

ما هي أعراض التسمم المنباري؟

قد تتعرض إلى:

- مشكلات في العين مثل ازدواج أو غشاوة الرؤية وتدلي جفن العين.
- عدم وضوح الكلام.
- صعوبة البلع وجفاف الفم.
- ضعف في العضلات يبدأ في الكتفين أو الجزء العلوي من الذراع، وينتقل لأسفل الجسم.
- قد تصاب عضلات التنفس بالشلل. وقد تتوقف عن التنفس وتموت.

هل من الممكن أن أموت من جراء الإصابة بالتسمم المنباري؟

نعم. إذا لم تحصل على المساعدة على الفور فقد تتوقف عن التنفس وتموت.

أما إذا حصلت على المساعدة على الفور فمن المحتمل أن تمانثل للشفاء. إذا توقفت الرئتان عن العمل فسوف تحتاج إلى آلة تنفس لمساعدتك على التنفس. وقد يستغرق شفاؤك عدة أسابيع أو عدة أشهر.

ماذا أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بالتسمم المنباري؟

إتصل بالطبيب أو المستشفى على الفور. قد يقومون بإعطائك دواءً خاصاً. إذا أخذت هذا الدواء على الفور فقد يساعد على تخفيف الأعراض.

للمزيد من المعلومات:

للحصول على معلومات باللغة الإنجليزية إتصل بمركز السيطرة على الأمراض (CDC):

800-CDC-INFO (800-232-4636)

888-232-6348 (خدمات صعوبة السمع TTY)

أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

www.bt.cdc.gov/agent/botulism

www.dhs.ca.gov/epo

التسمم المنباري (botulism) مرض خطير يسبب شللاً في العضلات. وتعتبر البكتيريا هي سبب المرض. هناك 3 أنواع من التسمم المنباري.

- تسمم الطعام.
- تسمم الأطفال الرضع.
- تسمم الجروح.

كيف أصاب بتسمم الطعام؟

يمكن أن تصاب بالتسمم المنباري إذا أكلت طعاماً ملوثاً. معظم الناس يمرضون خلال 12-36 ساعة. ولكن في بعض الأحيان قد يستغرق الأمر مدة قد تصل إلى أسبوعين.

إذا مرضت مجموعة من الناس من يأكلون نفس الطعام، فقد يكون الطعام ملوثاً. في هذه الحالة يقوم مسؤولون في الصحة العامة بالتحقيق في الموضوع. من الممكن أن يقوم الإرهابيون بوضع هذه البكتيريا في الطعام.

من الذي يمكن أن يصاب بتسمم الأطفال الرضع المنباري؟

الأطفال. لا سيما الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أقل. قد يصابون بهذا المرض من الغبار أو الطعام الملوث. ويكون احتمال إصابة الأطفال الرضع الذين لا يرضعون حليب امهاتهم، والذين يأكلون العسل، يكون احتمال اصابتهم بالتسمم المنباري أكثر من غيرهم.

كيف إصاب بتسمم الجروح؟

إذا دخلت البكتيريا في خدش أو جرح مفتوح فقد تصاب بهذا المرض.

هل التسمم المنباري معدٍ؟

لا. لا يمكنك أن تصاب بالتسمم المنباري من شخص آخر مصاب.

كيف يمكنني الوقاية من التسمم المنباري؟

في معظم الحالات، يمكنك الوقاية من التسمم المنباري عن طريق القيام بالخطوات التالية:

- تجنب الأطعمة المعلبة بطريقة غير صحيحة أو الأطعمة الفاسدة.
- تنظيف الجروح جيداً.
- عدم تغذية الأطفال الرضع بالعسل.