقب سقوط الجص المعلق والرقاقات بالسقف. حافظ على البقاء في ظل غطاء حتى توقف الصدمات. استمر في البقاء أسفل الغطاء - إذا تحرك فتحرك معه.
- إذا كنت بالخارج فتوجه إلى منطقة مفتوحة بعيدة عن الأشجار والمباني والحوائط وخطوط الكهرباء.
- إذا كنت تقود انسحب إلى جانب الطريق وتوقف. تجنب المناطق حول خطوط الكهرباء. استمر في الوجود داخل السيارة حتى توقف الاهتزازات.
- إذا كنت في مكان عام مزدحم فلا تسرع إلى الأبواب. انحني وغط رأسك ورقبتك بيديك وزراعك.

في ١٠ مارس ١٩٣٣ في الساعة ٥:٥٤ مساءً زلزال كبير بقوة ٦,٤ ريختر ضرب الميناء الجديد نيويورك - انجل وود فولت وتسبب في ضرر شديد في لونغ بيتش والمجتمعات الأخرى. أدى الزلزال إلى ١٢٠ حالة وفاة وأكثر من ٥٠ مليون دولار ضرر بالممتلكات.



## زلزال نورثريدج

في تمام ٤:٣٠ صباحا، السابع عشر من يناير عام ١٩٩٤ استيقظ سكان أكبر مناطق لوس انجلوس مذعورين بسبب الهزة العنيفة لزلزال نورثريدج. حيث اعتبر هذا أول زلزال يحدث مباشرة داخل مناطق حضرية بالولايات المتحدة منذ زلزال لونغ بيتش عام ١٩٣٣.

تسببت الهزة العنيفة بنورثريدج التي بلغت قوتها ٦,٧ بمقياس ريختر بمقتل قرابة ٧٢ شخصا وتعطيل سبعة طرق سريعة كما تسببت بأضرار مادية بلغت قيمتها ٢٠ مليار دولار أمريكي. لقد كان يعتبر أسوأ دمار اصاب مدينة أمريكية على مدار تاريخ حياة معظم الشعب الأمريكي حتى دمار نيو أورليانز.

وقع الزلزال داخل شق غير معلوم مسبقا أسفل جبال شمال بورت رانش وسبب أقصى التصدعات الارضية بمقاييس لم يتم تسجيل مثلها أبدا في منطقة حضرية بأمريكا الشمالية. حيث تسببت بزيادة ارتفاع قمة جبل أوت الواقع بشمال المدينة بمقدار ٢٠ انشا كما حددها العلماء لاحقا.

وكانت الاضرار واسعة حيث انهارت قطاعات من الطرق السريعة الرئيسية كذلك أبنية انتظار السيارات والمنشآت الحكومية كما اصبحت منشآت سكنية عديدة بأضرار بالغة. كما كان الدمار واسع الانتشار للمنازل الخشبية في وادي سان فرناندو ومناطق سانتا مونيكا خاصة المباني ذات الطابق الأول غير صلب أو ذات المرأب السفلي. رفعت السرعات العالية الأفقية والرأسية للهزة المباني عن أساساتها ونقلت الجدران جانبيا.

انعزلت منطقة سانتا كلاريتا عن مدينة لوس انجلوس بسبب سقوط الجسور في منطقة نيوال باس نتيجة للهزة للمرة الثانية خلال ٢٣ عام. التفت المياه الحارة التابعة من الانابيب المكسورة حول اللهب الحار من أنابيب الغاز المكسورة في وادي سان فرناندو. تم بناء عشرة مدن في مناطق الوادي وعانت لمدة اسبوع بأعلى درجة حرارة أثناء الليل خلال فترة الثلاثينات حتى مجيء الشتاء بالمنطقة.



## بعد الزلزال

- لا تحاول استخدام الهاتف الا في حالة طارئة عاجلة متعلقة بخطر على الحياة.
- اذا كان الوضع آمنا، تحقق من أي تسريبات بالغاز أو المياه والاسلاك الكهربائية المتضررة أو أنابيب الصرف. اذا حدث أي ضرر، قم باغلاق مصدر الجهاز وقم بالاتصال فورا بالشركة المسؤولة عن صيانة الجهاز والابلاغ عن تسريبات غاز.
- ابتعد عن خطوط الكهرباء الساقطة وقم بتحذير الآخرين للبقاء بعيدا عنها.
- لا تحاول اعادة تشغيل عداد الغاز حتى يتم فحص جميع أنابيب الغاز جميعها. قم بالاتصال بشركة الغاز المسؤولة من أجل الحصول على المساعدة.
- قم بفحص المبنى الخاص بك عن الشقوق والأضرار بما في ذلك السقف والمستوقد والأساسات اذا كنت قادرا على فعل ذلك بدون وجود أي خطر.
- قم بتشغيل المذياع المحمول من أجل الحصول على التوجيهات والتقارير الاخبارية.
- قم بالتعاون بشكل كامل مع مسؤولي السلامة العامة واتباع التعليمات فهم مدربون لضمان السلامة.
- لا تقوم بالخروج واستخدام مركبتك الا في حالة الضرورة العاجلة.
- كن مستعدا للهزات الارتدادية- التزم الهدوء وحاول مساعدة الآخرين.
- اذا غادرت فقم بترك رسالة بالمنزل لاعلام افراد الاسرة اين يمكنهم أن يجدوك.

# زلزال فورت تيجون

يعتبر زلزال فورت تيجون من أعظم الزلازل بجنوب كاليفورنيا في التاسع من يناير عام ١٨٥٧ في تاريخنا المعاصر، حيث بلغت قوته ٨,٠ على مقياس ريختر. لم يكن الدمار بالشدة التي قد يكون عليها الحال اليوم، غالبا بسبب أن جنوب كاليفورنيا لم يكن مأهولا بالسكان. لقد كان تأثير الهزة كبيرا حتى مخيفا.

اذا وقع زلزال فورت تيجون اليوم، فإن الاضرار ستبلغ مليارات الدولارات وسيكون فقد الأرواح كبيرا. تقع مجتمعات رايتوود وبالمديل المعاصرة فوق أو بالقرب من منطقة التصدع.



وباء

# الانفلونزا

من الممكن أن يؤدي وباء انفلونزا خاص شديد إلى مستويات مرتفعة من المرض والوفاة والاضطراب الاجتماعي والخسارة الاقتصادية. يستضرب الحياة اليومية مع زيادة إصابة أشخاص عديدة في أماكن عديدة بالمرض في نفس الوقت. يمكن أن تمتد التأثيرات من إغلاق المدارس والشركات إلى الاخلال بالخدمات الرئيسية مثل النقل العام وخدمات توصيل الطعام للمنازل.

يمكن أن نقلل من تأثيرات الوباء اذا تمت الاستعدادات في الوقت المناسب. قوائم ومعلومات التخطيط والاستعدادات متاحة على الموقع التالي: [www.pandemicflu.gov/plan](http://www.pandemicflu.gov/plan).

الوباء هو انتشار مرض عالمي. يحدث وباء الانفلونزا عندما يظهر فيروس انفلونزا جديد بأناس معدومي أو ذوي مناعة ضعيفة أو حيثما لا يوجد تحصين. ينتقل المرض بسهولة من شخص الى آخر مسببا حالة مرضية خطيرة ويمكنه الانتشار خلال الدولة وعبر العالم في أقصر وقت ممكن.

من الصعب التنبؤ بالمكان التالي لحدوث وباء الانفلونزا أو مدى خطورته وشدته. يصبح كل الأشخاص معرضين للخطر حيثما ومتى بدأ الوباء. يمكن للبلدان تأخير وصول المرض من خلال اجراءات مثل غلق الحدود وتشديد القيود على السفر ولكن لا يمكنهم وقفه.

يمكن أن يأتي الوباء ويذهب على شكل موجات حيث من الممكن أن تستمر كلا منها لفترة من ستة اسابيع حتى ثمانية.

### ١. يمكنك الاستعداد للانفلونزا الوبائية من الآن.

- قم بتخزين مؤن طعام ومياه تكفي لمدة أسبوعين. خلال الوباء، اذا لم يمكنك الوصول الى المخزن أو كان المخزن خاليا من المؤن، فمن الهام أن يكون لديك مؤن اضافية متاحة لك. وهذا قد يفيد في أنواع أخرى من الطوارئ مثل انقطاع التيار الكهربائي.
- قم بالفحص الدوري للعقاقير الطبية العادية الخاصة بك لضمان توافرها بشكل مستمر داخل بيتك.
- دائما اجعل لديك أية ادوية طبية غير موصوفة ومساعدات صحية أخرى في متناول يدك بما في ذلك مسكنات الألم وعلاجات المعدة وأدوية البرد والسعال والسوائل المنحلة بالكهرباء والفيتامينات.
- تحدث مع أفراد العائلة والأحباء حول كيف يمكن الاعتناء بهم اذا اصابوا بالمرض أو ما هو المطلوب من أجل العناية بهم داخل المنزل.
- تطوع مع المجموعات المحلية من أجل الاستعداد والمساعدة في حالات الاستجابة الطارئة.
- قم بمشاركة مجتمعة في الاستعداد لوباء الانفلونزا.

### ٢. ولكي تحد من انتشار الجراثيم وتمنع العدوى

- قم بتعليم أطفالك غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون.
- علم أطفالك وضع المنديل على الفم عند السعال والعطس.
- علم أطفالك البقاء بعيدين على قدر استطاعتهم عن الأشخاص الآخرين المصابين.
- لازم البيت ولا تذهب الى العمل أو المدرسة اذا كنت مريضا.

أمثلة للوازم الطبية والصحية وحالات الطوارئ	أمثلة للأطعمة والمواد غير سريعة التلف
<p>اللوازم الطبية الموصوفة مثل الجلوكوز وجهاز قياس ضغط الدم</p> <p>الصابون والماء وغسل اليدين الكحولي بنسبة (٦٠-٩٥٪)</p> <p>أدوية الحمى مثل أسيتامينوفين أو ايبروفين</p> <p>ترمومتر قياس الحرارة</p> <p>دواء مضاد للإسهال</p> <p>فيتامينات</p> <p>السوائل المنحلة كهربيا</p> <p>صابون وأدوات التطهير</p> <p>مصباح يدوي</p> <p>بطاريات</p> <p>مذياع محمول</p> <p>فتاحة عبوات يدوية</p> <p>أكياس قمامة</p> <p>مناديل وورق خلاء وحفاضات يمكن التخلص منها</p>	<p>الجاهزة للاكل مثل اللحوم المعلبة والأسماك والفواكه والخضر والبقوليات والحساءات</p> <p>البروتين أو أعواد الفاكهة</p> <p>الحبوب الجافة أو الجرانولا</p> <p>زبدة الفول السوداني أو المكسرات</p> <p>الفاكهة المجففة</p> <p>المقرمشات</p> <p>العصائر المعلبة</p> <p>زجاجات المياه</p> <p>أغذية وتركيبات الأطفال المعلبة</p> <p>أغذية الحيوانات الاليفة</p> <p>اشياء أخرى غير سريعة التلف</p>



# الإرهاب

تركت الأفعال التخريبية للإرهاب اهتمامات بالغة حول الحوادث المستقبلية الممكنة في الولايات المتحدة وتأثيرها المحتمل. فلقد أثاروا الشكوك حول ما قد يحدث لاحقاً وزيادة مستويات القلق. توجد أشياء بإستطاعتك فعلها للاستعداد وتقليل القلق الذي قد تنتيره حالة أخرى طارئة غير متوقعة. اتخاذ الإجراءات الاحتياطية يمكن أن يضمن لك وأطفالك ممارسة قدر من السيطرة والتحكم حتى في مواجهة مثل تلك الأحداث.



## ماذا يمكن أن تفعل

يتضمن الاستعداد العديد من الإجراءات التي قد تقوم باتخاذها عند مواجهة الزلازل والفيضانات والحرائق والكوارث الأخرى.

## وضع خطة



اتصالات الطوارئ.

## قم بإنشاء



مكان اجتماعات.

## تجميع



أطقم لوازم الكوارث.





## ماذا يمكن أن يحدث

من الممكن أن يقع عدد كبير من الخسائر البشرية و/أو الأضرار بالمنشآت والبنى التحتية.

تلاحق القوانين المشددة المطبقة المتضمنة داخل المستويين المحلي والاتحادي للدولة الهجمات الارهابية نظرا لطبيعة الأفعال الاجرامية.

من المرجح أن تكون موارد الصحة والصحة النفسية داخل المجتمعات المصابة متوترة لأقصى الحدود وحتى طاعية.

قد تستمر التغطية الإعلامية الموسعة والخوف الشديد من جانب العامة والأثار الدولية المترتبة والعواقب الى فترة مطولة.

قد يتم إغلاق أماكن العمل والمدارس وقد تكون هناك قيود على السفر الداخلي والدولي.

ربما تضطر إلى الإخلاء أنت واسرتك أو جميع من بالبيت من مكان ما وتجنب الطرق المغلقة من أجل سلامتك.

حيث إن التطهير من الممكن أن يتم خلال عدة أشهر.

## إجراءات فعالة إضافية من الممكن اتخاذها

تذكر جيدا أن الاطفال الصغار يشاهدون التقارير التلفزيونية ولا يدركون أنها عبارة عن لقطات فيديو مكررة ويعتقدون بأن الحدث يتكرر مرات عديدة. قد يحتاج الكبار أيضا إلى الاقلاع لبعض الوقت عن مشاهدة لقطات الفيديو المثيرة للقلق. قد تحتاج الى اتخاذ بعض الترتيبات أيضا لعمل مناورات استماع الى الأخبار مع بعض أفراد العائلة الكبار.

قد يحتاج الاشخاص الذين اصابوا بميكروب بيولوجي أو كيميائي إلى تنفيذ إجراءات التطهير وتلقيهم العناية الطبية. قم بالاستماع إلى نصائح المسؤولين المحليين عبر المذياع أو التلفاز لتحديد ما هي الإجراءات التي ستحتاج إليها لحماية نفسك وأسرتك. قم بالاتصال برقم الطوارئ ٩١١ عند الحالات الطارئة فقط المتعلقة بحياة أحد الناس، بسبب احتمال انشغال خدمات الطوارئ طوال الوقت.

## قم باتباع تعليمات السلطات المحلية

إذا طلبت منك السلطات المحلية مغادرة منزلك، فإن لديهم سبب وجيه لهذا وينبغي عليك تنفيذ التعليمات فوراً. استمع إلى المذياع والتلفاز وقم باتباع تعليمات مسؤولي الطوارئ المحليين وتذكر تلك التعليمات جيداً.

- ستوفر لك السلطات المحلية أدق المعلومات المتعلقة بأي حدث في منطقتك. إن حفاظك على المذياع والتلفاز على القنوات المحلية واتباع التعليمات هو أمن اختيار تقوم به.
- إذا نصحك المسؤولون المحليين بالالتجاء إلى مكان ما الزم بيتك أو مكان عملك وقم بحماية نفسك داخله.
- قم بإغلاق جميع النوافذ والأبواب الخارجية.
- قم بإيقاف جميع المراوح وأنظمة التدفئة وتكييف الهواء.
- قم بغلق منظم الموقد. تأكد من الحصول على طقم لوازم الكوارث و من أن المذياع يعمل.
- اذهب إلى حجرة داخلية بدون نوافذ فوق الدور الأرضي.
- تفضل الأماكن العلوية عن الأرض في حالة حدوث خطر كيميائي بسبب أن بعض المواد الكيماوية أثقل من الهواء وقد تتسرب الى الأدوار السفلية من البناء حتى مع غلق النوافذ.
- قم بسد جميع الشقوق حول الباب وأية فتحات في الحجرة باستخدام الشريط اللاصق.
- دوام على الاستماع إلى المذياع أو التلفاز حتى يتم إعلامك أن الوضع آمن أو إعلامك بالإخلاء.
- قد يدعوا المسؤولون المحليين للإخلاء في مناطق محددة ذات خطر كبير داخل مجتمعك.

# الطقس الشديد



## الحرارة

عندما ترتفع درجة الحرارة فإن التعرض المباشر للشمس لفترة طويلة قد يسبب الجفاف والتشنجات الحرارية والإنهاك الحراري وضربة الشمس. لا تترك أبدا الأطفال أو كبار السن أو الحيوانات الأليفة بدون مراقبة داخل سيارة مغلقة حتى مع فتح النوافذ.

- قم بارتداء ملابس خفيفة فضفاضة.
- اشرب المياه أو المشروبات الرياضية كثيرا وتجنب شرب الكحوليات.
- قدم المساعدة لجيرانك من لديهم فرص محدودة للحصول على تكييفات هواء ومواصلات مثل كبار السن أو المرضى.
- التزم منطقة مكيفة الهواء اثناء ذروة الحرارة.
- قم بالذهاب الى المرافق العامة مثل مراكز التسوق والمنتزهات والمكتبات من أجل البقاء باردا.
- تجنب الجهد غير الضروري مثل التمرينات الرياضية الشديدة اثناء ساعات الذروة.
- ابتعد عن الشمس اذا لم تحتاج الجلوس تحت أشعتها. قم بارتداء قبعة ويفضل أن تكون بحافة عريضة اثناء وجودك تحت الشمس.

## البرد

توجد كل عام في مقاطعة لوس انجلوس حالات تسمم بأول أكسيد الكربون بسبب حفلات الشتاء أو المواقد أو الأفران المستخدمة كمصدر للتدفئة. يعتبر استخدام التدفئة المركزية أو المدافئ الكهربائية أو مدافئ الغاز الطبيعي جيدة التهوية أو مواقد النار جيدة التهوية من أكثر الوسائل الأمانة للحصول على الدفء.

متى تقوم بتدفئة منزلك:

- لا تقم أبدا باستخدام الشوايات أو المواقد أو الأفران لتدفئة بيتك.
- قم بفحص اجهزة التدفئة أولا للتأكد من أنها في حالة عمل جيدة قبل استخدامها.
- ينبغي فحص الأفران ومواقد النار للتأكد من أن المداخل أو انايبب التهوية غير مغلقة لتوفير تهوية سليمة.
- قم بتكريب مجس الكشف عن أول أكسيد الكربون داخل منزلك للتقليل من احتمال حدوث حالات تسمم.
- اذا كنت تستخدم مولد كهرباء خارج المنزل فحاول وضعه بعيدا عن المنزل قدر الإمكان.

يوجد برنامج مأوى الشتاء لكبار السن ولمن هم يبحثون عن مكان لتجنب الطقس البارد. يمكنك زيارة الرابط التالي

[http://www.lahsa.org/year\\_round\\_shelter.asp](http://www.lahsa.org/year_round_shelter.asp)

أو قم بالاتصال بخدمة الاستعلامات بمقاطعة لوس انجلوس على رقم ٢١١ من أي هاتف أرضي أو خلوي.

# تسونامي

يجب على الأشخاص القريبين من الشواطئ أثناء حدوث هزات أرضية عظيمة أن يستمعوا إلى المذيع لأخذ الحذر من موجات التسونامي والاستعداد للاجلاء دفعة واحدة على المناطق المرتفعة. تصل موجات التسونامي كسلسلة من القمم المتتالية (موجات مرتفعة من المياه) ومنخفضات (موجات منخفضة من المياه).

تعتبر التغيرات السريعة في مستوى المياه دليلاً على اقتراب حدوث تسونامي.

تهدد موجات التسونامي الناجمة عن الهزات الأرضية الداخلية والبعيدة مجتمعات جنوب كاليفورنيا الساحلية. فعلى الرغم من رصد البحار لتوقعات بحدوث تسونامي، إلا أنه عند حدوث هزات أرضية قريبة فإن أول موجة من موجات التسونامي تصل المجتمعات الساحلية خلال دقائق من وقوع الهزة.

يعتبر تسونامي (موجات بحرية زلزالية) سلسلة من الموجات العاتية التي تسببها الزلازل أو الانفجارات البركانية أو التصدعات الأرضية الضخمة داخل البحر التي تزيح كميات كبيرة من المياه. تنطلق الموجات الى الخارج من منطقة الاضطراب اشبه بكثير التموجات الناجمة عن رمي صخرة في بركة مياه.

مع اقتراب الموجات من المياه الساحلية الضحلة فإنها تبدأ عادية وتقل سرعتها. ومع اقتراب التسونامي من الساحل فإنها تبلغ ارتفاعات كبيرة وترطم بالشواطئ مسببة دمار هائل وفقد للأرواح.

يبلغ الوقت بين حدوث الموجات الكبيرة من ٥ إلى ٩٠ دقيقة وتبلغ سرعة الموجات في البحار المفتوحة أكثر من ٤٥٠ ميل بالساعة. بلغت ارتفاعات تسونامي أكثر من ١٠٠ قدم.

ابتعد عن المناطق الساحلية أو المنخفضة. قد تستمر الموجات لعدة ساعات وتنطلق أسرع بمرات عديدة من أن يمكنك النجاة منها بالمشي أو الجري أو حتى قيادة السيارة.

## تسونامي

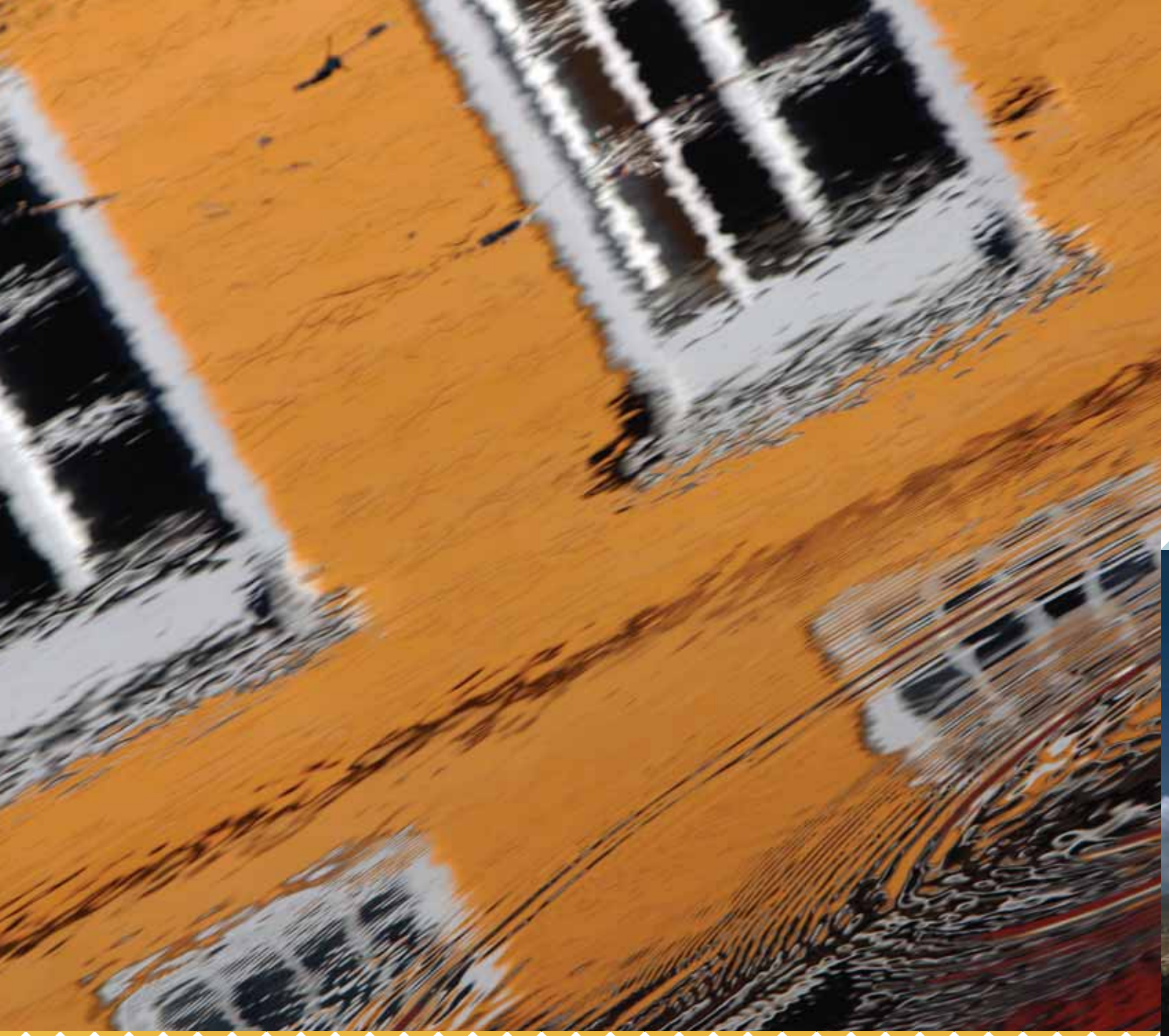
- اذا كنت قريبا من الساحل فقد تكون الهزة الأرضية هي الانذار الوحيد عن قرب حدوث التسونامي ولذا يجب عليك التحرك بسرعة بسرعة.
- اذا لاحظت أثناء وجودك على الشاطئ أن المياه قد انسحبت على داخل البحر أو نفذت مكونة مساحة شاسعة من الشاطئ المكشوف، فإن هذا تحذيرا على أن هناك تسونامي وشيك.
- لا تقم بالذهاب إلى الشاطئ لمشاهدة أو التزلج فوق أمواج التسونامي.

يجب على السكان المحليين المعرضين للخطر أن يكونوا قادرين على التعرف على مؤشرات كوارث التسونامي الوشيكة وأن يلجأوا فورا إلى مناطق أكثر ارتفاعا. بينما توفر التسونامي البعيدة وقتا أطول للسكان لإجلاء المناطق الساحلية المهددة، إلا أنها تزيد من الحاجة إلى تقييم دقيق لخطر التسونامي لتجنب إنذارات الخطر الكاذبة المكلفة.

إن المجتمعات في حاجة إلى معرفة أي المناطق المحتمل تعرضها للفيضان. إن السكان في حاجة إلى فهم العواقب الخطيرة لحدوث الزلازل المحلية والبعيدة العظيمة واضطرابها على السكان.



معلومات أكثر عن الاستعداد للتسونامي متاحة مجانا  
على الرابط التالي: [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)  
أو على: [www.tsunami.noaa.gov/prepare.html](http://www.tsunami.noaa.gov/prepare.html)



## الإجلاء بسبب التسونامي

يجب على هؤلاء السكان ضمن المناطق الموصى بإجلائها أن يتجهوا إلى المناطق المرتفعة فوراً. يمكن معرفة المناطق الآمنة من حدوث التسونامي عن طريق اللافتات على طول الطريق حيث تبلغ ارتفاعاتها ٩٠ قدم فوق مستوى سطح البحر أو أكثر. اضبط المؤشر على محطات المذيع والتلفاز المحلية للحصول على المعلومات عن مراكز الإجلاء المحلية.

## مراقبة التسونامي

ويعني هذا حدوث هزة أرضية كبيرة بعيدة. من المحتمل قرب حدوث التسونامي ولكن هذا ليس مؤكداً. اضبط المؤشر على محطات المذيع المحلي و التلفاز للحصول على المعلومات. استعد لخطر تسونامي محتمل.

## خطر التسونامي

ويعني هذا تأكيد قرب حدوث موجات تسونامي. اضبط المؤشر على محطات المذيع والتلفاز المحلية للحصول على المعلومات والاستعداد للإجلاء اذا صدرت تعليمات بشأنه من السلطات المحلية.

# الإسعافات الأولية الأساسية

## الصحة

- انتبه للانهاك. لا تحاول عمل أشياء كثيرة في آن واحد. حدد الأولويات وهديء من روعك. احصل على وقت راحة كاف.
- تناول كميات من المياه النظيفة وتناول الطعام بشكل جيد. قم بارتداء أحذية عمل وقفازات متينة.
- اغسل يديك جيدا بالماء والصابون والمياه النظيفة دائما عند العمل في الحطام.

## قضايا السلامة

- كن واعي بقضايا السلامة الجديدة الناجمة عن الكارثة. راقب الاخبار عن الطرق التي غطتها المياه والمنتشآت الملوثة والمياه الملوثة وتسريبات الغاز والزجاج المكسور والأسلاك الكهربائية المتلفة والأرضيات الزلقة.
- قم بإبلاغ السلطات المحلية عن قضايا السلامة بما في ذلك التسريبات الكيميائية وأسلاك الكهرباء الساقطة والطرق المنجرفة والعازلات المحترقة والحيوانات الميتة.

إن أول اهتماماتك بعد حدوث أية كارثة هو صحة وسلامة أسرتك. فأنت في حاجة إلى النظر في قضايا السلامة الممكنة ومراقبة صحة ورفاهية أسرتك. ينبغي استخدام المعلومات التالية كرسالة تذكير - قم بالتسجيل في تدريب خدمة الإسعافات الأولية والانعاش القلبي والرئوي من خلال قسم الصليب الأحمر المحلي داخل منطقتك. ابحث عن القسم المحلي الخاص بمنطقتك عبر الانترنت على الرابط التالي: [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

## مساعدة المصابين

- افحص عن الاصابات. لا تحاول نقل الأشخاص بجروح خطيرة ما لم يكونوا في خطر داهم للموت أو مصابين بإصابة أخرى. إذا اضطررت إلى نقل شخص فاقد للوعي فقم أولا بتثبيت الرقبة والظهر ثم قم باستدعاء المساعدة فورا.
- إذا لم يظهر المصاب أي علامات على التنفس، فقم بعمل تنفس صناعي له بحذر ونظف مجرى الهواء وابدء بعملية الإنعاش عن طريق الفم.
- حافظ على درجة حرارة الجسم باستخدام البطاطين. تأكد من أن المصاب لم يصبح محموماً.
- لا تحاول أبدا إدخال السوائل إلى جوف شخص فاقد للوعي.





## الاختناق

إذا لم يكن الشخص قادراً على الكلام أو السعال أو التنفس، فقم فوراً بالاتصال بـ ٩١١. وإذا تم حل المشكلة فيمكنك معاودة الاتصال مرة أخرى وإلغاء الاستدعاء.

١. قم بتعريف نفسك واسأل إذا كان بإمكانك مساعدة المصاب. يمكنهم الإيماءة "نعم" أو هز رؤوسهم "لا".

٢. قف خلف الشخص.

٣. ضع قبضة يديك من جانب الإبهام عند منتصف البطن فوق السرة.

٤. قم بإمساك قبضة يديك بيدك الأخرى.

٥. قم بإعطائهم دفعات رفع سريعة لأعلى.

٦. كرر تلك العملية حتى يتم سعال الأشياء خارجاً. توقف عن ذلك إذا استرد الشخص وعيه.

## إصابات الرأس والظهر و/أو الرقبة

للألم الشديد أو الضغط على الرأس أو الرقبة أو الظهر.

١. افحص المكان جيداً الأول لضمان سلامتك ثم قم بفحص المصاب.

- عرف بنفسك واسأل المصاب إذا كان يمكنك تقديم المساعدة.

- نفذ الاحتياطات الأساسية لمنع انتقال المرض.

٢. إذا وجدت أن المصاب به إصابة بالرأس أو الرقبة أو الظهر

فقم بالاتصال أو اطلب من أحد آخر الاتصال برقم ٩١١.

٣. قلل من حركة الرأس أو الرقبة أو الظهر.

- ضع كلتا يديك حول جانبي رأس المصاب وقم بدعم والحفاظ على وضع رأس المصاب الذي وجدته عليه.

- إذا انحنت الرأس بشدة إلى أحد الجوانب، فلا تحاول موازمتها مرة أخرى.

- تذكر - قم بدعم رأس المريض على الوضع الذي وجدته عليه.

## الصدمة

١. قم بفحص المكان أولاً لضمان سلامتك ثم قم بفحص المصاب.
٢. قم بتغطية المصاب وحافظ عليه / عليها مستلقيا على الأرض. قم بالتغطية المناسبة فقط للحفاظ على جسده / جسدها من فقدان الحرارة.
٣. لا تعطه طعاما أو شراب.
٤. ارفع القدم.
٥. احصل على المساعدة الطبية في اقرب وقت ممكن.

## وقف نزيف

### الجرح المفتوح

١. قم بفحص المكان أولاً ثم قم بفحص المريض.
  - عرف بنفسك واسأل المصاب إذا كان يمكنك تقديم المساعدة. نفذ الاحتياطات الأساسية لمنع انتقال المرض.
٢. قم بتغطية الجرح مع التضميد.
  - قم بالضغط على الجرح بشكل ثابت (ضغط مباشر).
٣. قم بتغطية الضمادة بعصابة ليفة.
  - اربط العقدة فوق الجرح مباشرة.
٤. قم برفع المنطقة المصابة.
  - حافظ على الجرح فوق مستوى القلب (إذا كنت تشك فقط أنه لا يوجد كسر بالعظام).
٥. إذ لم يتوقف النزيف:
  - قم بوضع ضمادات وعصابات إضافية.
  - استخدم شئ للضغط على الشريان عكس العظمة.
  - اتصل أو اطلب من أحد آخر الاتصال برقم ٩١١.





## استخدام حمالة للذراع أو للكتف

١. قم بفحص المكان أولاً ثم قم بفحص المصاب.
  - اسأل المصاب إذا كان بإمكانك تقديم المساعدة.
  - نفذ الاحتياطات الأساسية لمنع انتقال المرض.
٢. إذا لم يكن المصاب قادراً على التحرك أو استخدام ذراع مصاب فقم بالاتصال أو اطلب من أحد آخر الاتصال على رقم ٩١١.
٣. قم بدعم الذراع المصاب أسفل وأعلى مكان الإصابة.
٤. قم بالفحص عن إحساس ودفئ ولون أسفل المنطقة المصابة.
٥. قم بوضع الحمالة
  - ثبت الذراع على الوضع الذي وجدته عليه.
  - قم بوضع لفيفة عصابة ثلاثية أسفل الذراع المصاب وفوق الكتف المصاب لتكون حمالة.
٦. قم بربط أطراف الحمالة على جانب الرقبة.
  - إجراء: قم بوضع قطع من الشاش تحت العقد لجعلها مريحة بشكل أكبر للمصاب.
٧. أمن المنطقة المصابة.
  - أمن الذراع إلى الصدر بعصابة ثلاثية ملفوفة.
٨. قم بإعادة الفحص من أجل أي إحساس ودفئ ولون أسفل المنطقة المصابة.



هي الإجراءات التي يتم اتخاذها اثناء أو بعد حالة طوارئ أو كارثة بغرض استعادة للحياة الطبيعية. يبدأ التعافي عادة بمجرد استقرار حالة الطوارئ مباشرة. يأخذ التعافي بشكل كامل من كارثة كبيرة عادة عدة سنوات.

### الراية الحمراء

تحذير الراية الحمراء هو إنذار تنبؤ بوقوع شيء تم صدوره من قبل دائرة الأرصاد الجوية الوطنية بالولايات المتحدة لإبلاغ قوت مكافحة الحريق بالمنطقة ووكالات إدارة الأراضي أن الظروف ملائمة لنشوب حرائق البراري وانتشارها. يعني إنذار الراية الحمراء وجود خطر كبير لحدوث الحريق مع احتمال الانتشار السريع والمتزايد لحريق الغطاء النباتي في المنطقة خلال أربع وعشرون ساعة.

### السجلات الهامة

هي السجلات أو الوثائق التي قد ينتج عن اتلافها أو تدميرها أو فقدانها متاعب كبيرة وقد يتطلب استبدالها أو إعادتها نفقة كبيرة من جانب المنظمة.

### الطوارئ

حادثة أو حدث غير متوقع يحدث بشكل مفاجئ ويتطلب تحرك عاجل وتدخّل للحد من الخسائر المحتملة للأرواح أو الممتلكات أو الربحية.

### الكارثة

هي عبارة عن حادثة أو حدث غير متوقع يضم الكوارث الطبيعية وحوادث التقنيات أو الأحداث البشرية، مسببة دمار شامل وخسارة أو كرب لأحد المنظمات والتي قد تسبب ضرر كبير بالممتلكات وإصابات أو حالات وفاة عديدة.

### الكارثة المأساوية

هي الكارثة التي تخلف كميات كبيرة من الضحايا والأضرار أو الاضطراب الذي يؤثر بشدة على السكان والبنى التحتية والبيئة والاقتصاد أو المهام الحكومية والتي تتطلب مهارات ومستويات غير عادية وموارد ثابتة لتحقيق الانتعاش.

### EarthquakeCountry.info

يحتوي هذا الموقع الإلكتروني على معلومات وفيديوهات ورسوم متحركة لمساعدة السكان على الاستعداد للزلازل. كتيب الاستلقاء أرضا المصادر عن الزلازل متاحة على الرابط التالي [www.earthquakecountry.info](http://www.earthquakecountry.info) وكما توجد أيضا نسخة باللغة الأسبانية على الرابط التالي: [www.terremotos.org](http://www.terremotos.org).

### استعدادات الطوارئ

تقوم الحكومات والمنظمات والأفراد بوضع خطط لإنقاذ الأرواح ولتقليل حجم الضرر الناتج عن الكوارث ودعم عمليات الاستجابة للكوارث.

### الاحتماء

هو البروتوكول الذي عندما يتم تطبيقه بشكل صحيح مع مراعاة ما يحيط بك، يعتبر أفضل الناصح التي يجب اتباعها عند حدوث الهزات الأرضية. لمزيد من المعلومات عن بروتوكول الاحتماء يرجى زيارة الرابط التالي: [www.earthquakecountry.info](http://www.earthquakecountry.info)

### الاستجابة للكارثة

وتتبع وقوع الكارثة فورا ويتم فيها إعطاء الأولويات لحماية الأرواح والممتلكات ونلبية الاحتياجات البشرية مثل المياه والطعام والمأوى والمعونات الطبية.

### الإجلاء

يشار به إلى العملية المنظمة والتي تتم على مراحل ومشرف عليها لنقل الناس من المناطق الخطرة أو محتمل تعرضها للخطر.

### الإيواء بالمكان

يؤمن ويحمي الأشخاص والممتلكات في المنطقة العامة حيث تقع الأزمة. إذا أبلغت السلطات بالإيواء بمكانك، فإنه ينبغي عليك إغلاق مكيفات الهواء والمراوح وغلق الفتحات حول الأبواب والنوافذ والانتباه للمذيع حتى إعلان السلطات زوال الخطر. لا تجازف بالخروج من منطقة الإيواء حتى يتم إعلامك أن الوضع أصبح آمن للخروج.

## المطر

التواصل مع الحي الذي تقطن به لتقييم الأضرار والإصابات وتحديد أماكن الحاجة إلى الموارد.

### إذاعة طقس نوا (MWR) جميع المخاطر

شبكة وطنية من المحطات الإذاعية تقوم بالبحث المستمر للمعلومات عن الطقس مباشرة من أقرب مكتب خدمة أرصاد وطني. تقوم NWR ببث تحذيرات خدمة الأرصاد الرسمية كذلك المراقبات والتنبيهات وجميع المعلومات عن المخاطر الأخرى خلال الأربعة وعشرين ساعة على مدار الأسبوع.

### إنذار الفيضان المفاجئ

يقع الآن أو سيقع فيضان مفاجئ قريباً جداً بمنطقتك.

### أمر الإجماع

عبارة عن تعليمات من مأمور الشرطة أو إدارات الحريق لمغادرة منزلك أو مقر عملك. إن عدم اتباع أوامر الإجماع قد يؤدي إلى تعريض حياة الآخرين لخطر أو حالات الإصابة الشخصية أو الوفاة بمجرد مغادرتك للمنطقة لا يمكنك العودة إليها حتى يتم رفع أمر الإجماع.

### برنامج النجاة عند الطوارئ (ESP)

المعلومات عن الاستعدادات للطوارئ متاحة مجاناً على الرابط التالي: [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) أو من خلال الاتصال بالرقم ٦٦١-٤٧٩-٢١٣ (٢١٣)

### تحذير الإجماع

يعني الإجماع التطوعي أنه قد حان الوقت للاعداد لمغادرة منزلك ومنطقتك بجمع عائلتك وحيواناتك المنزلية والضروريات الأساسية وأوراق العمل الهامة واستمع إلى التعليمات من فرق الطوارئ. إذا كانت لديك احتياجات طبية خاصة أو محدودية الانتقال فينبغي عليك الاستعداد لمغادرة المنطقة عند صدور إنذار الإجماع.

### تخفيف المخاطر

إذا كنت تشتهب بحدوث مشكلة مع المواد الخطرة، تدرك الخطر وتجنب المنطقة الواقع بها الخطر وقم بعزلها وإبعاد الأشخاص الآخرين عنها، قم بإبلاغ السلطات ثم اتصل برقم ٩١١. تذكر أن تقيها مرتفعة عن الأرض ومحجوبة عن المصدر.

### المناطق الفردية

يقصد بها المجتمعات والمناطق التي تقع خارج الحدود الشرعية للمدن المدرجة ضمن الولاية. وبالتالي فهي لا تتمتع بخدمة المدن المدرجة. تقدم حكومة المقاطعة خدمات لتلك المناطق على غرار المدن من خلال توفير خدمات البلدية الأساسية مثل تطبيق القانون وتقسيمها إلى مناطق وتصاريح البناء والمكتبات والمتنزهات وبرامج الاستجمام وصيانة الشوارع وإشارات المرور علامات التوقف.

### الوكالة الاتحادية لإدارة الطوارئ

وكالة الحكومة الأمريكية المكلفة بتخفيف الكوارث وتخطيط الاستعداد والاستجابة والتعافي. كما تدير برامج المساعدات المختلفة بعد الكارثة.



# FEMA

### إدارة المشروعات الصغيرة (SBA)

توفر إدارة المشروعات الصغيرة قروض ذات فائدة مخفضة لأصحاب المنازل والمستأجرين والشركات الكبيرة والصغيرة والخاصة والمنظمات غير الربحية لإصلاح أو استبدال العقارات والممتلكات الشخصية وكذلك الآلات والمعدات وكذلك السلع وأصول الشركات التي تضررت أو أتلقت جراء حدوث كارثة. بالإضافة إلى ذلك، توفر إدارة المشروعات الصغيرة قروض اصابات اقتصادية (رؤوس أموال عاملة) للشركات المتضررة بالكارثة.

### إذاعة FRS

تعتبر خدمة إذاعة الأسرة واحدة من وسائل التواصل غير المكلفة متى يحتمل توقف خدمة الهواتف أثناء الكوارث العظيمة. يمكنك عن طريق استخدام خدمة إذاعة الأسرة FRS

يقصد به أي إجراء يتم اتخاذه للحد من أو القضاء على المخاطر طويلة الأمد الناجمة عن الأخطار الطبيعية والتي قد تصيب الأرواح البشرية والممتلكات.

### تقييم الأضرار

هي العملية المستخدمة لتقييم أو تحديد عدد الاصابات والخسائر البشرية والأضرار للأمالك العامة والخاصة وكذلك حالة المرافق الرئيسية والخدمات الناجمة عن الكوارث وحالات الطوارئ البشرية أو الطبيعية.

### حرائق الغابات

يقصد بحرائق الغابات، الحرائق الخارجة عن السيطرة والغير محدودة التي تحدث في الغابات أو البراري أو الأعراش. تختلف حرائق الغابات عن الحرائق الأخرى بمساحتها الشاسعة والسرعة التي تنتشر بها بداية من مصدرها وقدرة على تغيير اتجاهها بشكل غير متوقع وعبور الفجوات مثل الطرق والأنهار وفواصل النار. ليس لحرائق الغابات خصائص بشكل عام ومع ذلك فيمكنها - مع امتداد الحضر في البراري - أن تسبب دمار شامل للمنازل والممتلكات الأخرى الواقعة في المناطق الحضرية المواجهة للبراري ومناطق الانتقال بين المناطق الحضرية والمناطق البرية.

### خدمة اتصالات الكوارث (DCS)

هي مجموعة تشغيل (هام) بمقاطعة لوس أنجلوس التي تعمل على توفير اتصالات طوارئ موثوقة عبر المقاطعة. قم بالاتصال بمأمور قسم الشرطة للحصول على مزيد من المعلومات عن خدمة اتصالات الكوارث (DCS)

### خطة الاتصالات

الخطة التي تحدد كيف ستتواصل مع الآخرين بعد وقع الكارثة. معلومات الاتصال بذويك واتصالاتك خارج الولاية.

### خطة الهروب من الحريق

خطة مفصلة خطوة بخطوة للسكان حيث توضح طريقتين على الأقل للهروب في حالة الحريق.

### خطة طوارئ الأسرة

هي خطة تضمن لuvtm كل شخص من ذويك جيدا بالأخطار المحتملة ومعرفة كيفية التصرف في حالات الطوارئ. ينبغي أن تشمل خطة الأسرة على: طرق

الهروب وخطط الإجراء واتصالات الأسرة وإغلاق الأجهزة واحتياطات السلامة والعناية بالحيوانات المنزلية والتأمين ومعلومات سجلات حيوية.

### دليل الهاتف

عبارة عن قائمة بأرقام الهواتف يتم توفيرها لمجموعة، يبدأ الإخطار عن طريق الهاتف بأول شخص ويستمر حتى يتم إخطار جميع الأشخاص.

### سجلات هامة

سجلات لجميع أحداث الحياة متضمنة شهادات الميلاد و رخص الزواج والوفاة. يمكن أن تشمل أيضا على العقود والاتفاقيات التي تثبت حقوق الملكية للممتلكات والمعدات والمركبات والمحاصيل الخ.

### شبكات الحي

اجتماع الجيران لمعرفة بعضهم قبل وقوع الكارثة والتخطيط لاستجابة الحي والتعافي بعد الكارثة.

### طرق الإجراء

هي الطرق والطرق السريعة التي حددها تطبيق القانون لإجلاء الأفراد خارج بعيدا عن أي ضرر إلى منطقة أو مأوى آمن. يمكن تحديد طرق الإجراء شفويا خلال أمر إجلاء أو خطة مصممة مسبقا كتابة.

### طقم الإسعافات الأولية

يعتبر وجود طقم إسعافات أولية معدة جيدا ومحفوظة في مكان في متناول اليد من الأشياء الضرورية داخل كل منزل. إن وجود لوازم مجمعة جاهزة عند الاستخدام سيساعد على التعامل مع حالات الطوارئ في أقل فترة زمنية ممكنة. احتفظ بطقم إسعافات أولية بمنزلك وأخر بسيارتك. تأكد أيضا من وجود طقم إسعافات أولية أثناء العطلات العائلية.

### طقم الكوارث

طقم لوازم الكوارث هو مجموعة معدة مسبقا مكونة من المواد التي ستحن من صحة وسلامة أسرته أثناء الكارثة.

### عملية إنعاش القلب الرئوي (CPR)

تستخدم عملية الإنعاش القلب الرئوي (CPR) عند توقف نبض القلب أو انقطاع تنفس المريض. ويمكن أن تشمل على ضغط على الصدر أو صدمات

كهربية مع إنقاذ التنفس. ولمزيد من المعلومات عن فرص التدريب، يرجى زيارة قسم الصليب الأحمر بمنطقتك [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

### فرشاة التطهير

تعتبر أفضل الممارسات لإنشاء "مساحة دفاعية" لحماية فعالة للممتلكات والأرواح والبيئة ضد النار. يحدد قانون مكافحة النيران بمقاطعة لوس أنجلوس أدنى حد للقواعد في المقاطعة، للحصول على معلومات أكثر زيارة الرابط التالي: [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov).

### فريق الاستجابة بالخيال (ERT)

فريق الاستجابة بالخيال هو عبارة عن منظمة تزود موارد إدارة رعاية ومراقبة الحيوان بمقاطعة لوس أنجلوس. وهدفها هو المساعدة بالإجلاء الآمن للمواشي أثناء الكوارث واسعة النطاق أو الصغيرة. تقوم المجموعة أيضا بتعليم مالكي الأحصنة استعدادات الكوارث. لمزيد من المعلومات، اتصل إدارة مقاطعة لوس أنجلوس لمراقبة والعناية بالحيوان.

### فريق الاستجابة لحالات الطوارئ بالمجتمع (CERT)

تعتبر تدريبات مواجهة جميع المخاطر والكوارث متاحة للسكان ومصممة من أجل مساعدتك لحماية نفسك وأسرتك وجيرانك والحي الذي تقطن به في حالات الطوارئ. يتراوح عدد ساعات التدريبات المطلوبة من ١٧ إلى ٢٤ ساعة للدورة المصرح بها وطنيا للتعلم.

### قائمة الاتصال

هي قائمة بأفراد العائلة والموظفين والشركاء الرئيسيين خارج الولاية في حالة الأزمة. ينبغي أن تشمل القائمة على أرقام هواتف منزلية وأرقام النداء وأرقام هواتف جواله الخ.

### مجلس المراقبين

يعتبر مجلس المراقبين المكون من خمسة أعضاء هو الهيئة الحاكمة في مقاطعة لوس أنجلوس. ويقوم المجلس الذي أنشأته الهيئة التشريعية بالولاية بأدوار تنفيذية وتشريعية وشبه قضائية. ويتم انتخاب الأعضاء من قبل الناخبين في دوائرهم المعنية وتقتصر المدة على الترشح لفترة أربعة سنوات لثلاث مرات.

### مراقبة الحي.

يقصد بمراقبة الحي (والتي تسمى أيضا مراقبة حدوث أعمال إجرامية أو مراقبة حدوث أعمال إجرامية بالحي) مجموعة منظمة من المواطنين معنية بمنع الجرائم والأعمال التخريبية داخل الحي.

### مراقبة الفيضان المفاجئ

من الممكن حدوث فيضان مفاجئ بمنطقتك.

### مشغل إذاعي هاوي (هام)

مشغل إذاعي هاوي. ترتبط (هامز) مع خدمة اتصالات المأمور في حالات الكوارث وتعتبر جزء من شبكة اتصالات الطوارئ الإلكترونية في مقاطعة لوس أنجلوس.

### ملجأ الإجلاء

قد يتم إعداده بواسطة الصليب الأحمر بناء على طلب المقاطعة إذا توجب إجلاء منطقة لفترة ممتدة من الوقت. سيتم الإعلان عن مكان الملجأ من قبل المسؤولين المحليين بمجرد الانتهاء من تقييم السلامة وسيكون الملجأ مجهزا لاستقبال جميع حالات الإجلاء.

### منطقة النجاة

منطقة مخصصة لإيواء الأشخاص أثناء حرائق البراري الكبيرة. يجب استخدام مناطق النجاة فقط إذا لم يتمكن السكان من الإجلاء إلى منطقة آمنة، فهي تعتبر عادة أكثر أمنا من الإيواء بالمنزل بالمناطق ذات الغطاء النباتي وكذلك أكثر أمنا من الإيواء بالمركبة.

### منظمات المجتمع (CBO)

هي منظمات المجتمع تلك التي تقدم المساعدة للأفراد والأسر والسكان ذوي الاحتياجات الخاصة قبل أو بعد وغالبا أثناء حالة الطوارئ أو الكارثة.

### نظام إنذار الطوارئ

يمكن لنظام إنذار الطوارئ (EAS) إعلام الدولة كلها في غضون مهلة قصيرة جدا في حالات التهديد الخطير أو حالات الطوارئ الوطنية.

### واع

إنذار معد جيدا وعلى استعداد لحالات الطوارئ ودليل لإنشاء خطط طوارئ المجتمع والأحياء. متاح مجانا على الرابط التالي: [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org).

### وباء الأنفلونزا

يحدث وباء الانفلونزا عندما يظهر فيروس انفلونزا جديد بأناس معدومي أو ذوي مناعة ضعيفة أو حيثما لا يوجد تحصين. ينتقل المرض بسهولة من شخص الى آخر مسببا حالة مرضية خطيرة ويمكنه الانتشار خلال الدولة وعبر العالم في أقصر وقت ممكن.

### وجبات جاهزة (MRE)

يقصد بالوجبات الجاهزة تلك الأطعمة التي متاحة بالفعل للاستهلاك. وهي عبارة عن أغذية معلبة ومصممة لتحتفظ لفترة أطول. وهي مصممة أيضا ليتم إعدادها في أقل وقت. وبالتالي، فتلك الوجبات تعتبر الأنسب لإعدادات النجاة في حالات الطوارئ مثل الزلازل والفيضانات والأعاصير والزوابع وكذلك الكوارث الطبيعية الأخرى. تلك الحصص من الأغذية ستضمن البقاء للأشخاص على قيد الحياة لفترة من الزمن حتى وصول فرق الإغاثة على المدى الطويل.





## توثيق الصور

.المنطقة E لجنة CERT

مدينة نوروك

أرشيف صور مدينة ووتر مجاملة E.J. بورانيان

L.A فريق الاستجابة لرعاية الحيوان ومتطوعي سيطرة الخيل بالمقاطعة

L.A إدارة الحريق بالمقاطعة

L.A خدمات الصحة بالمقاطعة

L.A إدارة خدمة اتصالات الكوارث بمكتب المأمور

## التصميم والتخطيط

ثيريزا أرجونز-اجومز

L.A مكتب الرئيس التنفيذي بالمقاطعة - قسم الفنون التصويرية

## إخلاء المسؤولية

وُضع مضمون هذا الدليل لأغراض الاستعلام فقط ولم يُقصد أن يُنظر إليه على أنه مشورة قانونية أو مهنية ولا يعتبر بديلاً للحصول على تلك المشورة. يتحمل المستخدم جميع المخاطر المتعلقة باستخدام تلك المعلومات التي تم تقديمها كما هي بدون أية ضمانات أو تعويضات من أي نوع. قد تعكس المعلومات المقدمة هنا وقد لا تعكس معظم الإجراءات الحالية وينبغي أن لا يتم الاعتماد عليها فقط لاتخاذ قرارات موضوعية.